Меню на 21.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
1187	Салат из кукурузы	Завтрак	69,52	1,23	3,82	7,45	60	28,04
1296,07	Курица в сметанном соусе с куркумой	Завтрак	119	15,6	4,84	3,23	90	76,08
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4,33	37,87	150	21,40
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
Итого (завтрак)			**518,97**	**26,58**	**14,34**	**80,04**	-	**149,52**
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	111,32	2,16	5,1	14,24	200	47,33
1699,06	Фиш- филе минтай	Обед	348,91	18,3	26,62	9,04	100	114,90
927,09	Картофель по-деревенски	Обед	237,99	3,78	11,23	30,37	150	32,04
1802	Компот из яблок и ягод	Обед	15,33	0,04	0,02	3,68	200	22,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого (обед)			**849,3**	**29,09**	**44,93**	**90,29**	-	**224,27**
Итого			**1 368,27**	**55,67**	**59,27**	**170,33**	-	**373,79**
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
1187	Салат из кукурузы	Завтрак	69,52	1,23	3,82	7,45	60	28,04
1296,07	Курица в сметанном соусе с куркумой	Завтрак	119	15,6	4,84	3,23	90	76,08
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4,33	37,87	150	21,40
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
Итого			**518,97**	**26,58**	**14,34**	**80,04**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
1157	Салат из отварной свеклы с сыром	Завтрак	62,3	3,05	3,7	4,02	60	28,04
1296,07	Курица в сметанном соусе с куркумой	Завтрак	132,22	17,33	5,38	3,59	100	97,90
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	262,14	7,61	5,2	45,44	180	26,00
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	5,00
Итого (завтрак)			**568,66**	**31,4**	**15,63**	**84,54**	-	**176,94**
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	139,15	2,7	6,38	17,8	250	60,28
1699,06	Фиш- филе минтай	Обед	348,91	18,3	26,62	9,04	100	120,08
927,09	Картофель по-деревенски	Обед	285,58	4,53	13,48	36,44	180	50,04
1802	Компот из яблок и ягод	Обед	15,33	0,04	0,02	3,68	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	113,6	4,28	1,8	33,32	40	5,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,00
Итого (обед)			**980,27**	**32,4**	**49,29**	**114,83**	-	**265,40**
Итого			**1 548,93**	**63,8**	**64,92**	**199,37**	-	**442,34**
5-11 класс завтрак 176,94								
1699,06	Фиш- филе минтай	Завтрак	348,91	18,3	26,62	9,04	100	116,90
927,09	Картофель по-деревенски	Завтрак	285,58	4,53	13,48	36,44	180	32,04
1802	Компот из яблок и ягод	Завтрак	15,33	0,04	0,02	3,68	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	113,6	4,28	1,8	33,32	40	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
Итого			**841,12**	**29,7**	**42,91**	**97,03**	-	**176,94**
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
1699,06	Фиш- филе минтай	Обед	348,91	18,3	26,62	9,04	100	102,34
927,09	Картофель по-деревенски	Обед	285,58	4,53	13,48	36,44	180	32,04
971	Чай ягодный	Обед	60,2	0,1	0,04	16	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	113,6	4,28	1,8	33,32	40	3,10
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	2,52
Итого			**885,99**	**29,76**	**42,93**	**109,35**	-	**165,00**
5-11 обед 265,4								
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	139,15	2,7	6,38	17,8	250	60,28
1699,06	Фиш- филе минтай	Обед	348,91	18,3	26,62	9,04	100	120,08
927,09	Картофель по-деревенски	Обед	285,58	4,53	13,48	36,44	180	50,04
1802	Компот из яблок и ягод	Обед	15,33	0,04	0,02	3,68	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	113,6	4,28	1,8	33,32	40	5,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,00
Итого			**980,27**	**32,4**	**49,29**	**114,83**	-	**265,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	139,15	2,7	6,38	17,8	250	39,20
1699,06	Фиш- филе минтай	Обед	348,91	18,3	26,62	9,04	100	100,34
927,09	Картофель по-деревенски	Обед	285,58	4,53	13,48	36,44	180	30,12
1802	Компот из яблок и ягод	Обед	15,33	0,04	0,02	3,68	200	25,14
897	Хлеб пшеничный	Обед	113,6	4,28	1,8	33,32	40	2,10
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	2,10
Итого			**980,27**	**32,4**	**49,29**	**114,83**	-	**199,00**
Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	111,32	2,16	5,1	14,24	200	47,33
1699,06	Фиш- филе минтай	Обед	348,91	18,3	26,62	9,04	100	114,90
927,09	Картофель по-деревенски	Обед	237,99	3,78	11,23	30,37	150	32,04
1802	Компот из яблок и ягод	Обед	15,33	0,04	0,02	3,68	200	22,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого			**849,3**	**29,09**	**44,93**	**90,29**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	13.05.2026 11:26:46	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	22.05.2026 09:10:47	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541125

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен С 02.03.2026 по 02.03.2027