Меню на 22.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	Завтрак	242,6	7,19	7,76	31,79	200	59,52
854	Чай с молоком	Завтрак	88,05	1,36	1,1	16	200	15,00
1066,01	Сырники	Завтрак	190,4	4,2	3,6	9,15	60	50,00
1142,03	Джем порционный	Завтрак	13,53	0,02	0,02	3,28	20	15,00
693	Батон	Завтрак	93	2,25	0,87	15,42	30	10,00
Итого (завтрак)			**627,58**	**15,02**	**13,35**	**75,64**	-	**149,52**
1793,03	Капуста квашеная с маслом и луком	Обед	52,94	0,96	3,05	5,08	60	20,00
1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	191,32	2,16	5,1	14,24	200	40,00
907,14	Фрикадельки в томатном соусе	Обед	153,57	2,3	9,77	14	110	115,00
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	284,6	9,32	5,95	48,62	150	28,27
1242,08	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	3,21	1,35	13,05	30	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (обед)			**947,03**	**20,74**	**26,31**	**137,24**	-	**224,27**
Итого			**1 574,61**	**35,76**	**39,66**	**212,88**	-	**373,79**
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	Завтрак	242,6	7,19	7,76	31,79	200	59,52
854	Чай с молоком	Завтрак	88,05	1,36	1,1	16	200	15,00
1066,01	Сырники	Завтрак	90,4	4,2	3,6	9,15	60	50,00
1142,03	Джем порционный	Завтрак	13,53	0,02	0,02	3,28	20	15,00
693	Батон	Завтрак	93	2,25	0,87	15,42	30	10,00
Итого			**527,58**	**15,02**	**13,35**	**75,64**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	Завтрак	303,25	8,99	9,7	39,74	250	81,94
854	Чай с молоком	Завтрак	88,05	1,36	1,1	16	200	15,00
1066,01	Сырники	Завтрак	190,4	4,2	3,6	9,15	60	55,00
1142,03	Джем порционный	Завтрак	13,53	0,02	0,02	3,28	20	15,00
693	Батон	Завтрак	93	2,25	0,87	15,42	30	10,00
Итого (завтрак)			**688,23**	**16,82**	**15,29**	**83,59**	-	**176,94**
1793,03	Капуста квашеная с маслом и луком	Обед	88,23	1,6	5,08	8,46	100	30,00
1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	191,32	2,7	6,38	17,8	250	55,00
907,14	Фрикадельки в томатном соусе	Обед	167,53	2,51	10,66	15,27	120	123,40
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,52	11,19	7,14	58,35	180	35,00
1242,08	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (обед)			**1 077,4**	**25,07**	**32,15**	**159,53**	-	**265,40**
Итого			**1 765,63**	**41,89**	**47,44**	**243,12**	-	**442,34**
5-11 класс завтрак 176,94								
907,14	Фрикадельки в томатном соусе	Завтрак	167,53	2,51	10,66	15,27	120	115,00
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	341,52	11,19	7,14	58,35	180	39,94
1242,08	Морс ягодный	Завтрак	114,3	0,24	0,1	27,7	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**797,85**	**20,77**	**20,69**	**133,27**	-	**176,94**
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
907,14	Фрикадельки в томатном соусе	Завтрак	167,53	2,51	10,66	15,27	120	115,00
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	341,52	11,19	7,14	58,35	180	39,94
1242,08	Морс ягодный	Завтрак	114,3	0,24	0,1	27,7	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**797,85**	**20,77**	**20,69**	**133,27**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 обед 265,4								
1793,03	Капуста квашеная с маслом и луком	Обед	88,23	1,6	5,08	8,46	100	30,00
1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	191,32	2,7	6,38	17,8	250	55,00
907,14	Фрикадельки в томатном соусе	Обед	167,53	2,51	10,66	15,27	120	123,40
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,52	11,19	7,14	58,35	180	35,00
1242,08	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**1 077,4**	**25,07**	**32,15**	**159,53**	-	**265,40**
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	114,15	2,7	6,38	17,8	250	36,27
907,14	Фрикадельки в томатном соусе	Обед	153,57	2,3	9,77	14	110	112,03
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,52	11,19	7,14	58,35	180	28,00
1242,08	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	15,70
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**898,04**	**23,26**	**26,18**	**149,8**	-	**199,00**
Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
1793,03	Капуста квашеная с маслом и луком	Обед	52,94	0,96	3,05	5,08	60	20,00
1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	191,32	2,16	5,1	14,24	200	40,00
907,14	Фрикадельки в томатном соусе	Обед	153,57	2,3	9,77	14	110	115,00
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	284,6	9,32	5,95	48,62	150	28,27
1242,08	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	3,21	1,35	13,05	30	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**947,03**	**20,74**	**26,31**	**137,24**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	08.10.2026 10:16:24	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	21.10.2026 12:38:07	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34