# Меню на 19.05.2026

**ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ**

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2-х разовое питание 1-4 кл 373,79** | | | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | Завтрак | 88,69 | 4,19 | 3,38 | 10,29 | 30 | 28,04 |
| 1027,19 | Голубцы Ленивые | Завтрак | 161,96 | 12 | 9,88 | - | 90 | 76,08 |
| 995 | Пюре картофельное | Завтрак | 146,96 | 3,26 | 5,04 | 22,03 | 150 | 21,40 |
| 14539,27 | Чай с сахаром | Завтрак | 26,8 | 0,2 | - | 6,5 | 200 | 20,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 24,99 | 30 | 4,00 |
| **Итого (завтрак)** | | | **509,61** | **22,86** | **19,65** | **63,81** | - | **149,52** |
| 960 | Суп-крем из разных овощей | Обед | 156,28 | 5,06 | 8,54 | 14,5 | 200 | 37,33 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | Обед | 40 | 1,3 | 0,16 | 7,81 | 10 | 6,94 |
| 1633,11 | Паста сливочная с индейкой | Обед | 403,64 | 17,7 | 26,22 | 32,3 | 200 | 130,00 |
| 1242 | Морс ягодный | Обед | 114,3 | 0,24 | 0,1 | 27,7 | 200 | 22,00 |
| 976 | Яблоки свежие | Обед | 95,33 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 20,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 20,83 | 25 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 4,00 |
| **Итого (обед)** | | | **945,3** | **29,63** | **37,5** | **128,01** | - | **224,27** |
| **Итого** | | | **1 454,91** | **52,49** | **57,15** | **191,82** | - | **373,79** |
| **Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52** | | | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | Завтрак | 88,69 | 4,19 | 3,38 | 10,29 | 30 | 28,04 |
| 1027,19 | Голубцы Ленивые | Завтрак | 161,96 | 12 | 9,88 | - | 90 | 76,08 |
| 995 | Пюре картофельное | Завтрак | 146,96 | 3,26 | 5,04 | 22,03 | 150 | 21,40 |
| 14539,27 | Чай с сахаром | Завтрак | 26,8 | 0,2 | - | 6,5 | 200 | 20,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 24,99 | 30 | 4,00 |
| **Итого** | | | **509,61** | **22,86** | **19,65** | **63,81** | - | **149,52** |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2-х разовое питание 5-11 кл 442,34** | | | | | | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | Завтрак | 88,69 | 4,19 | 3,38 | 10,29 | 30 | 28,04 |
| 1027,19 | Голубцы Ленивые | Завтрак | 161,96 | 12 | 9,88 | - | 90 | 92,90 |
| 995 | Пюре картофельное | Завтрак | 176,35 | 3,91 | 6,05 | 26,44 | 180 | 26,00 |
| 14539,27 | Чай с сахаром | Завтрак | 26,8 | 0,2 | - | 6,5 | 200 | 20,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 24,99 | 30 | 5,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Завтрак | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 5,00 |
| **Итого (завтрак)** | | | **603,75** | **25,64** | **21,49** | **80,35** | - | **176,94** |
| 960 | Суп-крем из разных овощей | Обед | 195,35 | 6,33 | 10,68 | 18,13 | 250 | 60,28 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | Обед | 80 | 2,59 | 0,32 | 15,62 | 20 | 6,94 |
| 1633,11 | Паста сливочная с индейкой | Обед | 403,64 | 17,7 | 26,22 | 32,3 | 200 | 143,18 |
| 1242 | Морс ягодный | Обед | 114,3 | 0,24 | 0,1 | 27,7 | 200 | 25,00 |
| 976 | Яблоки свежие | Обед | 95,33 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 20,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 20,83 | 25 | 5,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 5,00 |
| **Итого (обед)** | | | **1 024,37** | **32,19** | **39,8** | **139,45** | - | **265,40** |
| **Итого** | | | **1 628,12** | **57,83** | **61,29** | **219,8** | - | **442,34** |
| **5-11 класс завтрак 176,94** | | | | | | | | |
| 1633,11 | Паста сливочная с индейкой | Завтрак | 403,64 | 17,7 | 26,22 | 32,3 | 200 | 126,94 |
| 1242 | Морс ягодный | Завтрак | 114,3 | 0,24 | 0,1 | 27,7 | 200 | 20,00 |
| 976 | Яблоки свежие | Завтрак | 195,33 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 20,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 71 | 2,68 | 1,13 | 20,83 | 25 | 5,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Завтрак | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 5,00 |
| **Итого** | | | **849,02** | **23,27** | **28,8** | **105,7** | - | **176,94** |
| **Завтрак 5-11 кл (родительская плата)** | | | | | | | | |
| 1633,11 | Паста сливочная с индейкой | Обед | 553,64 | 17,7 | 26,22 | 32,3 | 200 | 134,38 |
| 686 | Чай с лимоном | Обед | 159,85 | 0,06 | 0,01 | 15,16 | 200 | 25,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 20,83 | 25 | 3,10 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 2,52 |
| **Итого** | | | **849,24** | **22,57** | **28,19** | **80,42** | - | **165,00** |
| **5-11 обед 265,4** | | | | | | | | |
| 960 | Суп-крем из разных овощей | Обед | 195,35 | 6,33 | 10,68 | 18,13 | 250 | 60,28 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | Обед | 80 | 2,59 | 0,32 | 15,62 | 20 | 6,94 |
| 1633,11 | Паста сливочная с индейкой | Обед | 403,64 | 17,7 | 26,22 | 32,3 | 200 | 143,18 |
| 1242 | Морс ягодный | Обед | 114,3 | 0,24 | 0,1 | 27,7 | 200 | 25,00 |
| 976 | Яблоки свежие | Обед | 95,33 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 20,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 20,83 | 25 | 5,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 5,00 |
| **Итого** | | | **1 024,37** | **32,19** | **39,8** | **139,45** | - | **265,40** |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Обед 5-11 кл (родительская плата)** | | | | | | | | |
| 960 | Суп-крем из разных овощей | Обед | 195,35 | 6,33 | 10,68 | 18,13 | 250 | 35,20 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | Обед | 80 | 2,59 | 0,32 | 15,62 | 20 | 5,90 |
| 1633,11 | Паста сливочная с индейкой | Обед | 403,64 | 17,7 | 26,22 | 32,3 | 200 | 128,70 |
| 1242 | Морс ягодный | Обед | 114,3 | 0,24 | 0,1 | 27,7 | 200 | 25,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 20,83 | 25 | 2,10 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 2,10 |
| **Итого** | | | **929,04** | **31,67** | **39,28** | **126,71** | - | **199,00** |
| **Комплекс 1-4 кл обед 224,27** | | | | | | | | |
| 960 | Суп-крем из разных овощей | Обед | 156,28 | 5,06 | 8,54 | 14,5 | 200 | 28,46 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | Обед | 40 | 1,3 | 0,16 | 7,81 | 10 | 1,79 |
| 1633,11 | Паста сливочная с индейкой | Обед | 403,64 | 17,7 | 26,22 | 32,3 | 200 | 136,67 |
| 1242 | Морс ягодный | Обед | 114,3 | 0,24 | 0,1 | 27,7 | 200 | 17,75 |
| 976 | Яблоки свежие | Обед | 95,33 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 130 | 34,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 20,83 | 25 | 2,80 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 2,80 |
| **Итого** | | | **945,3** | **29,63** | **37,5** | **128,01** | - | **224,27** |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---|---|---|---|
| ООО "Азбука питания" | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА | 13.05.2026 11:26:16 | 4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06 |
| МАОУ СОШ № 53 | Власова Марина Алексеевна | 15.05.2026 16:20:30 | 16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541125

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен С 02.03.2026 по 02.03.2027