Меню на 15.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
850	Каша овсяная Геркулес молочная	Завтрак	217,8	5,05	6,55	21,59	150	20,15
97	Сыр (порциями)	Завтрак	36,3	3,19	3,8	-	10	15,05
1559,04	Запеканка из творога	Завтрак	180,3	8,37	7,5	13,82	100	76,97
1142,03	Джем порционный.	Завтрак	13,5	0,02	0,02	3,28	20	14,45
971	Чай ягодный	Завтрак	64,3	0,1	0,04	15,7	200	15,00
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	0,87	12,5	30	7,90
Итого (завтрак)			**590,4**	**18,23**	**18,78**	**66,89**	-	**149,52**
181,07	Суп Норвежский с рыбой	Обед	104,34	4,58	4,8	10,94	200	53,27
14666,02	Паприкаш из свинины	Обед	203,45	9,29	17,04	3,23	90	115,00
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	284,6	9,32	5,95	48,62	150	35,00
1318	Кисель витаминизированный	Обед	95	0,01	-	24	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	3,21	1,35	13,05	30	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (обед)			**837,69**	**28,96**	**30,13**	**114,39**	-	**224,27**
Итого			**1 428,09**	**47,19**	**48,91**	**181,28**	-	**373,79**
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
850	Каша овсяная Геркулес молочная	Завтрак	217,8	5,05	6,55	21,59	150	20,15
97	Сыр (порциями)	Завтрак	36,3	3,19	3,8	-	10	15,05
1559,04	Запеканка из творога	Завтрак	180,3	8,37	7,5	13,82	100	76,97
1142,03	Джем порционный	Завтрак	13,5	0,02	0,02	3,28	20	14,45
971	Чай ягодный	Завтрак	64,3	0,1	0,04	15,7	200	15,00
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	0,87	12,5	30	7,90
Итого			**590,4**	**18,23**	**18,78**	**66,89**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
850	Каша овсяная Геркулес молочная	Завтрак	307	6,73	8,73	28,79	200	30,43
97	Сыр (порциями)	Завтрак	36,3	3,19	3,8	-	10	15,04
1559,04	Запеканка из творога	Завтрак	180,3	8,37	7,5	13,82	100	91,16
1142,03	Джем порционный	Завтрак	13,5	0,02	0,02	3,28	20	16,36
971	Чай ягодный	Завтрак	64,3	0,1	0,04	15,7	200	15,00
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	0,87	12,5	30	8,95
Итого (завтрак)			**679,6**	**19,91**	**20,96**	**74,09**	-	**176,94**
181,07	Суп Норвежский с рыбой	Обед	130,42	5,73	6	13,68	250	66,00
14666,02	Паприкаш из свинины	Обед	226,05	10,32	18,94	3,59	100	137,40
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,52	11,19	7,14	58,35	180	40,00
1318	Кисель витаминизированный	Обед	95	0,01	-	24	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (обед)			**967,49**	**34,08**	**34,87**	**131,57**	-	**265,40**
Итого			**1 647,09**	**53,99**	**55,83**	**205,66**	-	**442,34**
5-11 класс завтрак 176,94								
14666,02	Паприкаш из свинины	Завтрак	341,5	10,32	18,94	3,59	95	119,94
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	201,5	11,19	7,14	58,35	150	35,00
1318	Кисель витаминизированный	Завтрак	95	0,01	-	24	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**812,5**	**28,35**	**28,87**	**117,89**	-	**176,94**
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
14666,02	Паприкаш из свинины	Завтрак	341,5	10,32	18,94	3,59	95	119,94
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	201,5	11,19	7,14	58,35	150	35,00
1318	Кисель витаминизированный	Завтрак	95	0,01	-	24	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**812,5**	**28,35**	**28,87**	**117,89**	-	**176,94**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 обед 265,4								
181,07	Суп Норвежский с рыбой	Обед	130,42	5,73	6	13,68	250	66,00
14666,02	Паприкаш из свинины	Обед	226,05	10,32	18,94	3,59	100	137,40
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,52	11,19	7,14	58,35	180	40,00
1318	Кисель витаминизированный	Обед	95	0,01	-	24	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**967,49**	**34,08**	**34,87**	**131,57**	-	**265,40**
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
181,07	Суп Норвежский с рыбой	Обед	130,42	5,73	6	13,68	250	36,27
14666,02	Паприкаш из свинины	Обед	226,05	10,32	18,94	4,59	100	112,03
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,52	11,19	7,14	58,35	180	28,00
1318	Кисель витаминизированный	Обед	95	0,01	-	24	200	15,70
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**967,49**	**34,08**	**34,87**	**132,57**	-	**199,00**
Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
181,07	Суп Норвежский с рыбой	Обед	104,34	4,58	4,8	10,94	200	53,27
14666,02	Паприкаш из свинины	Обед	203,45	9,29	17,04	3,23	90	115,00
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	284,6	9,32	5,95	48,62	150	35,00
1318	Кисель витаминизированный	Обед	95	0,01	-	24	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	3,21	1,35	13,05	30	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**837,69**	**28,96**	**30,13**	**114,39**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	**ФИО**	**Дата и время подписи**	**Отпечаток сертификата электронной подписи**
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	08.10.2026 10:14:58	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	13.10.2026 13:44:47	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34