**С целью профилактики острых бытовых отравлений санитарные врачи рекомендуют родителям обратить внимание на следующие моменты:**

– не оставлять детей без присмотра;

– не заниматься самолечением;

– применять лекарственные средства только по назначению врача и в предписанной дозе;

– хранить в недоступных местах для детей любого возраста различные химические вещества – лекарства, средства бытовой химии (стиральные порошки, чистящие средства, стеклоочистители, дезинфицирующие вещества, средства для уничтожения насекомых) и другие используемые в быту химикаты, которыми можно отравиться;

– хранить химические вещества, используемые в быту, в специально отведенных местах, отдельно от пищевых продуктов;

– проводить беседы с детьми о вреде употребления лекарств не с лечебной целью, вовремя начинать с ними разговор о вреде курения, алкоголя и наркотиков;

– планировать общий досуг с учетом интересов всех членов семьи;

– приучать детей и стараться самим регулярно заниматься физкультурой и спортом.

– внимательно читать рекомендации перед применением какого-либо средства, особенно тщательно - при работе с химическими веществами;

– обратить должное внимание на досуг своих детей, своевременно проводить с ними беседы о вреде курения и употребления спиртных напитков, других вредных привычках, преимуществах здорового образа жизни.