

Меню на 12.03.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|--|--------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 2-х разовое питание 1-4 кл 373,79 | | | | | | | | |
| 1187 | Салат из кукурузы | Завтрак | 69,52 | 1,23 | 3,82 | 7,45 | 60 | 28,04 |
| 1296,07 | Курица в сметанном соусе с куркумой | Завтрак | 119 | 15,6 | 4,84 | 3,23 | 90 | 76,08 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | Завтрак | 218,45 | 6,34 | 4,33 | 37,87 | 150 | 21,40 |
| 14539,27 | Чай с сахаром | Завтрак | 26,8 | 0,2 | - | 6,5 | 200 | 20,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 24,99 | 30 | 4,00 |
| Итого (завтрак) | | | 518,97 | 26,58 | 14,34 | 80,04 | - | 149,52 |
| 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | Обед | 111,32 | 2,16 | 5,1 | 14,24 | 200 | 47,33 |
| 1699,06 | Фиш- филе минтай | Обед | 348,91 | 18,3 | 26,62 | 9,04 | 100 | 114,90 |
| 927,09 | Картофель по-деревенски | Обед | 237,99 | 3,78 | 11,23 | 30,37 | 150 | 32,04 |
| 1802 | Компот из яблок и ягод | Обед | 15,33 | 0,04 | 0,02 | 3,68 | 200 | 22,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 20,83 | 25 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 4,00 |
| Итого (обед) | | | 849,3 | 29,09 | 44,93 | 90,29 | - | 224,27 |
| Итого | | | 1 368,27 | 55,67 | 59,27 | 170,33 | - | 373,79 |
| Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52 | | | | | | | | |
| 1187 | Салат из кукурузы | Завтрак | 69,52 | 1,23 | 3,82 | 7,45 | 60 | 28,04 |
| 1296,07 | Курица в сметанном соусе с куркумой | Завтрак | 119 | 15,6 | 4,84 | 3,23 | 90 | 76,08 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | Завтрак | 218,45 | 6,34 | 4,33 | 37,87 | 150 | 21,40 |
| 14539,27 | Чай с сахаром | Завтрак | 26,8 | 0,2 | - | 6,5 | 200 | 20,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 24,99 | 30 | 4,00 |
| Итого | | | 518,97 | 26,58 | 14,34 | 80,04 | - | 149,52 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|---|--------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 2-х разовое питание 5-11 кл 442,34 | | | | | | | | |
| 1157 | Салат из отварной свеклы с сыром | Завтрак | 62,3 | 3,05 | 3,7 | 4,02 | 60 | 28,04 |
| 1296,07 | Курица в сметанном соусе с куркумой | Завтрак | 132,22 | 17,33 | 5,38 | 3,59 | 100 | 97,90 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | Завтрак | 262,14 | 7,61 | 5,2 | 45,44 | 180 | 26,00 |
| 14539,27 | Чай с сахаром | Завтрак | 26,8 | 0,2 | - | 6,5 | 200 | 20,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 24,99 | 30 | 5,00 |
| Итого (завтрак) | | | 568,66 | 31,4 | 15,63 | 84,54 | - | 176,94 |
| 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | Обед | 139,15 | 2,7 | 6,38 | 17,8 | 250 | 60,28 |
| 1699,06 | Фиш- филе минтай | Обед | 348,91 | 18,3 | 26,62 | 9,04 | 100 | 120,08 |
| 927,09 | Картофель по-деревенски | Обед | 285,58 | 4,53 | 13,48 | 36,44 | 180 | 50,04 |
| 1802 | Компот из яблок и ягод | Обед | 15,33 | 0,04 | 0,02 | 3,68 | 200 | 25,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 113,6 | 4,28 | 1,8 | 33,32 | 40 | 5,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 5,00 |
| Итого (обед) | | | 980,27 | 32,4 | 49,29 | 114,83 | - | 265,40 |
| Итого | | | 1 548,93 | 63,8 | 64,92 | 199,37 | - | 442,34 |
| 5-11 класс завтрак 176,94 | | | | | | | | |
| 1699,06 | Фиш- филе минтай | Завтрак | 348,91 | 18,3 | 26,62 | 9,04 | 100 | 116,90 |
| 927,09 | Картофель по-деревенски | Завтрак | 285,58 | 4,53 | 13,48 | 36,44 | 180 | 32,04 |
| 1802 | Компот из яблок и ягод | Завтрак | 15,33 | 0,04 | 0,02 | 3,68 | 200 | 20,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 113,6 | 4,28 | 1,8 | 33,32 | 40 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Завтрак | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 4,00 |
| Итого | | | 841,12 | 29,7 | 42,91 | 97,03 | - | 176,94 |
| Завтрак 5-11 кл (родительская плата) | | | | | | | | |
| 1699,06 | Фиш- филе минтай | Обед | 348,91 | 18,3 | 26,62 | 9,04 | 100 | 102,34 |
| 927,09 | Картофель по-деревенски | Обед | 285,58 | 4,53 | 13,48 | 36,44 | 180 | 32,04 |
| 971 | Чай ягодный | Обед | 60,2 | 0,1 | 0,04 | 16 | 200 | 25,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 113,6 | 4,28 | 1,8 | 33,32 | 40 | 3,10 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 2,52 |
| Итого | | | 885,99 | 29,76 | 42,93 | 109,35 | - | 165,00 |
| 5-11 обед 265,4 | | | | | | | | |
| 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | Обед | 139,15 | 2,7 | 6,38 | 17,8 | 250 | 60,28 |
| 1699,06 | Фиш- филе минтай | Обед | 348,91 | 18,3 | 26,62 | 9,04 | 100 | 120,08 |
| 927,09 | Картофель по-деревенски | Обед | 285,58 | 4,53 | 13,48 | 36,44 | 180 | 50,04 |
| 1802 | Компот из яблок и ягод | Обед | 15,33 | 0,04 | 0,02 | 3,68 | 200 | 25,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 113,6 | 4,28 | 1,8 | 33,32 | 40 | 5,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 5,00 |
| Итого | | | 980,27 | 32,4 | 49,29 | 114,83 | - | 265,40 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--|--------------------------------------|------------|--------------------|-------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Обед 5-11 кл (родительская плата) | | | | | | | | |
| 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | Обед | 139,15 | 2,7 | 6,38 | 17,8 | 250 | 39,20 |
| 1699,06 | Фиш- филе минтай | Обед | 348,91 | 18,3 | 26,62 | 9,04 | 100 | 100,34 |
| 927,09 | Картофель по-деревенски | Обед | 285,58 | 4,53 | 13,48 | 36,44 | 180 | 30,12 |
| 1802 | Компот из яблок и ягод | Обед | 15,33 | 0,04 | 0,02 | 3,68 | 200 | 25,14 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 113,6 | 4,28 | 1,8 | 33,32 | 40 | 2,10 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 2,10 |
| Итого | | | 980,27 | 32,4 | 49,29 | 114,83 | - | 199,00 |

Комплекс 1-4 кл обед 224,27

| | | | | | | | | |
|--------------|--------------------------------------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|---------------|
| 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | Обед | 111,32 | 2,16 | 5,1 | 14,24 | 200 | 47,33 |
| 1699,06 | Фиш- филе минтай | Обед | 348,91 | 18,3 | 26,62 | 9,04 | 100 | 114,90 |
| 927,09 | Картофель по-деревенски | Обед | 237,99 | 3,78 | 11,23 | 30,37 | 150 | 32,04 |
| 1802 | Компот из яблок и ягод | Обед | 15,33 | 0,04 | 0,02 | 3,68 | 200 | 22,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 20,83 | 25 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 4,00 |
| Итого | | | 849,3 | 29,09 | 44,93 | 90,29 | - | 224,27 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------------|--------------------------------|----------------------|---|
| ООО "Азбука питания" | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА | 06.03.2026 11:58:19 | 8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65 |
| МАОУ СОШ № 53 | Власова Марина Алексеевна | 12.03.2026 09:30:12 | 16654295D219C53196FF930A99DBC9A55626D34 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541125

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 02.03.2026 по 02.03.2027