# Меню на 18.05.2026

**ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ**

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2-х разовое питание 1-4 кл 373,79** | | | | | | | | |
| 1633,09 | Каша Геркулес молочная | Завтрак | 274,56 | 8,54 | 8,11 | 44,3 | 200 | 42,04 |
| 976 | Каша гречневая | Завтрак | 274,56 | 8,54 | 8,11 | 44,3 | 200 | 42,08 |
| 971 | Чай ягодный | Завтрак | 60,2 | 0,1 | 0,04 | 16 | 200 | 20,00 |
| 1746,01 | Печенье, шт | Завтрак | 181,64 | 1,86 | 7,98 | 26,6 | 50 | 41,40 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Завтрак | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 4,00 |
| **Итого (завтрак)** | | | **868,66** | **21,59** | **25,23** | **145,75** | - | **149,52** |
| 45 | Горошек зеленый консервированный | Обед | 86,68 | 0,77 | 1,29 | 18,01 | 60 | 20,00 |
| 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | Обед | 110,05 | 4,38 | 4,75 | 12,24 | 200 | 37,33 |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины | Обед | 212,7 | 10,06 | 25,2 | 3,25 | 90 | 104,90 |
| 512 | Рис припущенный | Обед | 220,38 | 3,6 | 6 | 37,05 | 150 | 32,04 |
| 14539,89 | Лимонад апельсиновый | Обед | 103,3 | 0,26 | 0,2 | 25,08 | 200 | 22,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 20,83 | 25 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 4,00 |
| **Итого (обед)** | | | **868,86** | **23,88** | **39,4** | **128,59** | - | **224,27** |
| **Итого** | | | **1 737,52** | **45,47** | **64,63** | **274,34** | - | **373,79** |
| **Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52** | | | | | | | | |
| 1633,09 | Каша Геркулес молочная | Завтрак | 274,56 | 8,54 | 8,11 | 44,3 | 200 | 42,04 |
| 976 | Каша гречневая | Завтрак | 274,56 | 8,54 | 8,11 | 44,3 | 200 | 42,08 |
| 971 | Чай ягодный | Завтрак | 60,2 | 0,1 | 0,04 | 16 | 200 | 20,00 |
| 1746,01 | Печенье, шт | Завтрак | 181,64 | 1,86 | 7,98 | 26,6 | 50 | 41,40 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Завтрак | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 4,00 |
| **Итого** | | | **868,66** | **21,59** | **25,23** | **145,75** | - | **149,52** |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2-х разовое питание 5-11 кл 442,34** | | | | | | | | |
| 1633,09 | Каша Геркулес молочная | Завтрак | 274,56 | 8,54 | 8,11 | 44,3 | 240 | 68,46 |
| 976 | Каша гречневая | Завтрак | 274,56 | 8,54 | 8,11 | 44,3 | 200 | 42,08 |
| 971 | Чай ягодный | Завтрак | 60,2 | 0,1 | 0,04 | 16 | 200 | 20,00 |
| 1746,01 | Печенье, шт | Завтрак | 181,64 | 1,86 | 7,98 | 26,6 | 50 | 41,40 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Завтрак | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 5,00 |
| **Итого (завтрак)** | | | **868,66** | **21,59** | **25,23** | **145,75** | - | **176,94** |
| 45 | Горошек зеленый консервированный | Обед | 86,68 | 0,77 | 1,29 | 18,01 | 60 | 20,28 |
| 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | Обед | 137,56 | 5,48 | 5,94 | 15,3 | 250 | 50,00 |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины | Обед | 236,34 | 11,17 | 28,01 | 3,61 | 100 | 120,08 |
| 512 | Рис припущенный | Обед | 264,46 | 4,32 | 7,2 | 44,46 | 180 | 40,04 |
| 14539,89 | Лимонад апельсиновый | Обед | 103,3 | 0,26 | 0,2 | 25,08 | 200 | 25,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 20,83 | 25 | 5,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 5,00 |
| **Итого (обед)** | | | **964,09** | **26,81** | **44,6** | **139,42** | - | **265,40** |
| **Итого** | | | **1 832,75** | **48,4** | **69,83** | **285,17** | - | **442,34** |
| **5-11 класс завтрак 176,94** | | | | | | | | |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины | Завтрак | 286,34 | 11,17 | 28,01 | 3,61 | 100 | 116,90 |
| 512 | Рис припущенный | Завтрак | 284,46 | 4,32 | 7,2 | 44,46 | 180 | 32,04 |
| 14539,89 | Лимонад апельсиновый | Завтрак | 126,8 | 0,26 | 0,2 | 25,08 | 200 | 20,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 71 | 2,68 | 1,13 | 20,83 | 25 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Завтрак | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 4,00 |
| **Итого** | | | **833,35** | **20,56** | **37,37** | **106,11** | - | **176,94** |
| **Завтрак 5-11 кл (родительская плата)** | | | | | | | | |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины | Обед | 286,34 | 11,17 | 28,01 | 3,61 | 100 | 102,34 |
| 512 | Рис припущенный | Обед | 284,46 | 4,32 | 7,2 | 44,46 | 180 | 32,04 |
| 14539,27 | Чай с сахаром | Обед | 126,8 | 0,2 | - | 6,5 | 200 | 25,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 20,83 | 25 | 3,10 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 2,52 |
| **Итого** | | | **833,35** | **20,5** | **37,17** | **87,53** | - | **165,00** |
| **5-11 обед 265,4** | | | | | | | | |
| 45 | Горошек зеленый консервированный | Обед | 86,68 | 0,77 | 1,29 | 18,01 | 60 | 20,28 |
| 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | Обед | 137,56 | 5,48 | 5,94 | 15,3 | 250 | 50,00 |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины | Обед | 236,34 | 11,17 | 28,01 | 3,61 | 100 | 120,08 |
| 512 | Рис припущенный | Обед | 264,46 | 4,32 | 7,2 | 44,46 | 180 | 40,04 |
| 14539,89 | Лимонад апельсиновый | Обед | 103,3 | 0,26 | 0,2 | 25,08 | 200 | 25,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 20,83 | 25 | 5,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 5,00 |
| **Итого** | | | **964,09** | **26,81** | **44,6** | **139,42** | - | **265,40** |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Комплекс 1-4 кл обед 224,27** | | | | | | | | |
| 45 | Горошек зеленый консервированный | Обед | 86,68 | 0,77 | 1,29 | 18,01 | 60 | 20,00 |
| 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | Обед | 110,05 | 4,38 | 4,75 | 12,24 | 200 | 37,33 |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины | Обед | 212,7 | 10,06 | 25,2 | 3,25 | 90 | 104,90 |
| 512 | Рис припущенный | Обед | 220,38 | 3,6 | 6 | 37,05 | 150 | 32,04 |
| 14539,89 | Лимонад апельсиновый | Обед | 103,3 | 0,26 | 0,2 | 25,08 | 200 | 22,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 20,83 | 25 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 4,00 |
| **Итого** | | | **868,86** | **23,88** | **39,4** | **128,59** | - | **224,27** |
| **Обед 5-11 кл (родительская плата)** | | | | | | | | |
| 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | Обед | 137,56 | 5,48 | 5,94 | 15,3 | 250 | 39,20 |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины | Обед | 236,34 | 11,17 | 28,01 | 3,61 | 100 | 100,34 |
| 512 | Рис припущенный | Обед | 264,46 | 4,32 | 7,2 | 44,46 | 180 | 30,12 |
| 14539,89 | Лимонад апельсиновый | Обед | 103,3 | 0,26 | 0,2 | 25,08 | 200 | 25,14 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 20,83 | 25 | 2,10 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 2,10 |
| **Итого** | | | **877,41** | **26,04** | **43,31** | **121,41** | - | **199,00** |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---|---|---|---|
| ООО "Азбука питания" | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА | 13.05.2026 11:24:43 | 4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06 |
| МАОУ СОШ № 53 | Власова Марина Алексеевна | 15.05.2026 15:25:58 | 16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541125

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен С 02.03.2026 по 02.03.2027