

Меню на 13.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 2-х разовое питание 1-4 кл 373,79 | | | | | | | | |
| 845 | Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным | Завтрак | 289,59 | 9,32 | 8,2 | 44,57 | 200 | 49,40 |
| 1066,01 | Сырники | Завтрак | 75,33 | 3,5 | 3 | 7,62 | 50 | 59,68 |
| 902 | Молоко сгущенное | Завтрак | 64,2 | 1,58 | 1,74 | 9,55 | 20 | 6,69 |
| 930,13 | Напиток Облепиховый | Завтрак | 110,05 | 0,22 | 0,09 | 26,73 | 200 | 29,76 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 12,24 | 30 | 3,99 |
| Итого (завтрак) | | | 624,37 | 17,83 | 14,38 | 100,71 | - | 149,52 |
| 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | Обед | 110,05 | 4,38 | 4,75 | 12,24 | 200 | 37,33 |
| 1018 | Плов со свининой | Обед | 562,62 | 17,71 | 40,55 | 53,66 | 220 | 126,49 |
| 912,01 | Компот из свежих яблок и апельсин | Обед | 99,1 | 0,16 | 0,16 | 23,88 | 200 | 32,10 |
| 976 | Яблоки свежие | Обед | 88 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 120 | 24,30 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 12,24 | 25 | 1,95 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 2,10 |
| Итого (обед) | | | 995,52 | 27,54 | 47,9 | 125,91 | - | 224,27 |
| Итого | | | 1 619,89 | 45,37 | 62,28 | 226,62 | - | 373,79 |

Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52

| | | | | | | | | |
|--------------|---|---------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| 845 | Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным | Завтрак | 289,59 | 9,32 | 8,2 | 44,57 | 200 | 49,40 |
| 1066,01 | Сырники | Завтрак | 75,33 | 3,5 | 3 | 7,62 | 50 | 59,68 |
| 902 | Молоко сгущенное | Завтрак | 64,2 | 1,58 | 1,74 | 9,55 | 20 | 6,69 |
| 930,13 | Напиток Облепиховый | Завтрак | 110,05 | 0,22 | 0,09 | 26,73 | 200 | 29,76 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 12,24 | 30 | 3,99 |
| Итого | | | 624,37 | 17,83 | 14,38 | 100,71 | - | 149,52 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|---|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 2-х разовое питание 5-11 кл 442,34 | | | | | | | | |
| 845 | Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным | Завтрак | 361,99 | 11,66 | 10,25 | 55,71 | 250 | 76,82 |
| 1066,01 | Сырники | Завтрак | 75,33 | 3,5 | 3 | 7,62 | 50 | 59,68 |
| 902 | Молоко сгущенное | Завтрак | 64,2 | 1,58 | 1,74 | 9,55 | 20 | 6,69 |
| 930,13 | Напиток Облепиховый | Завтрак | 110,05 | 0,22 | 0,09 | 26,73 | 200 | 29,76 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 24,99 | 30 | 3,99 |
| Итого (завтрак) | | | 696,77 | 20,17 | 16,43 | 124,6 | - | 176,94 |
| 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | Обед | 137,56 | 5,48 | 5,94 | 15,3 | 250 | 52,28 |
| 1018 | Плов со свиной | Обед | 562,62 | 17,71 | 40,55 | 53,66 | 240 | 152,67 |
| 1473 | Компот из яблок и апельсин | Обед | 97,8 | 0,26 | 0,12 | 20 | 200 | 32,10 |
| 976 | Яблоки свежие | Обед | 88 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 120 | 24,30 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 12,24 | 25 | 1,95 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 2,10 |
| Итого (обед) | | | 1 021,73 | 28,74 | 49,05 | 125,09 | - | 265,40 |
| Итого | | | 1 718,5 | 48,91 | 65,48 | 249,69 | - | 442,34 |

5-11 класс завтрак 176,94

| | | | | | | | | |
|--------------|----------------------------|---------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| 1018 | Плов со свиной | Завтрак | 562,62 | 17,71 | 40,55 | 53,66 | 220 | 116,49 |
| 1473 | Компот из яблок и апельсин | Завтрак | 97,8 | 0,26 | 0,12 | 20 | 200 | 32,10 |
| 976 | Яблоки свежие | Завтрак | 88 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 120 | 24,30 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 71 | 2,68 | 1,13 | 20,83 | 25 | 1,95 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Завтрак | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 2,10 |
| Итого | | | 884,17 | 23,26 | 43,11 | 118,38 | - | 176,94 |

Завтрак 5-11 кл (родительская плата)

| | | | | | | | | |
|--------------|------------------|------|---------------|--------------|--------------|--------------|-----|---------------|
| 1018 | Плов со свиной | Обед | 562,62 | 17,71 | 40,55 | 53,66 | 240 | 150,32 |
| 854,01 | Чай с шиповником | Обед | 60 | - | - | 11,18 | 200 | 7,98 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 12,24 | 25 | 3,35 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 3,35 |
| Итого | | | 758,37 | 22,52 | 42,51 | 89,21 | - | 165,00 |

5-11 обед 265,4

| | | | | | | | | |
|--------------|---------------------------------|------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | Обед | 137,56 | 5,48 | 5,94 | 15,3 | 250 | 52,28 |
| 1018 | Плов со свиной | Обед | 562,62 | 17,71 | 40,55 | 53,66 | 240 | 152,67 |
| 1473 | Компот из яблок и апельсин | Обед | 97,8 | 0,26 | 0,12 | 20 | 200 | 32,10 |
| 976 | Яблоки свежие | Обед | 88 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 120 | 24,30 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 20,83 | 20 | 1,95 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 2,10 |
| Итого | | | 1 021,73 | 28,74 | 49,05 | 133,68 | - | 265,40 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--|------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Обед 5-11 кл (родительская плата) | | | | | | | | |
| 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | Обед | 137,56 | 5,48 | 5,94 | 15,3 | 250 | 35,20 |
| 1018 | Плов со свиной | Обед | 562,62 | 17,71 | 40,55 | 53,66 | 230 | 134,60 |
| 1473 | Компот из яблок и апельсин | Обед | 97,8 | 0,26 | 0,12 | 20 | 200 | 25,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 12,24 | 20 | 2,10 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 20 | 2,10 |
| Итого | | | 933,73 | 28,26 | 48,57 | 113,33 | - | 199,00 |

Комплекс 1-4 кл обед 224,27

| | | | | | | | | |
|--------------|-----------------------------------|------|---------------|--------------|-------------|---------------|-----|---------------|
| 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | Обед | 110,05 | 4,38 | 4,75 | 12,24 | 200 | 37,33 |
| 1018 | Плов со свиной | Обед | 562,62 | 17,71 | 40,55 | 53,66 | 220 | 126,49 |
| 912,01 | Компот из свежих яблок и апельсин | Обед | 99,1 | 0,16 | 0,16 | 23,88 | 200 | 32,10 |
| 976 | Яблоки свежие | Обед | 88 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 120 | 24,30 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 12,24 | 20 | 1,95 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 2,10 |
| Итого | | | 995,52 | 27,54 | 47,9 | 125,91 | - | 224,27 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------------|--------------------------------|----------------------|---|
| ООО "Азбука питания" | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА | 01.04.2026 14:51:59 | 4DC2310FFC7C775FA978AD0F4C1A5704880D3B06 |
| МАОУ СОШ № 53 | Власова Марина Алексеевна | 10.04.2026 16:41:11 | 16654295D219C53196FF930A99DBC9A55626D34 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541125

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 02.03.2026 по 02.03.2027