Меню на 05.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
810	Бутерброд с сыром	Завтрак	88,69	4,19	3,38	10,29	30	28,04
1027,19	Голубцы Ленивые	Завтрак	161,96	12	9,88	-	90	76,08
995	Пюре картофельное	Завтрак	146,96	3,26	5,04	22,03	150	21,40
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
Итого (завтрак)			**509,61**	**22,86**	**19,65**	**63,81**	-	**149,52**
960	Суп-крем из разных овощей	Обед	156,28	5,06	8,54	14,5	200	37,33
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	6,94
1633,11	Паста сливочная с индейкой	Обед	403,64	17,7	26,22	32,3	200	130,00
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	22,00
976	Яблоки свежие	Обед	95,33	0,52	0,52	12,74	130	20,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого (обед)			**945,3**	**29,63**	**37,5**	**128,01**	-	**224,27**
Итого			**1 454,91**	**52,49**	**57,15**	**191,82**	-	**373,79**
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
810	Бутерброд с сыром	Завтрак	88,69	4,19	3,38	10,29	30	28,04
1027,19	Голубцы Ленивые	Завтрак	161,96	12	9,88	-	90	76,08
995	Пюре картофельное	Завтрак	146,96	3,26	5,04	22,03	150	21,40
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
Итого			**509,61**	**22,86**	**19,65**	**63,81**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
810	Бутерброд с сыром	Завтрак	88,69	4,19	3,38	10,29	30	28,04
1027,19	Голубцы Ленивые	Завтрак	161,96	12	9,88	-	90	92,90
995	Пюре картофельное	Завтрак	176,35	3,91	6,05	26,44	180	26,00
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	5,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	0,83	12,13	25	5,00
Итого (завтрак)			**603,75**	**25,64**	**21,49**	**80,35**	-	**176,94**
960	Суп-крем из разных овощей	Обед	195,35	6,33	10,68	18,13	250	60,28
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	80	2,59	0,32	15,62	20	6,94
1633,11	Паста сливочная с индейкой	Обед	403,64	17,7	26,22	32,3	200	143,18
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	25,00
976	Яблоки свежие	Обед	95,33	0,52	0,52	12,74	130	20,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	5,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	5,00
Итого (обед)			**1 024,37**	**32,19**	**39,8**	**139,45**	-	**265,40**
Итого			**1 628,12**	**57,83**	**61,29**	**219,8**	-	**442,34**
5-11 класс завтрак 176,94								
1633,11	Паста сливочная с индейкой	Завтрак	403,64	17,7	26,22	32,3	200	126,94
1242	Морс ягодный	Завтрак	114,3	0,24	0,1	27,7	200	20,00
976	Яблоки свежие	Завтрак	195,33	0,52	0,52	12,74	130	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	20,83	25	5,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	0,83	12,13	25	5,00
Итого			**849,02**	**23,27**	**28,8**	**105,7**	-	**176,94**
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
1633,11	Паста сливочная с индейкой	Обед	503,64	17,7	26,22	32,3	200	134,38
686	Чай с лимоном	Обед	159,85	0,06	0,01	15,16	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	3,10
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,52
Итого			**799,24**	**22,57**	**28,19**	**80,42**	-	**165,00**
5-11 обед 265,4								
960	Суп-крем из разных овощей	Обед	195,35	6,33	10,68	18,13	250	60,28
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	80	2,59	0,32	15,62	20	6,94
1633,11	Паста сливочная с индейкой	Обед	403,64	17,7	26,22	32,3	200	143,18
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	25,00
976	Яблоки свежие	Обед	95,33	0,52	0,52	12,74	130	20,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	5,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	5,00
Итого			**1 024,37**	**32,19**	**39,8**	**139,45**	-	**265,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
960	Суп-крем из разных овощей	Обед	195,35	6,33	10,68	18,13	250	35,20
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	80	2,59	0,32	15,62	20	5,90
1633,11	Паста сливочная с индейкой	Обед	403,64	17,7	26,22	32,3	200	128,70
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	2,10
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,10
Итого			**929,04**	**31,67**	**39,28**	**126,71**	-	**199,00**
Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
960	Суп-крем из разных овощей	Обед	156,28	5,06	8,54	14,5	200	28,46
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	1,79
1633,11	Паста сливочная с индейкой	Обед	403,64	17,7	26,22	32,3	200	136,67
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	17,75
976	Яблоки свежие	Обед	95,33	0,52	0,52	12,74	130	34,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	2,80
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,80
Итого			**945,3**	**29,63**	**37,5**	**128,01**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	28.04.2026 15:54:34	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	04.05.2026 19:11:47	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541125

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен С 02.03.2026 по 02.03.2027