Меню на 22.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
935,04	Йогурт	Завтрак	147	2,51	1,75	4,4	125	49,40
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	264,06	7,78	8,22	39,53	180	76,12
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
Итого (завтрак)			**556,46**	**13,6**	**11,36**	**84,92**	-	**149,52**
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	206	1,52	4,98	7,31	200	47,33
1657,01	Люля-кебаб	Обед	268,98	23	7,79	1,73	90	104,90
990	Рис припущенный с овощами	Обед	225,94	3,54	8,36	34,05	150	42,04
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	22,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
Итого (обед)			**882,32**	**33,83**	**23,47**	**90,23**	-	**224,27**
Итого			**1 438,78**	**47,43**	**34,83**	**175,15**	-	**373,79**
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
935,04	Йогурт	Завтрак	147	2,51	1,75	4,4	125	49,40
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	264,06	7,78	8,22	39,53	180	76,12
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
Итого			**556,46**	**13,6**	**11,36**	**84,92**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
935,04	Йогурт	Завтрак	147	2,51	1,75	4,4	125	64,40
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	293,4	8,64	9,14	43,92	200	82,54
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	5,00
Итого (завтрак)			**585,8**	**14,46**	**12,28**	**89,31**	-	**176,94**
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	232,5	1,9	6,23	9,14	250	60,28
1657,01	Люля-кебаб	Обед	287,75	25,55	8,66	1,92	100	120,08
990	Рис припущенный с овощами	Обед	271,13	4,25	10,04	40,86	180	50,04
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	113,6	4,28	1,8	33,32	40	5,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,00
Итого (обед)			**1 001,18**	**38,54**	**27,72**	**107,39**	-	**265,40**
Итого			**1 586,98**	**53**	**40**	**196,7**	-	**442,34**
5-11 класс завтрак 176,94								
1657,01	Люля-кебаб	Завтрак	387,75	25,55	8,66	1,92	100	116,90
990	Рис припущенный с овощами	Завтрак	271,13	4,25	10,04	40,86	180	32,04
1318	Кисель витаминизированный	Завтрак	18,5	0,01	-	7,6	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	113,6	4,28	1,8	33,32	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
Итого			**868,68**	**36,64**	**21,49**	**98,25**	-	**176,94**
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
1657,01	Люля-кебаб	Обед	387,75	25,55	8,66	1,92	100	102,34
990	Рис припущенный с овощами	Обед	271,13	4,25	10,04	40,86	180	32,04
14539,27	Чай с сахаром	Обед	26,8	0,2	-	6,5	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	113,6	4,28	1,8	33,32	40	3,10
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	2,52
Итого			**876,98**	**36,83**	**21,49**	**97,15**	-	**165,00**
5-11 обед 265,4								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	232,5	1,9	6,23	9,14	250	60,28
1657,01	Люля-кебаб	Обед	287,75	25,55	8,66	1,92	100	120,08
990	Рис припущенный с овощами	Обед	271,13	4,25	10,04	40,86	180	50,04
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	113,6	4,28	1,8	33,32	40	5,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,00
Итого			**1 001,18**	**38,54**	**27,72**	**107,39**	-	**265,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	232,5	1,9	6,23	9,14	250	39,20
1657,01	Люля-кебаб	Обед	287,75	25,55	8,66	1,92	100	100,34
990	Рис припущенный с овощами	Обед	271,13	4,25	10,04	40,86	180	30,12
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	25,14
897	Хлеб пшеничный	Обед	113,6	4,28	1,8	33,32	40	2,10
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	2,10
Итого			**1 001,18**	**38,54**	**27,72**	**107,39**	-	**199,00**
Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	206	1,52	4,98	7,31	200	47,33
1657,01	Люля-кебаб	Обед	268,98	23	7,79	1,73	90	104,90
990	Рис припущенный с овощами	Обед	225,94	3,54	8,36	34,05	150	42,04
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	22,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
Итого			**882,32**	**33,83**	**23,47**	**90,23**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	13.05.2026 11:27:00	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	22.05.2026 09:11:08	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541125

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен С 02.03.2026 по 02.03.2027