Меню на 29.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
1024,15	Курица по-сицилийски	Завтрак	115,09	6,97	6,44	3,15	70	84,76
512	Рис припущенный	Завтрак	173,62	2,86	4,6	30,19	120	20,81
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	53,8	-	-	16	200	15,00
693	Батон	Завтрак	93	2,25	0,87	15,42	30	5,95
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
975	Мандарины	Завтрак	38	0,8	0,2	7,5	100	20,00
Итого (завтрак)			**551,21**	**15,43**	**13,1**	**86,81**	-	**149,52**
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	111,2	4,44	4,75	12,3	200	53,27
1699,06	Фиш- филе минтай	Обед	348,91	18,3	26,62	9,04	100	115,00
1317	Картофель запеченный	Обед	171,55	3,3	5,61	26,9	150	35,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	3,21	1,35	13,05	30	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (обед)			**883,66**	**32,15**	**39,41**	**100,2**	-	**224,27**
Итого			**1 434,87**	**47,58**	**52,51**	**187,01**	-	**373,79**
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
1024,15	Курица по-сицилийски	Завтрак	115,09	6,97	6,44	3,15	70	84,76
512	Рис припущенный	Завтрак	173,62	2,86	4,6	30,19	120	20,81
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	53,8	-	-	16	200	15,00
693	Батон	Завтрак	93	2,25	0,87	15,42	30	5,95
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
975	Мандарины	Завтрак	38	0,8	0,2	7,5	100	20,00
Итого			**551,21**	**15,43**	**13,1**	**86,81**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
1024,15	Курица по-сицилийски	Завтрак	147,97	8,96	8,28	4,05	90	97,18
512	Рис припущенный	Завтрак	202,56	3,33	5,37	35,22	140	30,81
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	53,8	-	-	16	200	15,00
693	Батон	Завтрак	93	2,25	0,87	15,42	30	5,95
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
975	Мандарины	Завтрак	45,6	0,96	0,24	9	120	25,00
Итого (завтрак)			**620,63**	**18,05**	**15,75**	**94,24**	-	**176,94**
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	139	5,55	5,94	15,38	250	66,00
1699,06	Фиш- филе минтай	Обед	348,91	18,3	26,62	9,04	100	137,40
1317	Картофель запеченный	Обед	205,86	3,96	6,73	32,27	180	40,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого (обед)			**969,97**	**34,99**	**42,17**	**113**	-	**265,40**
Итого			**1 590,6**	**53,04**	**57,92**	**207,24**	-	**442,34**
5-11 класс завтрак 176,94								
1699,06	Фиш- филе минтай	Завтрак	348,91	18,3	26,62	9,04	100	119,94
1317	Картофель запеченный	Завтрак	205,86	3,96	6,73	32,27	180	35,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	101,7	0,35	0,09	24,36	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**830,97**	**29,44**	**36,23**	**97,62**	-	**176,94**
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
1699,06	Фиш- филе минтай	Завтрак	348,91	18,3	26,62	9,04	100	119,94
1317	Картофель запеченный	Завтрак	205,86	3,96	6,73	32,27	180	35,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Завтрак	101,7	0,35	0,09	24,36	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**830,97**	**29,44**	**36,23**	**97,62**	-	**176,94**
5-11 обед 265,4								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	139	5,55	5,94	15,38	250	66,00
1699,06	Фиш- филе минтай	Обед	348,91	18,3	26,62	9,04	100	137,40
1317	Картофель запеченный	Обед	205,86	3,96	6,73	32,27	180	40,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**969,97**	**34,99**	**42,17**	**113**	-	**265,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	139	5,55	5,94	15,38	250	36,27
1699,06	Фиш- филе минтай	Обед	348,91	18,3	26,62	9,04	100	112,03
1317	Картофель запеченный	Обед	205,86	3,96	6,73	32,27	180	28,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	15,70
897	Хлеб пшеничный	Обед	96,8	4,28	1,8	17,4	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**969,97**	**34,99**	**42,17**	**113**	-	**199,00**
Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	111,2	4,44	4,75	12,3	200	53,27
1699,06	Фиш- филе минтай	Обед	348,91	18,3	26,62	9,04	100	115,00
1317	Картофель запеченный	Обед	171,55	3,3	5,61	26,9	150	35,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	15,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	72,6	3,21	1,35	13,05	30	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,00
Итого			**883,66**	**32,15**	**39,41**	**100,2**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	23.09.2026 11:54:57	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541125

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен С 02.03.2026 по 02.03.2027