Меню на 20.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
891	Омлет запеченный или паровой	Завтрак	312,89	20,66	23,19	6,68	205	94,12
1899	Напиток Каркаде	Завтрак	15,04	0,57	0,04	3,61	200	20,00
975	Мандарины	Завтрак	100,4	0,64	0,16	6	80	31,40
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
Итого (завтрак)			**513,53**	**25,08**	**24,74**	**41,28**	-	**149,52**
812	Кукуруза консервированная	Обед	53,4	1,23	2,46	6,48	60	20,00
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	199,54	1,52	5,48	10,94	200	37,33
1027,53	Котлета куриная Сливочная	Обед	161,96	12	9,88	27,55	90	104,90
911,02	Орзотто с овощами	Обед	176,24	3,31	7,88	22,96	150	32,04
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	22,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого (обед)			**855,51**	**23,55**	**27,94**	**128,51**	-	**224,27**
Итого			**1 369,04**	**48,63**	**52,68**	**169,79**	-	**373,79**
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
891	Омлет запеченный или паровой	Завтрак	312,89	20,66	23,19	6,68	205	94,12
1899	Напиток Каркаде	Завтрак	15,04	0,57	0,04	3,61	200	20,00
975	Мандарины	Завтрак	100,4	0,64	0,16	6	80	31,40
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
Итого			**513,53**	**25,08**	**24,74**	**41,28**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
891	Омлет запеченный или паровой	Завтрак	373,94	24,69	27,72	7,99	245	120,54
975	Мандарины	Завтрак	100,4	0,64	0,16	6	80	31,40
1899	Напиток Каркаде	Завтрак	15,04	0,57	0,04	3,61	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	5,00
Итого (завтрак)			**574,58**	**29,11**	**29,27**	**42,59**	-	**176,94**
812	Кукуруза консервированная	Обед	53,4	1,23	2,46	6,48	60	20,28
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	224,43	1,91	6,85	13,68	250	50,00
1027,53	Котлета куриная Сливочная	Обед	261,96	12	9,88	27,55	90	120,08
911,02	Орзотто с овощами	Обед	211,48	3,97	9,45	27,55	180	40,04
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	5,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,00
Итого (обед)			**1 042,79**	**25,55**	**31,26**	**142,42**	-	**265,40**
Итого			**1 617,37**	**54,66**	**60,53**	**185,01**	-	**442,34**
5-11 класс завтрак 176,94								
1027,53	Котлета куриная Сливочная	Завтрак	361,96	12	9,88	27,55	100	116,90
911,02	Орзотто с овощами	Завтрак	231,48	3,97	9,45	27,55	180	32,04
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	128,62	0,68	0,28	27,62	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
Итого			**884,96**	**22,41**	**21,95**	**122,26**	-	**176,94**
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
1027,53	Котлета куриная Сливочная	Обед	361,96	12	9,88	14,55	100	102,34
911,02	Орзотто с овощами	Обед	231,48	3,97	9,45	27,55	180	32,04
854,01	Чай с шиповником	Обед	60	-	-	11,18	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	3,10
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	2,52
Итого			**816,34**	**21,73**	**21,67**	**92,82**	-	**165,00**
5-11 обед 265,4								
812	Кукуруза консервированная	Обед	53,4	1,23	2,46	6,48	60	20,28
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	224,43	1,91	6,85	13,68	250	50,00
1027,53	Котлета куриная Сливочная	Обед	261,96	12	9,88	27,62	90	120,08
911,02	Орзотто с овощами	Обед	211,48	3,97	9,45	27,55	180	40,04
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	5,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,00
Итого			**1 042,79**	**25,55**	**31,26**	**142,49**	-	**265,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	224,43	1,91	6,85	13,68	250	39,20
1027,53	Котлета куриная Сливочная	Обед	261,96	12	9,88	27,62	90	100,34
911,02	Орзотто с овощами	Обед	211,48	3,97	9,45	27,55	180	30,12
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	25,14
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	2,10
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	2,10
Итого			**989,39**	**24,32**	**28,8**	**136,01**	-	**199,00**
Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
812	Кукуруза консервированная	Обед	53,4	1,23	2,46	6,48	60	20,00
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	199,54	1,52	5,48	10,94	200	37,33
1027,53	Котлета куриная Сливочная	Обед	261,96	12	9,88	27,62	90	104,90
911,02	Орзотто с овощами	Обед	176,24	3,31	7,88	22,96	150	32,04
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	22,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого			**955,51**	**23,55**	**27,94**	**128,58**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	**ФИО**	**Дата и время подписи**	**Отпечаток сертификата электронной подписи**
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	13.05.2026 11:26:32	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	18.05.2026 18:01:36	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541125

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен С 02.03.2026 по 02.03.2027