Меню на 30.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
1027,23	Котлета Пожарская	Завтрак	261,96	12,9	9,88	-	90	78,08
995	Пюре картофельное	Завтрак	146,96	3,26	5,04	22,03	150	32,44
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	20,00
806,13	Маффин ванильный	Завтрак	154,5	8,22	5,94	9,54	60	15,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого (завтрак)			**654,97**	**26,71**	**21,69**	**50,2**	-	**149,52**
1165,06	Суп овощной Минестроне с маслом растительным	Обед	172,32	1,53	3,34	8,94	200	47,33
1308,17	Биточек куриный	Обед	275,73	15,07	16,56	7,2	90	104,90
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Обед	218,45	6,34	4,33	37,87	150	42,04
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	22,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
Итого (обед)			**847,9**	**28,71**	**26,57**	**101,15**	-	**224,27**
Итого			**1 502,87**	**55,42**	**48,26**	**151,35**	-	**373,79**
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
1027,23	Котлета Пожарская	Завтрак	261,96	12,9	9,88	-	90	78,08
995	Пюре картофельное	Завтрак	146,96	3,26	5,04	22,03	150	32,44
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	20,00
806,13	Маффин ванильный	Завтрак	154,5	8,22	5,94	9,54	60	15,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого			**654,97**	**26,71**	**21,69**	**50,2**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
1027,23	Котлета Пожарская	Завтрак	261,96	12,9	9,88	-	90	85,68
995	Пюре картофельное	Завтрак	176,35	3,91	6,05	26,44	180	51,26
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	20,00
806,13	Маффин ванильный	Завтрак	154,5	8,22	5,94	9,54	60	15,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	5,00
Итого (завтрак)			**704,81**	**28,44**	**23,22**	**67,47**	-	**176,94**
1165,06	Суп овощной Минестроне с маслом растительным	Обед	190,4	1,91	4,17	11,17	250	60,28
1308,17	Биточек куриный	Обед	275,73	15,07	16,56	7,2	90	120,08
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	50,04
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	41,65	50	5,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,00
Итого (обед)			**966,47**	**32,5**	**29,17**	**127,61**	-	**265,40**
Итого			**1 671,28**	**60,94**	**52,39**	**195,08**	-	**442,34**
5-11 класс завтрак 176,94								
1308,17	Биточек куриный	Завтрак	375,73	15,07	16,56	7,2	90	116,90
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Завтрак	262,14	7,61	5,2	45,44	180	32,04
1318	Кисель витаминизированный	Завтрак	18,5	0,01	-	7,6	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	142	5,35	2,25	41,65	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
Итого			**876,07**	**30,59**	**25**	**116,44**	-	**176,94**
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
1308,17	Биточек куриный	Обед	375,73	15,07	16,56	7,2	90	102,20
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	38,41
854,01	Чай с шиповником	Обед	60	-	-	11,18	200	10,40
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	41,65	50	8,74
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,25
Итого			**917,57**	**30,58**	**25**	**120,02**	-	**165,00**
5-11 обед 265,4								
1165,06	Суп овощной Минестроне с маслом растительным	Обед	190,4	1,91	4,17	11,17	250	60,28
1308,17	Биточек куриный	Обед	275,73	15,07	16,56	7,2	90	120,08
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	50,04
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	41,65	50	5,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,00
Итого			**966,47**	**32,5**	**29,17**	**127,61**	-	**265,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
1165,06	Суп овощной Минестроне с маслом растительным	Обед	190,4	1,91	4,17	11,17	250	39,20
1308,17	Биточек куриный	Обед	275,73	15,07	16,56	7,2	90	100,34
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	30,12
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	25,14
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	41,65	50	2,10
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	2,10
Итого			**966,47**	**32,5**	**29,17**	**127,61**	-	**199,00**
Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
1165,06	Суп овощной Минестроне с маслом растительным	Обед	172,32	1,53	3,34	8,94	200	47,33
1308,17	Биточек куриный	Обед	275,73	15,07	16,56	7,2	90	104,90
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Обед	218,45	6,34	4,33	37,87	150	42,04
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	22,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
Итого			**847,9**	**28,71**	**26,57**	**101,15**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	20.04.2026 11:55:12	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	28.04.2026 19:47:11	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541125

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен С 02.03.2026 по 02.03.2027