Меню на 04.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
1633,09	Каша Геркулес молочная	Завтрак	274,56	8,54	8,11	44,3	200	42,04
976	Каша гречневая	Завтрак	274,56	8,54	8,11	44,3	200	42,08
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	20,00
1746,01	Печенье, шт	Завтрак	181,64	1,86	7,98	26,6	50	41,40
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
Итого (завтрак)			**868,66**	**21,59**	**25,23**	**145,75**	-	**149,52**
45	Горошек зеленый консервированный	Обед	86,68	0,77	1,29	18,01	60	20,00
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	110,05	4,38	4,75	12,24	200	37,33
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	212,7	10,06	25,2	3,25	90	104,90
512	Рис припущенный	Обед	220,38	3,6	6	37,05	150	32,04
14539,89	Лимонад апельсиновый	Обед	103,3	0,26	0,2	25,08	200	22,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого (обед)			**868,86**	**23,88**	**39,4**	**128,59**	-	**224,27**
Итого			**1 737,52**	**45,47**	**64,63**	**274,34**	-	**373,79**
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
1633,09	Каша Геркулес молочная	Завтрак	274,56	8,54	8,11	44,3	200	42,04
976	Каша гречневая	Завтрак	274,56	8,54	8,11	44,3	200	42,08
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	20,00
1746,01	Печенье, шт	Завтрак	181,64	1,86	7,98	26,6	50	41,40
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
Итого			**868,66**	**21,59**	**25,23**	**145,75**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
1633,09	Каша Геркулес молочная	Завтрак	274,56	8,54	8,11	44,3	240	68,46
976	Каша гречневая	Завтрак	274,56	8,54	8,11	44,3	200	42,08
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	20,00
1746,01	Печенье, шт	Завтрак	181,64	1,86	7,98	26,6	50	41,40
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,00
Итого (завтрак)			**868,66**	**21,59**	**25,23**	**145,75**	-	**176,94**
45	Горошек зеленый консервированный	Обед	86,68	0,77	1,29	18,01	60	20,28
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	137,56	5,48	5,94	15,3	250	50,00
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,34	11,17	28,01	3,61	100	120,08
512	Рис припущенный	Обед	264,46	4,32	7,2	44,46	180	40,04
14539,89	Лимонад апельсиновый	Обед	103,3	0,26	0,2	25,08	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	5,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	5,00
Итого (обед)			**964,09**	**26,81**	**44,6**	**139,42**	-	**265,40**
Итого			**1 832,75**	**48,4**	**69,83**	**285,17**	-	**442,34**
5-11 класс завтрак 176,94								
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	286,34	11,17	28,01	3,61	100	116,90
512	Рис припущенный	Завтрак	284,46	4,32	7,2	44,46	180	32,04
14539,89	Лимонад апельсиновый	Завтрак	126,8	0,26	0,2	25,08	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	20,83	25	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого			**833,35**	**20,56**	**37,37**	**106,11**	-	**176,94**
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	286,34	11,17	28,01	3,61	100	102,34
512	Рис припущенный	Обед	284,46	4,32	7,2	44,46	180	32,04
14539,27	Чай с сахаром	Обед	126,8	0,2	-	6,5	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	3,10
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,52
Итого			**833,35**	**20,5**	**37,17**	**87,53**	-	**165,00**
5-11 обед 265,4								
45	Горошек зеленый консервированный	Обед	86,68	0,77	1,29	18,01	60	20,28
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	137,56	5,48	5,94	15,3	250	50,00
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,34	11,17	28,01	3,61	100	120,08
512	Рис припущенный	Обед	264,46	4,32	7,2	44,46	180	40,04
14539,89	Лимонад апельсиновый	Обед	103,3	0,26	0,2	25,08	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	5,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	5,00
Итого			**964,09**	**26,81**	**44,6**	**139,42**	-	**265,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
45	Горошек зеленый консервированный	Обед	86,68	0,77	1,29	18,01	60	20,00
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	110,05	4,38	4,75	12,24	200	37,33
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	212,7	10,06	25,2	3,25	90	104,90
512	Рис припущенный	Обед	220,38	3,6	6	37,05	150	32,04
14539,89	Лимонад апельсиновый	Обед	103,3	0,26	0,2	25,08	200	22,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого			**868,86**	**23,88**	**39,4**	**128,59**	-	**224,27**
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	137,56	5,48	5,94	15,3	250	39,20
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,34	11,17	28,01	3,61	100	100,34
512	Рис припущенный	Обед	264,46	4,32	7,2	44,46	180	30,12
14539,89	Лимонад апельсиновый	Обед	103,3	0,26	0,2	25,08	200	25,14
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	2,10
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,10
Итого			**877,41**	**26,04**	**43,31**	**121,41**	-	**199,00**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	28.04.2026 15:52:37	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	30.04.2026 15:56:22	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541125

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен С 02.03.2026 по 02.03.2027