

## Меню на 22.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2-х разовое питание 1-4 кл 373,79</b>								
935,04	Йогурт	Завтрак	147	2,51	1,75	4,4	125	49,40
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	264,06	7,78	8,22	39,53	180	76,12
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>556,46</b>	<b>13,6</b>	<b>11,36</b>	<b>84,92</b>	-	<b>149,52</b>
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	206	1,52	4,98	7,31	200	47,33
1657,01	Люля-кебаб	Обед	268,98	23	7,79	1,73	90	104,90
990	Рис припущенный с овощами	Обед	225,94	3,54	8,36	34,05	150	42,04
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	22,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
<b>Итого (обед)</b>			<b>882,32</b>	<b>33,83</b>	<b>23,47</b>	<b>90,23</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 438,78</b>	<b>47,43</b>	<b>34,83</b>	<b>175,15</b>	-	<b>373,79</b>
<b>Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52</b>								
935,04	Йогурт	Завтрак	147	2,51	1,75	4,4	125	49,40
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	264,06	7,78	8,22	39,53	180	76,12
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
<b>Итого</b>			<b>556,46</b>	<b>13,6</b>	<b>11,36</b>	<b>84,92</b>	-	<b>149,52</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2-х разовое питание 5-11 кл 442,34</b>								
935,04	Йогурт	Завтрак	147	2,51	1,75	4,4	125	64,40
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	293,4	8,64	9,14	43,92	200	82,54
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	5,00
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>585,8</b>	<b>14,46</b>	<b>12,28</b>	<b>89,31</b>	-	<b>176,94</b>
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	232,5	1,9	6,23	9,14	250	60,28
1657,01	Люля-кебаб	Обед	287,75	25,55	8,66	1,92	100	120,08
990	Рис припущенный с овощами	Обед	271,13	4,25	10,04	40,86	180	50,04
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	113,6	4,28	1,8	33,32	40	5,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,00
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 001,18</b>	<b>38,54</b>	<b>27,72</b>	<b>107,39</b>	-	<b>265,40</b>
<b>Итого</b>			<b>1 586,98</b>	<b>53</b>	<b>40</b>	<b>196,7</b>	-	<b>442,34</b>
<b>5-11 класс завтрак 176,94</b>								
1657,01	Люля-кебаб	Завтрак	387,75	25,55	8,66	1,92	100	116,90
990	Рис припущенный с овощами	Завтрак	271,13	4,25	10,04	40,86	180	32,04
1318	Кисель витаминизированный	Завтрак	18,5	0,01	-	7,6	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	113,6	4,28	1,8	33,32	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
<b>Итого</b>			<b>868,68</b>	<b>36,64</b>	<b>21,49</b>	<b>98,25</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Завтрак 5-11 кл (родительская плата)</b>								
1657,01	Люля-кебаб	Обед	387,75	25,55	8,66	1,92	100	102,34
990	Рис припущенный с овощами	Обед	271,13	4,25	10,04	40,86	180	32,04
14539,27	Чай с сахаром	Обед	26,8	0,2	-	6,5	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	113,6	4,28	1,8	33,32	40	3,10
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	2,52
<b>Итого</b>			<b>876,98</b>	<b>36,83</b>	<b>21,49</b>	<b>97,15</b>	-	<b>165,00</b>
<b>5-11 обед 265,4</b>								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	232,5	1,9	6,23	9,14	250	60,28
1657,01	Люля-кебаб	Обед	287,75	25,55	8,66	1,92	100	120,08
990	Рис припущенный с овощами	Обед	271,13	4,25	10,04	40,86	180	50,04
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	113,6	4,28	1,8	33,32	40	5,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,00
<b>Итого</b>			<b>1 001,18</b>	<b>38,54</b>	<b>27,72</b>	<b>107,39</b>	-	<b>265,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Обед 5-11 кл (родительская плата)</b>								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	232,5	1,9	6,23	9,14	250	39,20
1657,01	Люля-кебаб	Обед	287,75	25,55	8,66	1,92	100	100,34
990	Рис припущенный с овощами	Обед	271,13	4,25	10,04	40,86	180	30,12
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	25,14
897	Хлеб пшеничный	Обед	113,6	4,28	1,8	33,32	40	2,10
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	2,10
<b>Итого</b>			<b>1 001,18</b>	<b>38,54</b>	<b>27,72</b>	<b>107,39</b>	-	<b>199,00</b>

**Комплекс 1-4 кл обед 224,27**

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	206	1,52	4,98	7,31	200	47,33
1657,01	Люля-кебаб	Обед	268,98	23	7,79	1,73	90	104,90
990	Рис припущенный с овощами	Обед	225,94	3,54	8,36	34,05	150	42,04
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	22,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
<b>Итого</b>			<b>882,32</b>	<b>33,83</b>	<b>23,47</b>	<b>90,23</b>	-	<b>224,27</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	13.05.2026 11:27:00	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	22.05.2026 09:11:08	16654295D219C53196FF930A99DBC9A55626D34