Меню на 21.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
1020,09	Каша гречневая с мясом по-Купечески	Завтрак	327,6	12,9	21,18	33,13	150	86,52
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	15,00
976	Яблоки свежие	Завтрак	47	0,4	0,4	9,8	100	35,00
693	Батон	Завтрак	93	2,25	0,87	15,42	30	10,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (завтрак)			**605,15**	**18,16**	**23,45**	**88,06**	-	**149,52**
139	Суп картофельный с бобовыми	Обед	130,31	4,7	4,43	13,18	200	55,00
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	25	1,3	0,16	2,81	10	4,43
1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	Обед	211,79	11,83	7,62	3,24	90	105,00
512	Рис припущенный	Обед	217,03	3,57	5,76	37,74	150	38,84
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	68,62	0,68	0,28	27,62	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	3,21	1,35	13,05	30	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (обед)			**803,05**	**27,84**	**20,59**	**112,19**	-	**224,27**
Итого			**1 408,2**	**46**	**44,04**	**200,25**	-	**373,79**
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
1020,09	Каша гречневая с мясом по-Купечески	Завтрак	327,6	12,9	21,18	33,13	150	86,52
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	15,00
976	Яблоки свежие	Завтрак	47	0,4	0,4	9,8	100	35,00
693	Батон	Завтрак	93	2,25	0,87	15,42	30	10,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**605,15**	**18,16**	**23,45**	**88,06**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
1020,09	Каша гречневая с мясом по-Купечески	Завтрак	393,12	15,48	25,42	39,76	180	112,94
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	15,00
976	Яблоки свежие	Завтрак	47	0,4	0,4	9,8	100	35,00
693	Батон	Завтрак	93	2,25	0,87	15,42	30	10,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	103,6	3,4	1,32	19,4	40	4,00
Итого (завтрак)			**696,57**	**21,59**	**28,02**	**99,54**	-	**176,94**
139	Суп картофельный с бобовыми	Обед	162,89	5,88	5,54	16,48	250	65,00
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	25	1,3	0,16	2,81	10	8,40
1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	Обед	235,32	13,14	8,47	3,6	100	125,00
512	Рис припущенный	Обед	260,43	4,28	6,91	45,29	180	45,00
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	68,62	0,68	0,28	27,62	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (обед)			**926,76**	**32,11**	**24,15**	**127,75**	-	**265,40**
Итого			**1 623,33**	**53,7**	**52,17**	**227,29**	-	**442,34**
5-11 класс завтрак 176,94								
1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	Завтрак	235,32	13,14	8,47	3,6	100	115,00
512	Рис припущенный	Завтрак	260,43	4,28	6,91	45,29	180	39,94
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	68,62	0,68	0,28	27,62	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**738,87**	**24,93**	**18,45**	**108,46**	-	**176,94**
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	Завтрак	235,32	13,14	8,47	3,6	100	115,00
512	Рис припущенный	Завтрак	260,43	4,28	6,91	45,29	180	39,94
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	68,62	0,68	0,28	27,62	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**738,87**	**24,93**	**18,45**	**108,46**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 обед 265,4								
139	Суп картофельный с бобовыми	Обед	162,89	5,88	5,54	16,48	250	65,00
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	25	1,3	0,16	2,81	10	8,40
1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	Обед	235,32	13,14	8,47	3,6	100	125,00
512	Рис припущенный	Обед	260,43	4,28	6,91	45,29	180	45,00
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	68,62	0,68	0,28	27,62	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**926,76**	**32,11**	**24,15**	**127,75**	-	**265,40**
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
139	Суп картофельный с бобовыми	Обед	162,89	5,88	5,54	16,48	250	36,27
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	25	1,3	0,16	2,81	10	2,03
1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	Обед	235,32	13,14	8,47	3,6	100	110,00
512	Рис припущенный	Обед	260,43	4,28	6,91	45,29	180	28,00
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	68,62	0,68	0,28	27,62	200	15,70
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**926,76**	**32,11**	**24,15**	**127,75**	-	**199,00**
Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
139	Суп картофельный с бобовыми	Обед	130,31	4,7	4,43	13,18	200	55,00
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	25	1,3	0,16	2,81	10	4,43
1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	Обед	211,79	11,83	7,62	3,24	90	105,00
512	Рис припущенный	Обед	217,03	3,57	5,76	37,74	150	38,84
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	68,62	0,68	0,28	27,62	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	3,21	1,35	13,05	30	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**803,05**	**27,84**	**20,59**	**112,19**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	08.10.2026 10:16:10	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	21.10.2026 09:37:50	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34