Меню на 28.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
812	Кукуруза консервированная	Завтрак	53,4	1,23	2,46	6,48	60	28,04
14666	Паприкаш из свинины	Завтрак	203,45	9,29	17,04	3,23	90	76,08
512	Рис припущенный	Завтрак	220,38	3,6	6	37,05	150	21,40
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
Итого (завтрак)			**622,63**	**17,43**	**26,89**	**87,75**	-	**149,52**
818	Салат из картофеля и квашеной капусты	Обед	46,8	0,88	2,6	4,96	50	20,00
14613,14	Суп "Кубанский"	Обед	159,8	10,96	2,4	24,2	200	37,33
1026	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	Обед	314,19	26,52	10,08	29,12	200	136,94
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	0,16	23,88	200	22,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого (обед)			**755,64**	**43,28**	**17,2**	**115,12**	-	**224,27**
Итого			**1 378,27**	**60,71**	**44,09**	**202,87**	-	**373,79**
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
812	Кукуруза консервированная	Завтрак	53,4	1,23	2,46	6,48	60	28,04
14666	Паприкаш из свинины	Завтрак	203,45	9,29	17,04	3,23	90	76,08
512	Рис припущенный	Завтрак	220,38	3,6	6	37,05	150	21,40
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
Итого			**622,63**	**17,43**	**26,89**	**87,75**	-	**149,52**
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
812	Кукуруза консервированная	Завтрак	53,4	1,23	2,46	6,48	60	28,04
14666	Паприкаш из свинины	Завтрак	226,05	10,32	18,94	3,59	100	97,90
512	Рис припущенный	Завтрак	264,46	4,32	7,2	44,46	180	26,00
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	5,00
Итого (завтрак)			**689,31**	**19,18**	**29,99**	**95,52**	-	**176,94**
818	Салат из картофеля и квашеной капусты	Обед	56,16	1,05	3,11	5,95	60	20,00
14613,14	Суп "Кубанский"	Обед	199,75	13,7	3	30,25	250	60,28
1026	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	Обед	392,73	33,15	12,6	36,4	250	150,12
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	0,16	23,88	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	5,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	5,00
Итого (обед)			**883,49**	**52,82**	**20,83**	**129,44**	-	**265,40**
Итого			**1 572,8**	**72**	**50,82**	**224,96**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 класс завтрак 176,94								
1026	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	Завтрак	592,73	33,15	12,6	36,4	250	148,94
912	Компот из свежих яблок	Завтрак	120,1	0,11	0,16	23,88	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	20,83	25	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого			**848,58**	**38,07**	**14,72**	**93,24**	-	**176,94**
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
1026	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	Обед	592,73	33,15	12,6	36,4	250	134,38
971	Чай ягодный	Обед	120,2	0,1	0,04	16	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	3,10
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,52
Итого			**848,68**	**38,06**	**14,6**	**85,36**	-	**165,00**
5-11 обед 265,4								
818	Салат из картофеля и квашеной капусты	Обед	56,16	1,05	3,11	5,95	60	20,00
14613,14	Суп "Кубанский"	Обед	199,75	13,7	3	30,25	250	60,28
1026	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	Обед	392,73	33,15	12,6	36,4	250	150,12
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	0,16	23,88	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	5,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	5,00
Итого			**883,49**	**52,82**	**20,83**	**129,44**	-	**265,40**
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
14613,14	Суп "Кубанский"	Обед	199,75	13,7	3	30,25	250	35,20
1026	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	Обед	392,73	33,15	12,6	36,4	250	134,60
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	0,16	23,88	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	2,10
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,10
Итого			**827,33**	**51,77**	**17,72**	**123,49**	-	**199,00**
Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
818	Салат из картофеля и квашеной капусты	Обед	46,8	0,88	2,6	4,96	50	20,00
14613,14	Суп "Кубанский"	Обед	159,8	10,96	2,4	24,2	200	37,33
1026	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	Обед	314,19	26,52	10,08	29,12	200	136,94
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	0,16	23,88	200	22,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого			**755,64**	**43,28**	**17,2**	**115,12**	-	**224,27**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	20.04.2026 11:56:12	4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	24.04.2026 15:21:04	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541125

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен С 02.03.2026 по 02.03.2027