

## Меню на 19.03.2026

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2-х разовое питание 1-4 кл 373,79</b>								
1027,23	Котлета Пожарская	Завтрак	161,96	12,9	9,88	-	90	78,08
995	Пюре картофельное	Завтрак	146,96	3,26	5,04	22,03	150	32,44
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	20,00
806,13	Маффин ванильный	Завтрак	154,5	8,22	5,94	9,54	60	15,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,00
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>554,97</b>	<b>26,71</b>	<b>21,69</b>	<b>50,2</b>	-	<b>149,52</b>
1165,06	Суп овощной Минестроне с маслом растительным	Обед	72,32	1,53	3,34	8,94	200	47,33
1308,17	Биточек куриный	Обед	175,73	15,07	16,56	7,2	90	104,90
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Обед	218,45	6,34	4,33	37,87	150	42,04
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	22,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
<b>Итого (обед)</b>			<b>647,9</b>	<b>28,71</b>	<b>26,57</b>	<b>101,15</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 202,87</b>	<b>55,42</b>	<b>48,26</b>	<b>151,35</b>	-	<b>373,79</b>
<b>Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52</b>								
1027,23	Котлета Пожарская	Завтрак	161,96	12,9	9,88	-	90	78,08
995	Пюре картофельное	Завтрак	146,96	3,26	5,04	22,03	150	32,44
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	20,00
806,13	Маффин ванильный	Завтрак	154,5	8,22	5,94	9,54	60	15,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,00
<b>Итого</b>			<b>554,97</b>	<b>26,71</b>	<b>21,69</b>	<b>50,2</b>	-	<b>149,52</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2-х разовое питание 5-11 кл 442,34</b>								
1027,23	Котлета Пожарская	Завтрак	161,96	12,9	9,88	-	90	85,68
995	Пюре картофельное	Завтрак	176,35	3,91	6,05	26,44	180	51,26
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	20,00
806,13	Маффин ванильный	Завтрак	154,5	8,22	5,94	9,54	60	15,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	5,00
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>604,81</b>	<b>28,44</b>	<b>23,22</b>	<b>67,47</b>	-	<b>176,94</b>
1165,06	Суп овощной Минестроне с маслом растительным	Обед	90,4	1,91	4,17	11,17	250	60,28
1308,17	Биточек куриный	Обед	175,73	15,07	16,56	7,2	90	120,08
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	50,04
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	41,65	50	5,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,00
<b>Итого (обед)</b>			<b>766,47</b>	<b>32,5</b>	<b>29,17</b>	<b>127,61</b>	-	<b>265,40</b>
<b>Итого</b>			<b>1 371,28</b>	<b>60,94</b>	<b>52,39</b>	<b>195,08</b>	-	<b>442,34</b>
<b>5-11 класс завтрак 176,94</b>								
1308,17	Биточек куриный	Завтрак	175,73	15,07	16,56	7,2	90	116,90
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Завтрак	262,14	7,61	5,2	45,44	180	32,04
1318	Кисель витаминизированный	Завтрак	18,5	0,01	-	7,6	200	20,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	142	5,35	2,25	41,65	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
<b>Итого</b>			<b>676,07</b>	<b>30,59</b>	<b>25</b>	<b>116,44</b>	-	<b>176,94</b>
<b>Завтрак 5-11 кл (родительская плата)</b>								
1308,17	Биточек куриный	Обед	175,73	15,07	16,56	7,2	90	102,20
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	38,41
854,01	Чай с шиповником	Обед	60	-	-	11,18	200	10,40
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	41,65	50	8,74
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,25
<b>Итого</b>			<b>717,57</b>	<b>30,58</b>	<b>25</b>	<b>120,02</b>	-	<b>165,00</b>
<b>5-11 обед 265,4</b>								
1165,06	Суп овощной Минестроне с маслом растительным	Обед	90,4	1,91	4,17	11,17	250	60,28
1308,17	Биточек куриный	Обед	175,73	15,07	16,56	7,2	90	120,08
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	50,04
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	25,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	41,65	50	5,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,00
<b>Итого</b>			<b>766,47</b>	<b>32,5</b>	<b>29,17</b>	<b>127,61</b>	-	<b>265,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Обед 5-11 кл (родительская плата)</b>								
1165,06	Суп овощной Минестроне с маслом растительным	Обед	90,4	1,91	4,17	11,17	250	39,20
1308,17	Биточек куриный	Обед	175,73	15,07	16,56	7,2	90	100,34
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	30,12
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	25,14
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	41,65	50	2,10
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	2,10
<b>Итого</b>			<b>766,47</b>	<b>32,5</b>	<b>29,17</b>	<b>127,61</b>	-	<b>199,00</b>

**Комплекс 1-4 кл обед 224,27**

1165,06	Суп овощной Минестроне с маслом растительным	Обед	72,32	1,53	3,34	8,94	200	47,33
1308,17	Биточек куриный	Обед	175,73	15,07	16,56	7,2	90	104,90
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Обед	218,45	6,34	4,33	37,87	150	42,04
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	22,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,00
<b>Итого</b>			<b>647,9</b>	<b>28,71</b>	<b>26,57</b>	<b>101,15</b>	-	<b>224,27</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	06.03.2026 11:57:43	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	19.03.2026 20:15:43	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541125

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 02.03.2026 по 02.03.2027