Меню на 19.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	Завтрак	225,63	10,95	9,89	31,68	200	55,88
1330,2	Блинчики	Завтрак	151,37	1,91	2,38	4,44	50	48,07
1142,03	Джем порционный	Завтрак	13,53	0,02	0,02	3,28	20	20,22
971	Чай ягодный	Завтрак	64,25	0,1	0,04	15,7	200	15,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	10,35
Итого (завтрак)			**533,01**	**14,48**	**13,2**	**67,6**	-	**149,52**
836	Огурцы свежие порционно	Обед	9	0,48	0,06	1,68	60	21,85
1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	142,06	0,83	1,44	6,36	200	39,39
1026,06	Чикенбол	Обед	150,11	3,3	6,26	5,85	90	92,00
600,01	Соус сметанный с томатом	Обед	15,82	0,28	1,02	1,35	20	5,00
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,45	6,34	4,33	30,95	150	25,00
975	Мандарины	Обед	38	0,8	0,2	7,5	100	20,03
1242,08	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	3,21	1,35	13,05	30	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (обед)			**838,04**	**18,03**	**15,75**	**108,99**	-	**224,27**
Итого			**1 371,05**	**32,51**	**28,95**	**176,59**	-	**373,79**
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	Завтрак	225,63	10,95	9,89	31,68	200	55,88
1330,2	Блинчики	Завтрак	151,37	1,91	2,38	4,44	50	48,07
1142,03	Джем порционный	Завтрак	13,53	0,02	0,02	3,28	20	20,22
971	Чай ягодный	Завтрак	64,25	0,1	0,04	15,7	200	15,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	10,35
Итого			**533,01**	**14,48**	**13,2**	**67,6**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	Завтрак	282,04	13,69	12,36	39,61	250	67,05
1330,2	Блинчики	Завтрак	151,37	1,91	2,38	4,44	50	50,55
1142,03	Джем порционный	Завтрак	13,53	0,02	0,02	3,28	20	28,66
971	Чай ягодный	Завтрак	64,25	0,1	0,04	15,7	200	15,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	15,68
Итого (завтрак)			**589,42**	**17,22**	**15,67**	**75,53**	-	**176,94**
836	Огурцы свежие порционно	Обед	15	0,8	0,1	2,8	100	30,33
1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	152,58	1,04	1,8	7,95	250	50,00
1026,06	Чикенбол	Обед	166,79	3,67	6,96	6,5	100	100,00
600,01	Соус сметанный с томатом	Обед	23,72	0,42	1,52	2,02	30	4,84
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,14	7,61	5,2	37,14	180	30,00
975	Мандарины	Обед	45,6	0,96	0,24	9	120	28,23
1242,08	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (обед)			**954,63**	**21,57**	**18,71**	**125,06**	-	**265,40**
Итого			**1 544,05**	**38,79**	**34,38**	**200,59**	-	**442,34**
5-11 класс завтрак 176,94								
1026,06	Чикенбол	Завтрак	166,79	3,67	6,96	6,5	100	100,00
600,01	Соус сметанный с томатом	Завтрак	23,72	0,42	1,52	2,02	30	4,22
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	262,14	7,61	5,2	37,14	180	30,00
975	Мандарины	Завтрак	45,6	0,96	0,24	9	120	20,72
1242,08	Морс ягодный	Завтрак	114,3	0,24	0,1	27,7	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**787,05**	**19,73**	**16,81**	**114,31**	-	**176,94**
5-11 обед 265,4								
836	Огурцы свежие порционно	Обед	15	0,8	0,1	2,8	100	30,33
1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	152,58	1,04	1,8	7,95	250	50,00
1026,06	Чикенбол	Обед	166,79	3,67	6,96	6,5	100	100,00
600,01	Соус сметанный с томатом	Обед	23,72	0,42	1,52	2,02	30	4,84
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,14	7,61	5,2	37,14	180	30,00
975	Мандарины	Обед	45,6	0,96	0,24	9	120	28,23
1242,08	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**954,63**	**21,57**	**18,71**	**125,06**	-	**265,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	252,58	1,04	1,8	7,95	250	50,30
1026,06	Чикенбол	Обед	166,79	3,67	6,96	6,5	100	98,00
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,14	7,61	5,2	37,14	180	28,00
1242,08	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	15,70
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**970,31**	**19,39**	**16,85**	**111,24**	-	**199,00**
Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
836	Огурцы свежие порционно	Обед	9	0,48	0,06	1,68	60	21,85
1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	142,06	0,83	1,44	6,36	200	39,39
1026,06	Чикенбол	Обед	150,11	3,3	6,26	5,85	90	92,00
600,01	Соус сметанный с томатом	Обед	15,82	0,28	1,02	1,35	20	5,00
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,45	6,34	4,33	30,95	150	25,00
975	Мандарины	Обед	38	0,8	0,2	7,5	100	20,03
1242,08	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	3,21	1,35	13,05	30	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**838,04**	**18,03**	**15,75**	**108,99**	-	**224,27**
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
1026,06	Чикенбол	Завтрак	166,79	3,67	6,96	6,5	100	100,00
600,01	Соус сметанный с томатом	Завтрак	23,72	0,42	1,52	2,02	30	4,22
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	262,14	7,61	5,2	37,14	180	30,00
975	Мандарины	Завтрак	45,6	0,96	0,24	9	120	20,72
1242,08	Морс ягодный	Завтрак	114,3	0,24	0,1	27,7	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**787,05**	**19,73**	**16,81**	**114,31**	-	**176,94**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	08.10.2026 10:15:40	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	16.10.2026 09:24:55	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34