Меню на 14.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
907,16	Паста "Альфредо"	Завтрак	303	7,93	6,21	27,91	205	50,73
1330,23	Оладьи с топпингом	Завтрак	144,8	2,52	3,15	5,86	66	72,55
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,9	0,06	0,01	15,16	200	15,00
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	0,87	12,5	30	11,24
Итого (завтрак)			**585,9**	**12,01**	**10,24**	**61,43**	-	**149,52**
836	Огурцы свежие порционно	Обед	9	0,48	0,06	1,68	60	31,17
1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	142,1	0,83	1,44	6,36	200	42,10
14572	Наггетсы куриные	Обед	201	13,5	10	14	90	100,00
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,5	6,34	4,33	30,95	150	30,00
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	0,16	23,88	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	3,21	1,35	13,05	30	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (обед)			**820**	**27,02**	**18,33**	**104,47**	-	**224,27**
Итого			**1 405,9**	**39,03**	**28,57**	**165,9**	-	**373,79**
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
907,16	Паста "Альфредо"	Завтрак	303	7,93	6,21	27,91	205	50,73
1330,23	Оладьи с топпингом	Завтрак	144,8	2,52	3,15	5,86	66	72,55
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,9	0,06	0,01	15,16	200	15,00
693	Батон	Завтрак	78,2	1,5	0,87	12,5	30	11,24
Итого			**585,9**	**12,01**	**10,24**	**61,43**	-	**149,52**
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
907,16	Паста "Альфредо"	Завтрак	642	9,67	7,57	34,04	250	94,14
1330,23	Оладьи с топпингом	Завтрак	144,8	2,52	3,15	5,86	66	55,50
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,9	0,06	0,01	15,16	200	15,00
693	Батон	Завтрак	104,3	1,5	0,87	12,5	30	12,30
Итого (завтрак)			**951**	**13,75**	**11,6**	**67,56**	-	**176,94**
836	Огурцы свежие порционно	Обед	15	0,8	0,1	2,8	100	33,40
1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	152,6	1,04	1,8	7,95	250	60,00
14572	Наггетсы куриные	Обед	249	13,5	10	14	100	115,00
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,1	7,61	5,2	37,14	180	35,00
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	0,16	23,88	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (обед)			**952,3**	**29,89**	**20,05**	**117,72**	-	**265,40**
Итого			**1 903,3**	**43,64**	**31,65**	**185,28**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 класс завтрак 176,94								
14572	Наггетсы куриные	Завтрак	249	13,5	10	14	100	114,94
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	262,1	7,61	5,2	37,14	200	40,00
912	Компот из свежих яблок	Завтрак	99,1	0,11	0,16	23,88	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**784,7**	**28,05**	**18,15**	**106,97**	-	**176,94**
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
14572	Наггетсы куриные	Завтрак	249	13,5	10	14	100	114,94
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	262,1	7,61	5,2	37,14	200	40,00
912	Компот из свежих яблок	Завтрак	99,1	0,11	0,16	23,88	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**784,7**	**28,05**	**18,15**	**106,97**	-	**176,94**
5-11 обед 265,4								
836	Огурцы свежие порционно	Обед	15	0,8	0,1	2,8	100	33,40
1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	152,6	1,04	1,8	7,95	250	60,00
14572	Наггетсы куриные	Обед	249	13,5	10	14	100	115,00
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,1	7,61	5,2	37,14	180	35,00
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	0,16	23,88	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**952,3**	**29,89**	**20,05**	**117,72**	-	**265,40**
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	124,43	1,91	6,85	13,68	250	36,27
14572	Наггетсы куриные	Обед	201	13,5	10	0,2	100	112,03
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,14	7,61	5,2	37,14	180	28,00
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	0,16	23,88	200	15,70
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**861,17**	**29,96**	**25**	**106,85**	-	**199,00**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
836	Огурцы свежие порционно	Обед	9	0,48	0,06	1,68	60	31,17
1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	142,1	0,83	1,44	6,36	200	42,10
14572	Наггетсы куриные	Обед	201	13,5	10	14	90	100,00
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,5	6,34	4,33	30,95	150	30,00
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	0,16	23,88	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	3,21	1,35	13,05	30	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**820**	**27,02**	**18,33**	**104,47**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	**ФИО**	**Дата и время подписи**	**Отпечаток сертификата электронной подписи**
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	08.10.2026 10:14:38	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	13.10.2026 09:16:58	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34