

## Меню на 28.04.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                    |                                       |            |                    |              |              |               |          |               |
|---|---------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец.                                    | Блюдо                                 | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
| <b>2-х разовое питание 1-4 кл 373,79</b>  |                                       |            |                    |              |              |               |          |               |
| 812                                       | Кукуруза консервированная             | Завтрак    | 53,4               | 1,23         | 2,46         | 6,48          | 60       | 28,04         |
| 14666                                     | Паприкаш из свинины                   | Завтрак    | 203,45             | 9,29         | 17,04        | 3,23          | 90       | 76,08         |
| 512                                       | Рис припущенный                       | Завтрак    | 220,38             | 3,6          | 6            | 37,05         | 150      | 21,40         |
| 971                                       | Чай ягодный                           | Завтрак    | 60,2               | 0,1          | 0,04         | 16            | 200      | 20,00         |
| 897                                       | Хлеб пшеничный                        | Завтрак    | 85,2               | 3,21         | 1,35         | 24,99         | 30       | 4,00          |
| <b>Итого (завтрак)</b>                    |                                       |            | <b>622,63</b>      | <b>17,43</b> | <b>26,89</b> | <b>87,75</b>  | -        | <b>149,52</b> |
| 818                                       | Салат из картофеля и квашеной капусты | Обед       | 46,8               | 0,88         | 2,6          | 4,96          | 50       | 20,00         |
| 14613,14                                  | Суп "Кубанский"                       | Обед       | 159,8              | 10,96        | 2,4          | 24,2          | 200      | 37,33         |
| 1026                                      | Жаркое по-домашнему с мясом птицы     | Обед       | 314,19             | 26,52        | 10,08        | 29,12         | 200      | 136,94        |
| 912                                       | Компот из свежих яблок                | Обед       | 99,1               | 0,11         | 0,16         | 23,88         | 200      | 22,00         |
| 897                                       | Хлеб пшеничный                        | Обед       | 71                 | 2,68         | 1,13         | 20,83         | 25       | 4,00          |
| 1148                                      | Хлеб ржаной                           | Обед       | 64,75              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 4,00          |
| <b>Итого (обед)</b>                       |                                       |            | <b>755,64</b>      | <b>43,28</b> | <b>17,2</b>  | <b>115,12</b> | -        | <b>224,27</b> |
| <b>Итого</b>                              |                                       |            | <b>1 378,27</b>    | <b>60,71</b> | <b>44,09</b> | <b>202,87</b> | -        | <b>373,79</b> |
| <b>Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52</b>     |                                       |            |                    |              |              |               |          |               |
| 812                                       | Кукуруза консервированная             | Завтрак    | 53,4               | 1,23         | 2,46         | 6,48          | 60       | 28,04         |
| 14666                                     | Паприкаш из свинины                   | Завтрак    | 203,45             | 9,29         | 17,04        | 3,23          | 90       | 76,08         |
| 512                                       | Рис припущенный                       | Завтрак    | 220,38             | 3,6          | 6            | 37,05         | 150      | 21,40         |
| 971                                       | Чай ягодный                           | Завтрак    | 60,2               | 0,1          | 0,04         | 16            | 200      | 20,00         |
| 897                                       | Хлеб пшеничный                        | Завтрак    | 85,2               | 3,21         | 1,35         | 24,99         | 30       | 4,00          |
| <b>Итого</b>                              |                                       |            | <b>622,63</b>      | <b>17,43</b> | <b>26,89</b> | <b>87,75</b>  | -        | <b>149,52</b> |
| <b>2-х разовое питание 5-11 кл 442,34</b> |                                       |            |                    |              |              |               |          |               |
| 812                                       | Кукуруза консервированная             | Завтрак    | 53,4               | 1,23         | 2,46         | 6,48          | 60       | 28,04         |
| 14666                                     | Паприкаш из свинины                   | Завтрак    | 226,05             | 10,32        | 18,94        | 3,59          | 100      | 97,90         |
| 512                                       | Рис припущенный                       | Завтрак    | 264,46             | 4,32         | 7,2          | 44,46         | 180      | 26,00         |
| 971                                       | Чай ягодный                           | Завтрак    | 60,2               | 0,1          | 0,04         | 16            | 200      | 20,00         |
| 897                                       | Хлеб пшеничный                        | Завтрак    | 85,2               | 3,21         | 1,35         | 24,99         | 30       | 5,00          |
| <b>Итого (завтрак)</b>                    |                                       |            | <b>689,31</b>      | <b>19,18</b> | <b>29,99</b> | <b>95,52</b>  | -        | <b>176,94</b> |
| 818                                       | Салат из картофеля и квашеной капусты | Обед       | 56,16              | 1,05         | 3,11         | 5,95          | 60       | 20,00         |
| 14613,14                                  | Суп "Кубанский"                       | Обед       | 199,75             | 13,7         | 3            | 30,25         | 250      | 60,28         |
| 1026                                      | Жаркое по-домашнему с мясом птицы     | Обед       | 392,73             | 33,15        | 12,6         | 36,4          | 250      | 150,12        |
| 912                                       | Компот из свежих яблок                | Обед       | 99,1               | 0,11         | 0,16         | 23,88         | 200      | 25,00         |
| 897                                       | Хлеб пшеничный                        | Обед       | 71                 | 2,68         | 1,13         | 20,83         | 25       | 5,00          |
| 1148                                      | Хлеб ржаной                           | Обед       | 64,75              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 5,00          |
| <b>Итого (обед)</b>                       |                                       |            | <b>883,49</b>      | <b>52,82</b> | <b>20,83</b> | <b>129,44</b> | -        | <b>265,40</b> |
| <b>Итого</b>                              |                                       |            | <b>1 572,8</b>     | <b>72</b>    | <b>50,82</b> | <b>224,96</b> | -        | <b>442,34</b> |

| № рец.                           | Блюдо                             | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Выход, г | Стоимость, Р  |
|----------------------------------|-----------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| <b>5-11 класс завтрак 176,94</b> |                                   |            |                    |              |              |              |          |               |
| 1026                             | Жаркое по-домашнему с мясом птицы | Завтрак    | 592,73             | 33,15        | 12,6         | 36,4         | 250      | 148,94        |
| 912                              | Компот из свежих яблок            | Завтрак    | 120,1              | 0,11         | 0,16         | 23,88        | 200      | 20,00         |
| 897                              | Хлеб пшеничный                    | Завтрак    | 71                 | 2,68         | 1,13         | 20,83        | 25       | 4,00          |
| 1148                             | Хлеб ржаной                       | Завтрак    | 64,75              | 2,13         | 0,83         | 12,13        | 25       | 4,00          |
| <b>Итого</b>                     |                                   |            | <b>848,58</b>      | <b>38,07</b> | <b>14,72</b> | <b>93,24</b> | -        | <b>176,94</b> |

#### **Завтрак 5-11 кл (родительская плата)**

|              |                                   |      |               |              |             |              |     |               |
|--------------|-----------------------------------|------|---------------|--------------|-------------|--------------|-----|---------------|
| 1026         | Жаркое по-домашнему с мясом птицы | Обед | 592,73        | 33,15        | 12,6        | 36,4         | 250 | 134,38        |
| 971          | Чай ягодный                       | Обед | 120,2         | 0,1          | 0,04        | 16           | 200 | 25,00         |
| 897          | Хлеб пшеничный                    | Обед | 71            | 2,68         | 1,13        | 20,83        | 25  | 3,10          |
| 1148         | Хлеб ржаной                       | Обед | 64,75         | 2,13         | 0,83        | 12,13        | 25  | 2,52          |
| <b>Итого</b> |                                   |      | <b>848,68</b> | <b>38,06</b> | <b>14,6</b> | <b>85,36</b> | -   | <b>165,00</b> |

#### **5-11 обед 265,4**

|              |                                       |      |               |              |              |               |     |               |
|--------------|---------------------------------------|------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| 818          | Салат из картофеля и квашеной капусты | Обед | 56,16         | 1,05         | 3,11         | 5,95          | 60  | 20,00         |
| 14613,14     | Суп "Кубанский"                       | Обед | 199,75        | 13,7         | 3            | 30,25         | 250 | 60,28         |
| 1026         | Жаркое по-домашнему с мясом птицы     | Обед | 392,73        | 33,15        | 12,6         | 36,4          | 250 | 150,12        |
| 912          | Компот из свежих яблок                | Обед | 99,1          | 0,11         | 0,16         | 23,88         | 200 | 25,00         |
| 897          | Хлеб пшеничный                        | Обед | 71            | 2,68         | 1,13         | 20,83         | 25  | 5,00          |
| 1148         | Хлеб ржаной                           | Обед | 64,75         | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25  | 5,00          |
| <b>Итого</b> |                                       |      | <b>883,49</b> | <b>52,82</b> | <b>20,83</b> | <b>129,44</b> | -   | <b>265,40</b> |

#### **Обед 5-11 кл (родительская плата)**

|              |                                   |      |               |              |              |               |     |               |
|--------------|-----------------------------------|------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| 14613,14     | Суп "Кубанский"                   | Обед | 199,75        | 13,7         | 3            | 30,25         | 250 | 35,20         |
| 1026         | Жаркое по-домашнему с мясом птицы | Обед | 392,73        | 33,15        | 12,6         | 36,4          | 250 | 134,60        |
| 912          | Компот из свежих яблок            | Обед | 99,1          | 0,11         | 0,16         | 23,88         | 200 | 25,00         |
| 897          | Хлеб пшеничный                    | Обед | 71            | 2,68         | 1,13         | 20,83         | 25  | 2,10          |
| 1148         | Хлеб ржаной                       | Обед | 64,75         | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25  | 2,10          |
| <b>Итого</b> |                                   |      | <b>827,33</b> | <b>51,77</b> | <b>17,72</b> | <b>123,49</b> | -   | <b>199,00</b> |

#### **Комплекс 1-4 кл обед 224,27**

|              |                                       |      |               |              |             |               |     |               |
|--------------|---------------------------------------|------|---------------|--------------|-------------|---------------|-----|---------------|
| 818          | Салат из картофеля и квашеной капусты | Обед | 46,8          | 0,88         | 2,6         | 4,96          | 50  | 20,00         |
| 14613,14     | Суп "Кубанский"                       | Обед | 159,8         | 10,96        | 2,4         | 24,2          | 200 | 37,33         |
| 1026         | Жаркое по-домашнему с мясом птицы     | Обед | 314,19        | 26,52        | 10,08       | 29,12         | 200 | 136,94        |
| 912          | Компот из свежих яблок                | Обед | 99,1          | 0,11         | 0,16        | 23,88         | 200 | 22,00         |
| 897          | Хлеб пшеничный                        | Обед | 71            | 2,68         | 1,13        | 20,83         | 25  | 4,00          |
| 1148         | Хлеб ржаной                           | Обед | 64,75         | 2,13         | 0,83        | 12,13         | 25  | 4,00          |
| <b>Итого</b> |                                       |      | <b>755,64</b> | <b>43,28</b> | <b>17,2</b> | <b>115,12</b> | -   | <b>224,27</b> |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| <b>Организация</b>   | <b>ФИО</b>                        | <b>Дата и время подписи</b> | <b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b> |
|----------------------|-----------------------------------|-----------------------------|--|
| ООО "Азбука питания" | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА<br>АЛЕКСАНДРОВНА | 20.04.2026 11:56:12         | 4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06         |
| МАОУ СОШ № 53        | Власова Марина Алексеевна         | 24.04.2026 15:21:04         | 16654295D219C53196FF930A99DBC9A55626D34          |