Меню на 29.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	Завтрак	176,07	5,06	5,23	28,52	180	67,98
935,04	Йогурт	Завтрак	147	2,51	1,75	4,4	125	52,54
921	Какао с молоком, Хрутка	Завтрак	190	2,87	4	23,08	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
Итого (завтрак)			**598,27**	**13,65**	**12,33**	**80,99**	-	**149,52**
124,15	Щи "Новгородские" со сметаной	Обед	106	1,52	4,98	7,31	200	38,33
907,03	Тефтели мясные с рисом и соусом красным	Обед	139,61	2,09	8,89	12,73	100	108,94
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	284,6	9,32	5,95	48,62	150	30,11
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	20,00
1489,02	Желе ягодное	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	18,89
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
Итого (обед)			**950,35**	**20,05**	**22,72**	**163,44**	-	**224,27**
Итого			**1 548,62**	**33,7**	**35,05**	**244,43**	-	**373,79**
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	Завтрак	176,07	5,06	5,23	28,52	180	67,98
935,04	Йогурт	Завтрак	147	2,51	1,75	4,4	125	52,54
921	Какао с молоком, Хрутка	Завтрак	190	2,87	4	23,08	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
Итого			**598,27**	**13,65**	**12,33**	**80,99**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	Завтрак	195,63	5,62	5,81	31,68	200	94,40
935,04	Йогурт	Завтрак	147	2,51	1,75	4,4	125	52,54
921	Какао с молоком, Хрутка	Завтрак	190	2,87	4	23,08	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	5,00
Итого (завтрак)			**617,83**	**14,21**	**12,91**	**84,15**	-	**176,94**
124,15	Щи "Новгородские" со сметаной	Обед	132,5	1,9	6,23	9,14	250	50,28
907,03	Тефтели мясные с рисом и соусом красным	Обед	139,61	2,09	8,89	12,73	100	121,85
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,52	11,19	7,14	58,35	180	40,45
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	23,93
1489,02	Желе ягодное	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	18,89
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	5,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	5,00
Итого (обед)			**1 006,62**	**21,35**	**24,78**	**168,42**	-	**265,40**
Итого			**1 624,45**	**35,56**	**37,69**	**252,57**	-	**442,34**
5-11 класс завтрак 176,94								
907,03	Тефтели мясные с рисом и соусом красным	Завтрак	239,61	2,09	8,89	12,73	100	106,85
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	341,52	11,19	7,14	58,35	180	28,35
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	128,62	0,68	0,28	27,62	200	15,00
1489,02	Желе ягодное	Завтрак	128,62	0,68	0,28	27,62	200	18,74
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	20,83	25	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого			**974,12**	**19,45**	**18,55**	**159,28**	-	**176,94**
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
907,03	Тефтели мясные с рисом и соусом красным	Обед	239,61	2,09	8,89	12,73	100	102,34
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,52	11,19	7,14	58,35	180	32,04
686	Чай с лимоном	Обед	128,62	0,06	0,01	15,16	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	3,10
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,52
Итого			**845,5**	**18,15**	**18**	**119,2**	-	**165,00**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 обед 265,4								
124,15	Щи "Новгородские" со сметаной	Обед	132,5	1,9	6,23	9,14	250	50,28
907,03	Тефтели мясные с рисом и соусом красным	Обед	139,61	2,09	8,89	12,73	100	121,85
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,52	11,19	7,14	58,35	180	40,45
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	23,93
1489,02	Желе ягодное	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	18,89
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	5,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	5,00
Итого			**1 006,62**	**21,35**	**24,78**	**168,42**	-	**265,40**
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
124,15	Щи "Новгородские" со сметаной	Обед	132,5	1,9	6,23	9,14	250	39,20
907,03	Тефтели мясные с рисом и соусом красным	Обед	139,61	2,09	8,89	12,73	100	100,34
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,52	11,19	7,14	58,35	180	30,12
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	25,14
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	2,10
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,10
Итого			**878**	**20,67**	**24,5**	**140,8**	-	**199,00**
Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
124,15	Щи "Новгородские" со сметаной	Обед	106	1,52	4,98	7,31	200	38,33
907,03	Тефтели мясные с рисом и соусом красным	Обед	139,61	2,09	8,89	12,73	100	108,94
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	284,6	9,32	5,95	48,62	150	30,11
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	20,00
1489,02	Желе ягодное	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	18,89
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
Итого			**950,35**	**20,05**	**22,72**	**163,44**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	20.04.2026 11:57:31	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	28.04.2026 19:46:42	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541125

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен С 02.03.2026 по 02.03.2027