Меню на 12.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	Завтрак	289,59	9,32	8,2	44,57	200	49,40
1066,01	Сырники	Завтрак	75,33	3,5	3	7,62	50	59,68
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	1,74	9,55	20	6,69
930,13	Напиток Облепиховый	Завтрак	110,05	0,22	0,09	26,73	200	29,76
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	12,24	30	3,99
Итого (завтрак)			**624,37**	**17,83**	**14,38**	**100,71**	-	**149,52**
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	110,05	4,38	4,75	12,24	200	37,33
1018	Плов со свининой	Обед	562,62	17,71	40,55	53,66	220	126,49
912,01	Компот из свежих яблок и апельсин	Обед	99,1	0,16	0,16	23,88	200	32,10
976	Яблоки свежие	Обед	88	0,48	0,48	11,76	120	24,30
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	12,24	25	1,95
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,10
Итого (обед)			**995,52**	**27,54**	**47,9**	**125,91**	-	**224,27**
Итого			**1 619,89**	**45,37**	**62,28**	**226,62**	-	**373,79**
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	Завтрак	289,59	9,32	8,2	44,57	200	49,40
1066,01	Сырники	Завтрак	75,33	3,5	3	7,62	50	59,68
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	1,74	9,55	20	6,69
930,13	Напиток Облепиховый	Завтрак	110,05	0,22	0,09	26,73	200	29,76
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	12,24	30	3,99
Итого			**624,37**	**17,83**	**14,38**	**100,71**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	Завтрак	361,99	11,66	10,25	55,71	250	76,82
1066,01	Сырники	Завтрак	75,33	3,5	3	7,62	50	59,68
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	1,74	9,55	20	6,69
930,13	Напиток Облепиховый	Завтрак	110,05	0,22	0,09	26,73	200	29,76
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	3,99
Итого (завтрак)			**696,77**	**20,17**	**16,43**	**124,6**	-	**176,94**
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	137,56	5,48	5,94	15,3	250	52,28
1018	Плов со свининой	Обед	562,62	17,71	40,55	53,66	240	152,67
1473	Компот из яблок и апельсин	Обед	97,8	0,26	0,12	20	200	32,10
976	Яблоки свежие	Обед	88	0,48	0,48	11,76	120	24,30
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	12,24	25	1,95
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,10
Итого (обед)			**1 021,73**	**28,74**	**49,05**	**125,09**	-	**265,40**
Итого			**1 718,5**	**48,91**	**65,48**	**249,69**	-	**442,34**
5-11 класс завтрак 176,94								
1018	Плов со свининой	Завтрак	562,62	17,71	40,55	53,66	220	116,49
1473	Компот из яблок и апельсин	Завтрак	197,8	0,26	0,12	20	200	32,10
976	Яблоки свежие	Завтрак	88	0,48	0,48	11,76	120	24,30
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	20,83	25	1,95
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,10
Итого			**984,17**	**23,26**	**43,11**	**118,38**	-	**176,94**
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
1018	Плов со свининой	Обед	562,62	17,71	40,55	53,66	240	150,32
854,01	Чай с шиповником	Обед	160	-	-	11,18	200	7,98
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	12,24	25	3,35
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,35
Итого			**858,37**	**22,52**	**42,51**	**89,21**	-	**165,00**
5-11 обед 265,4								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	137,56	5,48	5,94	15,3	250	52,28
1018	Плов со свининой	Обед	562,62	17,71	40,55	53,66	240	152,67
1473	Компот из яблок и апельсин	Обед	97,8	0,26	0,12	20	200	32,10
976	Яблоки свежие	Обед	88	0,48	0,48	11,76	120	24,30
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	12,13	20	1,95
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,10
Итого			**1 021,73**	**28,74**	**49,05**	**124,98**	-	**265,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	137,56	5,48	5,94	15,3	250	35,20
1018	Плов со свининой	Обед	562,62	17,71	40,55	53,66	230	134,60
1473	Компот из яблок и апельсин	Обед	97,8	0,26	0,12	20	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	12,24	20	2,10
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	20	2,10
Итого			**933,73**	**28,26**	**48,57**	**113,33**	-	**199,00**
Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	110,05	4,38	4,75	12,24	200	37,33
1018	Плов со свининой	Обед	562,62	17,71	40,55	53,66	220	126,49
912,01	Компот из свежих яблок и апельсин	Обед	99,1	0,16	0,16	23,88	200	32,10
976	Яблоки свежие	Обед	88	0,48	0,48	11,76	120	24,30
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	12,24	20	1,95
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,10
Итого			**995,52**	**27,54**	**47,9**	**125,91**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	06.05.2026 16:45:46	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	07.05.2026 18:50:58	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541125

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен С 02.03.2026 по 02.03.2027