Меню на 15.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
891	Омлет запеченный или паровой	Завтрак	305,26	20,16	22,63	6,52	200	94,12
1330,23	Оладьи с топпингом	Завтрак	77,06	2,86	3,58	6,66	75	31,40
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
Итого (завтрак)			**527,37**	**26,29**	**27,57**	**53,33**	-	**149,52**
139,19	Суп картофельный с чечевицей	Обед	125	4,7	4,42	17,14	200	47,33
1229,1	Рыба, запеченная с сыром.	Обед	254,28	24,54	11,24	26,44	100	104,90
995	Пюре картофельное	Обед	146,96	3,26	5,04	22,03	150	42,04
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	22,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
Итого (обед)			**803,44**	**38,5**	**23,14**	**132,85**	-	**224,27**
Итого			**1 330,81**	**64,79**	**50,71**	**186,18**	-	**373,79**
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
891	Омлет запеченный или паровой	Завтрак	305,26	20,16	22,63	6,52	200	94,12
1330,23	Оладьи с топпингом	Завтрак	77,06	2,86	3,58	6,66	75	31,40
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
Итого			**527,37**	**26,29**	**27,57**	**53,33**	-	**149,52**
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
891	Омлет запеченный или паровой	Завтрак	373,94	24,69	27,72	7,99	245	118,54
1330,23	Оладьи с топпингом	Завтрак	77,06	2,86	3,58	6,66	75	31,40
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	22,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	5,00
Итого (завтрак)			**596,05**	**30,82**	**32,66**	**54,8**	-	**176,94**
139,19	Суп картофельный с чечевицей	Обед	156,25	5,87	5,53	21,42	250	60,28
1229,1	Рыба, запеченная с сыром.	Обед	254,28	24,54	11,24	26,44	100	120,08
995	Пюре картофельное	Обед	176,35	3,91	6,05	26,44	180	50,04
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	41,65	50	5,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	5,00
Итого (обед)			**907,93**	**42,04**	**26**	**155,78**	-	**265,40**
Итого			**1 503,98**	**72,86**	**58,66**	**210,58**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 класс завтрак 176,94								
1229,1	Рыба, запеченная с сыром.	Завтрак	254,28	24,54	11,24	26,44	100	116,90
995	Пюре картофельное	Завтрак	276,35	3,91	6,05	26,44	180	32,04
1242	Морс ягодный	Завтрак	114,3	0,24	0,1	27,7	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	142	5,35	2,25	41,65	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого			**851,68**	**36,17**	**20,47**	**134,36**	-	**176,94**
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
1229,1	Рыба, запеченная с сыром.	Обед	254,28	24,54	11,24	26,44	100	102,34
995	Пюре картофельное	Обед	276,35	3,91	6,05	26,44	180	32,04
14539,27	Чай с сахаром	Обед	126,8	0,2	-	6,5	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	41,65	50	3,10
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,52
Итого			**864,18**	**36,13**	**20,37**	**113,16**	-	**165,00**
5-11 обед 265,4								
139,19	Суп картофельный с чечевицей	Обед	156,25	5,87	5,53	21,42	250	60,28
1229,1	Рыба, запеченная с сыром.	Обед	254,28	24,54	11,24	26,44	100	120,08
995	Пюре картофельное	Обед	176,35	3,91	6,05	26,44	180	50,04
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	41,65	50	5,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	5,00
Итого			**907,93**	**42,04**	**26**	**155,78**	-	**265,40**
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
139,19	Суп картофельный с чечевицей	Обед	156,25	5,87	5,53	21,42	250	39,20
1229,1	Рыба, запеченная с сыром.	Обед	254,28	24,54	11,24	26,44	100	100,34
995	Пюре картофельное	Обед	176,35	3,91	6,05	26,44	180	30,12
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	25,14
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	41,65	50	2,10
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,10
Итого			**907,93**	**42,04**	**26**	**155,78**	-	**199,00**
Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
139,19	Суп картофельный с чечевицей	Обед	125	4,7	4,42	17,14	200	47,33
1229,1	Рыба, запеченная с сыром.	Обед	254,28	24,54	11,24	26,44	100	104,90
995	Пюре картофельное	Обед	146,96	3,26	5,04	22,03	150	42,04
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	22,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
Итого			**803,44**	**38,5**	**23,14**	**132,85**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	28.04.2026 15:57:04	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	15.05.2026 08:50:32	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541125

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен С 02.03.2026 по 02.03.2027