# Меню на 22.09.2026

**ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ**

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2-х разовое питание 1-4 кл 373,79** | | | | | | | | |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | Завтрак | 209,32 | 16 | 14,73 | 5,54 | 170 | 79,52 |
| 450,41 | Манник | Завтрак | 200 | 4,2 | 3,8 | 45,9 | 100 | 45,00 |
| 14539,27 | Чай с сахаром | Завтрак | 53,8 | - | - | 16 | 200 | 15,00 |
| 693 | Батон | Завтрак | 93 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 30 | 10,00 |
| **Итого (завтрак)** | | | **556,12** | **22,45** | **19,4** | **82,86** | - | **149,52** |
| 835 | Помидоры порционно | Обед | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,33 | 60 | 23,27 |
| 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | Обед | 111,2 | 4,44 | 4,75 | 12,3 | 200 | 50,00 |
| 261,16 | Печень, тушеная в сметанном соусе | Обед | 265,22 | 12,35 | 9,18 | 8,05 | 90 | 100,00 |
| 995 | Пюре картофельное | Обед | 146,96 | 3,26 | 5,04 | 22,03 | 150 | 30,00 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | Обед | 101,7 | 0,35 | 0,09 | 24,36 | 200 | 15,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 72,6 | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 30 | 3,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 3,00 |
| **Итого (обед)** | | | **789,78** | **26,82** | **21,52** | **96,67** | - | **224,27** |
| **Итого** | | | **1 345,9** | **49,27** | **40,92** | **179,53** | - | **373,79** |
| **Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52** | | | | | | | | |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | Завтрак | 209,32 | 16 | 14,73 | 5,54 | 170 | 79,52 |
| 450,41 | Манник | Завтрак | 200 | 4,2 | 3,8 | 45,9 | 100 | 45,00 |
| 14539,27 | Чай с сахаром | Завтрак | 53,8 | - | - | 16 | 200 | 15,00 |
| 693 | Батон | Завтрак | 93 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 30 | 10,00 |
| **Итого** | | | **556,12** | **22,45** | **19,4** | **82,86** | - | **149,52** |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2-х разовое питание 5-11 кл 442,34** | | | | | | | | |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | Завтрак | 270,88 | 20,7 | 19,07 | 7,17 | 220 | 106,94 |
| 450,41 | Манник | Завтрак | 200 | 4,2 | 3,8 | 45,9 | 100 | 45,00 |
| 14539,27 | Чай с сахаром | Завтрак | 53,8 | - | - | 16 | 200 | 15,00 |
| 693 | Батон | Завтрак | 93 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 30 | 10,00 |
| **Итого (завтрак)** | | | **617,68** | **27,15** | **23,74** | **84,49** | - | **176,94** |
| 835 | Помидоры порционно | Обед | 24 | 1,1 | 0,2 | 3,89 | 100 | 33,40 |
| 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | Обед | 139 | 5,55 | 5,94 | 15,38 | 250 | 60,00 |
| 261,16 | Печень, тушеная в сметанном соусе | Обед | 265,22 | 13,72 | 10,2 | 8,95 | 100 | 115,00 |
| 995 | Пюре картофельное | Обед | 176,35 | 3,91 | 6,05 | 26,44 | 180 | 35,00 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | Обед | 101,7 | 0,35 | 0,09 | 24,36 | 200 | 15,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 96,8 | 4,28 | 1,8 | 17,4 | 40 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 3,00 |
| **Итого (обед)** | | | **880,77** | **31,46** | **25,27** | **110,97** | - | **265,40** |
| **Итого** | | | **1 498,45** | **58,61** | **49,01** | **195,46** | - | **442,34** |
| **5-11 класс завтрак 176,94** | | | | | | | | |
| 261,16 | Печень, тушеная в сметанном соусе | Завтрак | 265,22 | 13,72 | 10,2 | 8,95 | 100 | 115,00 |
| 995 | Пюре картофельное | Завтрак | 176,35 | 3,91 | 6,05 | 26,44 | 180 | 39,94 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | Завтрак | 101,7 | 0,35 | 0,09 | 24,36 | 200 | 15,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 96,8 | 4,28 | 1,8 | 17,4 | 40 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Завтрак | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 3,00 |
| **Итого** | | | **717,77** | **24,81** | **19,13** | **91,7** | - | **176,94** |
| **Завтрак 5-11 кл (родительская плата)** | | | | | | | | |
| 261,16 | Печень, тушеная в сметанном соусе | Завтрак | 365,22 | 13,72 | 10,2 | 8,95 | 100 | 115,00 |
| 995 | Пюре картофельное | Завтрак | 176,35 | 3,91 | 6,05 | 26,44 | 180 | 39,94 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | Завтрак | 101,7 | 0,35 | 0,09 | 24,36 | 200 | 15,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 96,8 | 4,28 | 1,8 | 17,4 | 40 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Завтрак | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 3,00 |
| **Итого** | | | **817,77** | **24,81** | **19,13** | **91,7** | - | **176,94** |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **5-11 обед 265,4** | | | | | | | | |
| 835 | Помидоры порционно | Обед | 24 | 1,1 | 0,2 | 3,89 | 100 | 33,40 |
| 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | Обед | 139 | 5,55 | 5,94 | 15,38 | 250 | 60,00 |
| 261,16 | Печень, тушеная в сметанном соусе | Обед | 265,22 | 13,72 | 10,2 | 8,95 | 100 | 115,00 |
| 995 | Пюре картофельное | Обед | 176,35 | 3,91 | 6,05 | 26,44 | 180 | 35,00 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | Обед | 101,7 | 0,35 | 0,09 | 24,36 | 200 | 15,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 96,8 | 4,28 | 1,8 | 17,4 | 40 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 3,00 |
| **Итого** | | | **880,77** | **31,46** | **25,27** | **110,97** | - | **265,40** |
| **Обед 5-11 кл (родительская плата)** | | | | | | | | |
| 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | Обед | 139 | 5,55 | 5,94 | 15,38 | 250 | 36,27 |
| 261,16 | Печень, тушеная в сметанном соусе | Обед | 183,58 | 13,72 | 10,2 | 8,95 | 100 | 112,03 |
| 995 | Пюре картофельное | Обед | 176,35 | 3,91 | 6,05 | 26,44 | 180 | 28,00 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | Обед | 101,7 | 0,35 | 0,09 | 24,36 | 200 | 15,70 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 96,8 | 4,28 | 1,8 | 17,4 | 40 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 3,00 |
| **Итого** | | | **775,13** | **30,36** | **25,07** | **107,08** | - | **199,00** |
| **Комплекс 1-4 кл обед 224,27** | | | | | | | | |
| 835 | Помидоры порционно | Обед | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,33 | 60 | 23,27 |
| 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | Обед | 111,2 | 4,44 | 4,75 | 12,3 | 200 | 50,00 |
| 261,16 | Печень, тушеная в сметанном соусе | Обед | 265,22 | 12,35 | 9,18 | 8,05 | 90 | 100,00 |
| 995 | Пюре картофельное | Обед | 146,96 | 3,26 | 5,04 | 22,03 | 150 | 30,00 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | Обед | 101,7 | 0,35 | 0,09 | 24,36 | 200 | 15,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 72,6 | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 30 | 3,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 3,00 |
| **Итого** | | | **789,78** | **26,82** | **21,52** | **96,67** | - | **224,27** |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| **Организация** | **ФИО** | **Дата и время подписи** | **Отпечаток сертификата электронной подписи** |
|---|---|---|---|
| ООО "Азбука питания" | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА | 17.09.2026 14:55:46 | 4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06 |
| МАОУ СОШ № 53 | Власова Марина Алексеевна | 18.09.2026 19:06:23 | 16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541125

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен С 02.03.2026 по 02.03.2027