Меню на 12.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
810	Бутерброд с сыром	Завтрак	88,69	4,19	3,38	10,29	30	40,07
848	Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным	Завтрак	202,72	5,37	12,8	32,09	150	55,88
935,04	Йогурт	Завтрак	147	2,51	1,75	4,4	125	35,57
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	15,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (завтрак)			**575,96**	**14,68**	**18,93**	**76,49**	-	**149,52**
835	Помидоры порционно	Обед	14,4	0,66	0,12	2,33	60	20,00
960	Суп-крем из разных овощей	Обед	156,28	5,06	8,54	14,5	200	45,00
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	25	1,3	0,16	2,81	10	4,43
907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	Обед	288	9,84	9,84	19,92	240	133,84
1242,08	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	3,21	1,35	13,05	30	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (обед)			**748,28**	**22,86**	**21,1**	**94,86**	-	**224,27**
Итого			**1 324,24**	**37,54**	**40,03**	**171,35**	-	**373,79**
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
810	Бутерброд с сыром	Завтрак	88,69	4,19	3,38	10,29	30	40,07
848	Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным	Завтрак	202,72	5,37	12,8	32,09	150	55,88
935,04	Йогурт	Завтрак	147	2,51	1,75	4,4	125	35,57
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	15,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**575,96**	**14,68**	**18,93**	**76,49**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
810	Бутерброд с сыром	Завтрак	88,69	4,19	3,38	10,29	40	50,55
848	Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным	Завтрак	243,26	6,45	15,36	38,51	180	67,82
935,04	Йогурт	Завтрак	147	2,51	1,75	4,4	125	39,57
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	15,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	103,6	3,4	1,32	19,4	40	4,00
Итого (завтрак)			**642,4**	**16,61**	**21,82**	**87,76**	-	**176,94**
835	Помидоры порционно	Обед	24	1,1	0,2	3,89	100	30,00
960	Суп-крем из разных овощей	Обед	195,35	6,33	10,68	18,13	250	55,00
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	25	1,3	0,16	2,81	10	4,56
907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	Обед	336	11,48	11,48	23,24	280	153,84
1242,08	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (обед)			**869,15**	**27,28**	**25,41**	**107,72**	-	**265,40**
Итого			**1 511,55**	**43,89**	**47,23**	**195,48**	-	**442,34**
5-11 класс завтрак 176,94								
907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	Завтрак	336	11,48	11,48	23,24	280	154,94
1242,08	Морс ягодный	Завтрак	114,3	0,24	0,1	27,7	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**624,8**	**18,55**	**14,37**	**82,89**	-	**176,94**
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	Завтрак	336	11,48	11,48	23,24	280	154,94
1242,08	Морс ягодный	Завтрак	114,3	0,24	0,1	27,7	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**624,8**	**18,55**	**14,37**	**82,89**	-	**176,94**
5-11 обед 265,4								
835	Помидоры порционно	Обед	24	1,1	0,2	3,89	100	30,00
960	Суп-крем из разных овощей	Обед	195,35	6,33	10,68	18,13	250	55,00
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	25	1,3	0,16	2,81	10	4,56
907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	Обед	336	11,48	11,48	23,24	280	153,84
1242,08	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**869,15**	**27,28**	**25,41**	**107,72**	-	**265,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
960	Суп-крем из разных овощей	Обед	195,35	6,33	10,68	18,13	250	36,27
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	25	1,3	0,16	2,81	10	2,03
907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	Обед	336	11,48	11,48	23,24	280	138,00
1242,08	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	15,70
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**845,15**	**26,18**	**25,21**	**103,83**	-	**199,00**
Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
835	Помидоры порционно	Обед	14,4	0,66	0,12	2,33	60	20,00
960	Суп-крем из разных овощей	Обед	156,28	5,06	8,54	14,5	200	45,00
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	25	1,3	0,16	2,81	10	4,43
907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	Обед	288	9,84	9,84	19,92	240	133,84
1242,08	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	3,21	1,35	13,05	30	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**748,28**	**22,86**	**21,1**	**94,86**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	08.10.2026 10:13:21	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	09.10.2026 10:12:26	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541125

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен С 02.03.2026 по 02.03.2027