Меню на 23.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
810	Бутерброд с сыром	Завтрак	118,25	5,58	4,5	13,71	40	29,00
1024,14	Курица по-мексикански	Завтрак	127,81	12,7	6,44	3,5	70	76,52
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4,33	30,95	150	25,00
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	15,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	103,6	3,4	1,32	19,4	40	4,00
Итого (завтрак)			**627,96**	**28,08**	**16,6**	**82,72**	-	**149,52**
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	138,55	1,32	0,99	6,03	200	60,00
1018,22	Плов со свининой	Обед	677,04	14,64	19,44	110,4	240	143,27
930	Напиток Ягодка.	Обед	61,14	0,12	0,05	14,85	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	3,21	1,35	13,05	30	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (обед)			**1 027,03**	**21,84**	**22,82**	**158,88**	-	**224,27**
Итого			**1 654,99**	**49,92**	**39,42**	**241,6**	-	**373,79**
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
810	Бутерброд с сыром	Завтрак	118,25	5,58	4,5	13,71	40	29,00
1024,14	Курица по-мексикански	Завтрак	127,81	12,7	6,44	3,5	70	76,52
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4,33	30,95	150	25,00
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	15,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	103,6	3,4	1,32	19,4	40	4,00
Итого			**627,96**	**28,08**	**16,6**	**82,72**	-	**149,52**
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
810	Бутерброд с сыром	Завтрак	118,25	5,58	4,5	13,71	40	35,00
1024,14	Курица по-мексикански	Завтрак	164,33	16,33	8,28	4,5	90	90,94
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	262,14	7,61	5,2	37,14	180	32,00
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	15,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	103,6	3,4	1,32	19,4	40	4,00
Итого (завтрак)			**708,17**	**32,98**	**19,31**	**89,91**	-	**176,94**
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	138,55	1,65	1,24	7,53	250	65,00
1018,22	Плов со свининой	Обед	789,88	17,08	22,68	128,8	280	178,40
930	Напиток Ягодка.	Обед	61,14	0,12	0,05	14,85	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (обед)			**1 164,07**	**25,68**	**26,76**	**183,13**	-	**265,40**
Итого			**1 872,24**	**58,66**	**46,07**	**273,04**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 класс завтрак 176,94								
1018,22	Плов со свининой	Завтрак	789,88	17,08	22,68	128,8	280	154,94
930	Напиток Ягодка.	Завтрак	61,14	0,12	0,05	14,85	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**1 025,52**	**24,03**	**25,52**	**175,6**	-	**176,94**
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
1018,22	Плов со свининой	Завтрак	789,88	17,08	22,68	128,8	280	154,94
930	Напиток Ягодка.	Завтрак	61,14	0,12	0,05	14,85	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**1 025,52**	**24,03**	**25,52**	**175,6**	-	**176,94**
5-11 обед 265,4								
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	138,55	1,65	1,24	7,53	250	65,00
1018,22	Плов со свининой	Обед	789,88	17,08	22,68	128,8	280	178,40
930	Напиток Ягодка.	Обед	61,14	0,12	0,05	14,85	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**1 164,07**	**25,68**	**26,76**	**183,13**	-	**265,40**
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	48,18	1,65	1,24	7,53	250	36,27
1018,22	Плов со свининой	Обед	789,88	17,08	22,68	128,8	280	140,73
930	Напиток Ягодка.	Обед	61,14	0,12	0,05	14,85	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**1 073,7**	**25,68**	**26,76**	**183,13**	-	**199,00**
Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	138,55	1,32	0,99	6,03	200	60,00
1018,22	Плов со свининой	Обед	677,04	14,64	19,44	110,4	240	143,27
930	Напиток Ягодка.	Обед	61,14	0,12	0,05	14,85	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	3,21	1,35	13,05	30	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**1 027,03**	**21,84**	**22,82**	**158,88**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	08.10.2026 10:16:37	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	21.10.2026 13:15:03	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34