

Меню на 17.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|---|------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 2-х разовое питание 1-4 кл 373,79 | | | | | | | | |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | Завтрак | 305,26 | 20,16 | 22,63 | 6,52 | 200 | 94,12 |
| 1330,23 | Оладьи с топпингом | Завтрак | 77,06 | 2,86 | 3,58 | 6,66 | 75 | 31,40 |
| 686 | Чай с лимоном | Завтрак | 59,85 | 0,06 | 0,01 | 15,16 | 200 | 20,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 24,99 | 30 | 4,00 |
| Итого (завтрак) | | | 527,37 | 26,29 | 27,57 | 53,33 | - | 149,52 |
| 139,19 | Суп картофельный с чечевицей | Обед | 125 | 4,7 | 4,42 | 17,14 | 200 | 47,33 |
| 1229,1 | Рыба, запеченная с сыром. | Обед | 254,28 | 24,54 | 11,24 | 26,44 | 100 | 104,90 |
| 995 | Пюре картофельное | Обед | 146,96 | 3,26 | 5,04 | 22,03 | 150 | 42,04 |
| 1242 | Морс ягодный | Обед | 114,3 | 0,24 | 0,1 | 27,7 | 200 | 22,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 24,99 | 30 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 4,00 |
| Итого (обед) | | | 803,44 | 38,5 | 23,14 | 132,85 | - | 224,27 |
| Итого | | | 1 330,81 | 64,79 | 50,71 | 186,18 | - | 373,79 |
| Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52 | | | | | | | | |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | Завтрак | 305,26 | 20,16 | 22,63 | 6,52 | 200 | 94,12 |
| 1330,23 | Оладьи с топпингом | Завтрак | 77,06 | 2,86 | 3,58 | 6,66 | 75 | 31,40 |
| 686 | Чай с лимоном | Завтрак | 59,85 | 0,06 | 0,01 | 15,16 | 200 | 20,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 24,99 | 30 | 4,00 |
| Итого | | | 527,37 | 26,29 | 27,57 | 53,33 | - | 149,52 |
| 2-х разовое питание 5-11 кл 442,34 | | | | | | | | |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | Завтрак | 373,94 | 24,69 | 27,72 | 7,99 | 245 | 118,54 |
| 1330,23 | Оладьи с топпингом | Завтрак | 77,06 | 2,86 | 3,58 | 6,66 | 75 | 31,40 |
| 686 | Чай с лимоном | Завтрак | 59,85 | 0,06 | 0,01 | 15,16 | 200 | 22,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 24,99 | 30 | 5,00 |
| Итого (завтрак) | | | 596,05 | 30,82 | 32,66 | 54,8 | - | 176,94 |
| 139,19 | Суп картофельный с чечевицей | Обед | 156,25 | 5,87 | 5,53 | 21,42 | 250 | 60,28 |
| 1229,1 | Рыба, запеченная с сыром. | Обед | 254,28 | 24,54 | 11,24 | 26,44 | 100 | 120,08 |
| 995 | Пюре картофельное | Обед | 176,35 | 3,91 | 6,05 | 26,44 | 180 | 50,04 |
| 1242 | Морс ягодный | Обед | 114,3 | 0,24 | 0,1 | 27,7 | 200 | 25,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 142 | 5,35 | 2,25 | 41,65 | 50 | 5,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 5,00 |
| Итого (обед) | | | 907,93 | 42,04 | 26 | 155,78 | - | 265,40 |
| Итого | | | 1 503,98 | 72,86 | 58,66 | 210,58 | - | 442,34 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|----------------------------------|---------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 класс завтрак 176,94 | | | | | | | | |
| 1229,1 | Рыба, запеченная с сыром. | Завтрак | 254,28 | 24,54 | 11,24 | 26,44 | 100 | 116,90 |
| 995 | Пюре картофельное | Завтрак | 176,35 | 3,91 | 6,05 | 26,44 | 180 | 32,04 |
| 1242 | Морс ягодный | Завтрак | 114,3 | 0,24 | 0,1 | 27,7 | 200 | 20,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 142 | 5,35 | 2,25 | 41,65 | 50 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Завтрак | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 4,00 |
| Итого | | | 751,68 | 36,17 | 20,47 | 134,36 | - | 176,94 |

Завтрак 5-11 кл (родительская плата)

| | | | | | | | | |
|--------------|---------------------------|------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| 1229,1 | Рыба, запеченная с сыром. | Обед | 254,28 | 24,54 | 11,24 | 26,44 | 100 | 102,34 |
| 995 | Пюре картофельное | Обед | 176,35 | 3,91 | 6,05 | 26,44 | 180 | 32,04 |
| 14539,27 | Чай с сахаром | Обед | 26,8 | 0,2 | - | 6,5 | 200 | 25,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 142 | 5,35 | 2,25 | 41,65 | 50 | 3,10 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 2,52 |
| Итого | | | 664,18 | 36,13 | 20,37 | 113,16 | - | 165,00 |

5-11 обед 265,4

| | | | | | | | | |
|--------------|------------------------------|------|---------------|--------------|-----------|---------------|-----|---------------|
| 139,19 | Суп картофельный с чечевицей | Обед | 156,25 | 5,87 | 5,53 | 21,42 | 250 | 60,28 |
| 1229,1 | Рыба, запеченная с сыром. | Обед | 254,28 | 24,54 | 11,24 | 26,44 | 100 | 120,08 |
| 995 | Пюре картофельное | Обед | 176,35 | 3,91 | 6,05 | 26,44 | 180 | 50,04 |
| 1242 | Морс ягодный | Обед | 114,3 | 0,24 | 0,1 | 27,7 | 200 | 25,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 142 | 5,35 | 2,25 | 41,65 | 50 | 5,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 5,00 |
| Итого | | | 907,93 | 42,04 | 26 | 155,78 | - | 265,40 |

Обед 5-11 кл (родительская плата)

| | | | | | | | | |
|--------------|------------------------------|------|---------------|--------------|-----------|---------------|-----|---------------|
| 139,19 | Суп картофельный с чечевицей | Обед | 156,25 | 5,87 | 5,53 | 21,42 | 250 | 39,20 |
| 1229,1 | Рыба, запеченная с сыром. | Обед | 254,28 | 24,54 | 11,24 | 26,44 | 100 | 100,34 |
| 995 | Пюре картофельное | Обед | 176,35 | 3,91 | 6,05 | 26,44 | 180 | 30,12 |
| 1242 | Морс ягодный | Обед | 114,3 | 0,24 | 0,1 | 27,7 | 200 | 25,14 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 142 | 5,35 | 2,25 | 41,65 | 50 | 2,10 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 2,10 |
| Итого | | | 907,93 | 42,04 | 26 | 155,78 | - | 199,00 |

Комплекс 1-4 кл обед 224,27

| | | | | | | | | |
|--------------|------------------------------|------|---------------|-------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| 139,19 | Суп картофельный с чечевицей | Обед | 125 | 4,7 | 4,42 | 17,14 | 200 | 47,33 |
| 1229,1 | Рыба, запеченная с сыром. | Обед | 254,28 | 24,54 | 11,24 | 26,44 | 100 | 104,90 |
| 995 | Пюре картофельное | Обед | 146,96 | 3,26 | 5,04 | 22,03 | 150 | 42,04 |
| 1242 | Морс ягодный | Обед | 114,3 | 0,24 | 0,1 | 27,7 | 200 | 22,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 24,99 | 30 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 4,00 |
| Итого | | | 803,44 | 38,5 | 23,14 | 132,85 | - | 224,27 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------------|-----------------------------------|-----------------------------|--|
| ООО "Азбука питания" | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА | 01.04.2026 14:58:08 | 4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06 |
| МАОУ СОШ № 53 | Власова Марина Алексеевна | 16.04.2026 18:25:15 | 16654295D219C53196FF930A99DBC9A55626D34 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541125

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 02.03.2026 по 02.03.2027