

Меню на 19.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
1027,23	Котлета Пожарская	Завтрак	161,96	12,9	9,88	-	90	78,08
995	Пюре картофельное	Завтрак	146,96	3,26	5,04	22,03	150	32,44
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	20,00
806,13	Маффин ванильный	Завтрак	154,5	8,22	5,94	9,54	60	15,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого (завтрак)			554,97	26,71	21,69	50,2	-	149,52
1165,06	Суп овощной Минестроне с маслом растительным	Обед	72,32	1,53	3,34	8,94	200	47,33
1308,17	Биточек куриный	Обед	175,73	15,07	16,56	7,2	90	104,90
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Обед	218,45	6,34	4,33	37,87	150	42,04
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	22,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
Итого (обед)			647,9	28,71	26,57	101,15	-	224,27
Итого			1 202,87	55,42	48,26	151,35	-	373,79
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
1027,23	Котлета Пожарская	Завтрак	161,96	12,9	9,88	-	90	78,08
995	Пюре картофельное	Завтрак	146,96	3,26	5,04	22,03	150	32,44
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	20,00
806,13	Маффин ванильный	Завтрак	154,5	8,22	5,94	9,54	60	15,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого			554,97	26,71	21,69	50,2	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
1027,23	Котлета Пожарская	Завтрак	161,96	12,9	9,88	-	90	85,68
995	Пюре картофельное	Завтрак	176,35	3,91	6,05	26,44	180	51,26
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	20,00
806,13	Маффин ванильный	Завтрак	154,5	8,22	5,94	9,54	60	15,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	5,00
Итого (завтрак)			604,81	28,44	23,22	67,47	-	176,94
1165,06	Суп овощной Минестроне с маслом растительным	Обед	90,4	1,91	4,17	11,17	250	60,28
1308,17	Биточек куриный	Обед	175,73	15,07	16,56	7,2	90	120,08
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	50,04
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	41,65	50	5,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,00
Итого (обед)			766,47	32,5	29,17	127,61	-	265,40
Итого			1 371,28	60,94	52,39	195,08	-	442,34
5-11 класс завтрак 176,94								
1308,17	Биточек куриный	Завтрак	175,73	15,07	16,56	7,2	90	116,90
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Завтрак	262,14	7,61	5,2	45,44	180	32,04
1318	Кисель витаминизированный	Завтрак	18,5	0,01	-	7,6	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	142	5,35	2,25	41,65	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
Итого			676,07	30,59	25	116,44	-	176,94
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
1308,17	Биточек куриный	Обед	175,73	15,07	16,56	7,2	90	102,20
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	38,41
854,01	Чай с шиповником	Обед	60	-	-	11,18	200	10,40
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	41,65	50	8,74
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,25
Итого			717,57	30,58	25	120,02	-	165,00
5-11 обед 265,4								
1165,06	Суп овощной Минестроне с маслом растительным	Обед	90,4	1,91	4,17	11,17	250	60,28
1308,17	Биточек куриный	Обед	175,73	15,07	16,56	7,2	90	120,08
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	50,04
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	41,65	50	5,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,00
Итого			766,47	32,5	29,17	127,61	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
1165,06	Суп овощной Минестроне с маслом растительным	Обед	90,4	1,91	4,17	11,17	250	39,20
1308,17	Биточек куриный	Обед	175,73	15,07	16,56	7,2	90	100,34
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	30,12
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	25,14
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	41,65	50	2,10
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	2,10
Итого			766,47	32,5	29,17	127,61	-	199,00

Комплекс 1-4 кл обед 224,27

1165,06	Суп овощной Минестроне с маслом растительным	Обед	72,32	1,53	3,34	8,94	200	47,33
1308,17	Биточек куриный	Обед	175,73	15,07	16,56	7,2	90	104,90
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Обед	218,45	6,34	4,33	37,87	150	42,04
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	22,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
Итого			647,9	28,71	26,57	101,15	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	06.03.2026 11:57:43	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	19.03.2026 20:15:43	16654295D219C53196FF930A99DBC9A55626D34