Меню на 16.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
1308,17	Биточек куриный	Завтрак	214	15,07	16,56	7,2	90	84,76
901,06	Соус красный основной	Завтрак	15,7	0,14	1,01	1,5	20	12,01
995	Пюре картофельное	Завтрак	147,6	2,82	4,37	19,09	130	28,80
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	53,8	-	-	16	200	15,00
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	0,87	12,5	30	5,95
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (завтрак)			**587**	**22,08**	**23,8**	**70,84**	-	**149,52**
836	Огурцы свежие порционно	Обед	9	0,48	0,06	1,68	60	16,02
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	238,55	1,32	0,99	6,03	200	35,00
1296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	Обед	123,07	16,45	4,91	2,98	90	95,00
512	Рис припущенный	Обед	220,38	3,6	4	29,55	150	30,00
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	68,62	0,68	0,28	27,62	200	15,00
976	Яблоки свежие	Обед	73,33	0,4	0,4	9,8	100	27,25
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	3,21	1,35	13,05	30	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (обед)			**883,25**	**28,69**	**12,98**	**105,26**	-	**224,27**
Итого			**1 470,25**	**50,77**	**36,78**	**176,1**	-	**373,79**
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
1308,17	Биточек куриный	Завтрак	214	15,07	16,56	7,2	90	84,76
901,06	Соус красный основной	Завтрак	15,7	0,14	1,01	1,5	20	12,01
995	Пюре картофельное	Завтрак	147,6	2,82	4,37	19,09	130	28,80
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	53,8	-	-	16	200	15,00
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	0,87	12,5	30	5,95
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**587**	**22,08**	**23,8**	**70,84**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
1308,17	Биточек куриный	Завтрак	270,5	15,07	16,56	7,2	90	97,77
901,06	Соус красный основной	Завтрак	23,6	0,21	1,52	2,25	30	12,01
995	Пюре картофельное	Завтрак	176,3	3,91	6,05	26,44	180	43,44
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	53,8	-	-	16	200	15,00
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	0,87	12,5	30	5,72
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (завтрак)			**680,1**	**23,24**	**25,99**	**78,94**	-	**176,94**
836	Огурцы свежие порционно	Обед	15	0,8	0,1	2,8	100	22,40
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	248,18	1,65	1,24	7,53	250	48,00
1296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	Обед	136,74	18,27	5,46	3,31	100	105,00
512	Рис припущенный	Обед	264,46	4,32	4,8	35,46	180	35,00
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	68,62	0,68	0,28	27,62	200	15,00
976	Яблоки свежие	Обед	88	0,48	0,48	11,76	120	33,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (обед)			**995,5**	**33,03**	**15,15**	**120,43**	-	**265,40**
Итого			**1 675,6**	**56,27**	**41,14**	**199,37**	-	**442,34**
5-11 класс завтрак 176,94								
1296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	Завтрак	236,74	18,27	5,46	3,31	100	98,94
512	Рис припущенный	Завтрак	264,46	4,32	4,8	35,46	180	30,00
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	68,62	0,68	0,28	27,62	200	15,00
976	Яблоки свежие	Завтрак	88	0,48	0,48	11,76	120	27,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	96,8	4,28	1,8	17,4	40	3,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**832,32**	**30,58**	**13,81**	**110,1**	-	**176,94**
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
1296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	Завтрак	236,74	18,27	5,46	3,31	100	98,94
512	Рис припущенный	Завтрак	264,46	4,32	4,8	35,46	180	30,00
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	68,62	0,68	0,28	27,62	200	15,00
976	Яблоки свежие	Завтрак	88	0,48	0,48	11,76	120	27,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	96,8	4,28	1,8	17,4	40	3,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**832,32**	**30,58**	**13,81**	**110,1**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	148,18	1,65	1,24	7,53	250	36,27
1296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	Обед	236,74	18,27	5,46	3,31	100	112,03
512	Рис припущенный	Обед	260,43	4,28	6,91	45,29	180	28,00
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	68,62	0,68	0,28	27,62	200	15,70
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**888,47**	**31,71**	**16,68**	**115,7**	-	**199,00**
Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
836	Огурцы свежие порционно	Обед	9	0,48	0,06	1,68	60	16,02
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	238,55	1,32	0,99	6,03	200	35,00
1296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	Обед	123,07	16,45	4,91	2,98	90	95,00
512	Рис припущенный	Обед	220,38	3,6	4	29,55	150	30,00
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	68,62	0,68	0,28	27,62	200	15,00
976	Яблоки свежие	Обед	73,33	0,4	0,4	9,8	100	27,25
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	3,21	1,35	13,05	30	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**883,25**	**28,69**	**12,98**	**105,26**	-	**224,27**
5-11 обед 265,4								
836	Огурцы свежие порционно	Обед	15	0,8	0,1	2,8	100	22,40
124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	248,18	1,65	1,24	7,53	250	48,00
1296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	Обед	136,74	18,27	5,46	3,31	100	105,00
512	Рис припущенный	Обед	264,46	4,32	4,8	35,46	180	35,00
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	68,62	0,68	0,28	27,62	200	15,00
976	Яблоки свежие	Обед	88	0,48	0,48	11,76	120	33,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**995,5**	**33,03**	**15,15**	**120,43**	-	**265,40**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	08.10.2026 10:15:18	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	13.10.2026 13:45:08	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34