Меню на 20.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
891	Омлет запеченный или паровой	Завтрак	209,32	16	14,73	5,54	170	79,52
450,41	Манник	Завтрак	200	4,2	3,8	45,9	100	45,00
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	53,8	-	-	16	200	15,00
693	Батон	Завтрак	93	2,25	0,87	15,42	30	10,00
Итого (завтрак)			**556,12**	**22,45**	**19,4**	**82,86**	-	**149,52**
835	Помидоры порционно	Обед	14,4	0,66	0,12	2,33	60	23,27
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	111,2	4,44	4,75	12,3	200	50,00
261,16	Печень, тушеная в сметанном соусе	Обед	265,22	12,35	9,18	8,05	90	100,00
995	Пюре картофельное	Обед	146,96	3,26	5,04	22,03	150	30,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	3,21	1,35	13,05	30	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (обед)			**789,78**	**26,82**	**21,52**	**96,67**	-	**224,27**
Итого			**1 345,9**	**49,27**	**40,92**	**179,53**	-	**373,79**
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
891	Омлет запеченный или паровой	Завтрак	209,32	16	14,73	5,54	170	79,52
450,41	Манник	Завтрак	200	4,2	3,8	45,9	100	45,00
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	53,8	-	-	16	200	15,00
693	Батон	Завтрак	93	2,25	0,87	15,42	30	10,00
Итого			**556,12**	**22,45**	**19,4**	**82,86**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
891	Омлет запеченный или паровой	Завтрак	270,88	20,7	19,07	7,17	220	106,94
450,41	Манник	Завтрак	200	4,2	3,8	45,9	100	45,00
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	53,8	-	-	16	200	15,00
693	Батон	Завтрак	93	2,25	0,87	15,42	30	10,00
Итого (завтрак)			**617,68**	**27,15**	**23,74**	**84,49**	-	**176,94**
835	Помидоры порционно	Обед	24	1,1	0,2	3,89	100	33,40
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	139	5,55	5,94	15,38	250	60,00
261,16	Печень, тушеная в сметанном соусе	Обед	265,22	13,72	10,2	8,95	100	115,00
995	Пюре картофельное	Обед	176,35	3,91	6,05	26,44	180	35,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (обед)			**880,77**	**31,46**	**25,27**	**110,97**	-	**265,40**
Итого			**1 498,45**	**58,61**	**49,01**	**195,46**	-	**442,34**
5-11 класс завтрак 176,94								
261,16	Печень, тушеная в сметанном соусе	Завтрак	265,22	13,72	10,2	8,95	100	115,00
995	Пюре картофельное	Завтрак	176,35	3,91	6,05	26,44	180	39,94
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	101,7	0,35	0,09	24,36	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**717,77**	**24,81**	**19,13**	**91,7**	-	**176,94**
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
261,16	Печень, тушеная в сметанном соусе	Завтрак	265,22	13,72	10,2	8,95	100	115,00
995	Пюре картофельное	Завтрак	176,35	3,91	6,05	26,44	180	39,94
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	101,7	0,35	0,09	24,36	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**717,77**	**24,81**	**19,13**	**91,7**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 обед 265,4								
835	Помидоры порционно	Обед	24	1,1	0,2	3,89	100	33,40
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	139	5,55	5,94	15,38	250	60,00
261,16	Печень, тушеная в сметанном соусе	Обед	265,22	13,72	10,2	8,95	100	115,00
995	Пюре картофельное	Обед	176,35	3,91	6,05	26,44	180	35,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**880,77**	**31,46**	**25,27**	**110,97**	-	**265,40**
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	239	5,55	5,94	15,38	250	36,27
261,16	Печень, тушеная в сметанном соусе	Обед	265,22	13,72	10,2	8,95	100	112,03
995	Пюре картофельное	Обед	176,35	3,91	6,05	26,44	180	28,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	15,70
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**956,77**	**30,36**	**25,07**	**107,08**	-	**199,00**
Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
835	Помидоры порционно	Обед	14,4	0,66	0,12	2,33	60	23,27
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	111,2	4,44	4,75	12,3	200	50,00
261,16	Печень, тушеная в сметанном соусе	Обед	265,22	12,35	9,18	8,05	90	100,00
995	Пюре картофельное	Обед	146,96	3,26	5,04	22,03	150	30,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	3,21	1,35	13,05	30	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**789,78**	**26,82**	**21,52**	**96,67**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	08.10.2026 10:15:57	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	16.10.2026 19:36:54	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34