

Меню на 11.03.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|--|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 2-х разовое питание 1-4 кл 373,79 | | | | | | | | |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | Завтрак | 312,89 | 20,66 | 23,19 | 6,68 | 205 | 94,12 |
| 1899 | Напиток Каркаде | Завтрак | 15,04 | 0,57 | 0,04 | 3,61 | 200 | 20,00 |
| 975 | Мандарины | Завтрак | 30,4 | 0,64 | 0,16 | 6 | 80 | 31,40 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 24,99 | 30 | 4,00 |
| Итого (завтрак) | | | 443,53 | 25,08 | 24,74 | 41,28 | - | 149,52 |
| 812 | Кукуруза консервированная | Обед | 53,4 | 1,23 | 2,46 | 6,48 | 60 | 20,00 |
| 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | Обед | 99,54 | 1,52 | 5,48 | 10,94 | 200 | 37,33 |
| 1027,53 | Котлета куриная Сливочная | Обед | 161,96 | 12 | 9,88 | 27,55 | 90 | 104,90 |
| 911,02 | Орзотто с овощами | Обед | 176,24 | 3,31 | 7,88 | 22,96 | 150 | 32,04 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | Обед | 128,62 | 0,68 | 0,28 | 27,62 | 200 | 22,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 20,83 | 25 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 4,00 |
| Итого (обед) | | | 755,51 | 23,55 | 27,94 | 128,51 | - | 224,27 |
| Итого | | | 1 199,04 | 48,63 | 52,68 | 169,79 | - | 373,79 |
| Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52 | | | | | | | | |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | Завтрак | 312,89 | 20,66 | 23,19 | 6,68 | 205 | 94,12 |
| 1899 | Напиток Каркаде | Завтрак | 15,04 | 0,57 | 0,04 | 3,61 | 200 | 20,00 |
| 975 | Мандарины | Завтрак | 30,4 | 0,64 | 0,16 | 6 | 80 | 31,40 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 24,99 | 30 | 4,00 |
| Итого | | | 443,53 | 25,08 | 24,74 | 41,28 | - | 149,52 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|---|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 2-х разовое питание 5-11 кл 442,34 | | | | | | | | |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | Завтрак | 373,94 | 24,69 | 27,72 | 7,99 | 245 | 120,54 |
| 975 | Мандарины | Завтрак | 30,4 | 0,64 | 0,16 | 6 | 80 | 31,40 |
| 1899 | Напиток Каркаде | Завтрак | 15,04 | 0,57 | 0,04 | 3,61 | 200 | 20,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 24,99 | 30 | 5,00 |
| Итого (завтрак) | | | 504,58 | 29,11 | 29,27 | 42,59 | - | 176,94 |
| 812 | Кукуруза консервированная | Обед | 53,4 | 1,23 | 2,46 | 6,48 | 60 | 20,28 |
| 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | Обед | 124,43 | 1,91 | 6,85 | 13,68 | 250 | 50,00 |
| 1027,53 | Котлета куриная Сливочная | Обед | 161,96 | 12 | 9,88 | 27,55 | 90 | 120,08 |
| 911,02 | Орзотто с овощами | Обед | 211,48 | 3,97 | 9,45 | 27,55 | 180 | 40,04 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | Обед | 128,62 | 0,68 | 0,28 | 27,62 | 200 | 25,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 24,99 | 30 | 5,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 5,00 |
| Итого (обед) | | | 842,79 | 25,55 | 31,26 | 142,42 | - | 265,40 |
| Итого | | | 1 347,37 | 54,66 | 60,53 | 185,01 | - | 442,34 |
| 5-11 класс завтрак 176,94 | | | | | | | | |
| 1027,53 | Котлета куриная Сливочная | Завтрак | 161,96 | 12 | 9,88 | 27,55 | 90 | 116,90 |
| 911,02 | Орзотто с овощами | Завтрак | 211,48 | 3,97 | 9,45 | 27,55 | 180 | 32,04 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | Завтрак | 128,62 | 0,68 | 0,28 | 27,62 | 200 | 20,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 24,99 | 30 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Завтрак | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 4,00 |
| Итого | | | 664,96 | 22,41 | 21,95 | 122,26 | - | 176,94 |
| Завтрак 5-11 кл (родительская плата) | | | | | | | | |
| 1027,53 | Котлета куриная Сливочная | Обед | 161,96 | 12 | 9,88 | - | 90 | 102,34 |
| 911,02 | Орзотто с овощами | Обед | 211,48 | 3,97 | 9,45 | 27,55 | 180 | 32,04 |
| 854,01 | Чай с шиповником | Обед | 60 | - | - | 11,18 | 200 | 25,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 24,99 | 30 | 3,10 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 2,52 |
| Итого | | | 596,34 | 21,73 | 21,67 | 78,27 | - | 165,00 |
| 5-11 обед 265,4 | | | | | | | | |
| 812 | Кукуруза консервированная | Обед | 53,4 | 1,23 | 2,46 | 6,48 | 60 | 20,28 |
| 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | Обед | 124,43 | 1,91 | 6,85 | 13,68 | 250 | 50,00 |
| 1027,53 | Котлета куриная Сливочная | Обед | 161,96 | 12 | 9,88 | 27,62 | 90 | 120,08 |
| 911,02 | Орзотто с овощами | Обед | 211,48 | 3,97 | 9,45 | 27,55 | 180 | 40,04 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | Обед | 128,62 | 0,68 | 0,28 | 27,62 | 200 | 25,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 24,99 | 30 | 5,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 5,00 |
| Итого | | | 842,79 | 25,55 | 31,26 | 142,49 | - | 265,40 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--|--|------------|--------------------|--------------|-------------|---------------|----------|---------------|
| Обед 5-11 кл (родительская плата) | | | | | | | | |
| 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | Обед | 124,43 | 1,91 | 6,85 | 13,68 | 250 | 39,20 |
| 1027,53 | Котлета куриная Сливочная | Обед | 161,96 | 12 | 9,88 | 27,62 | 90 | 100,34 |
| 911,02 | Орзотто с овощами | Обед | 211,48 | 3,97 | 9,45 | 27,55 | 180 | 30,12 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | Обед | 128,62 | 0,68 | 0,28 | 27,62 | 200 | 25,14 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 24,99 | 30 | 2,10 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 2,10 |
| Итого | | | 789,39 | 24,32 | 28,8 | 136,01 | - | 199,00 |

| | | | | | | | | |
|------------------------------------|--|------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| Комплекс 1-4 кл обед 224,27 | | | | | | | | |
| 812 | Кукуруза консервированная | Обед | 53,4 | 1,23 | 2,46 | 6,48 | 60 | 20,00 |
| 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | Обед | 99,54 | 1,52 | 5,48 | 10,94 | 200 | 37,33 |
| 1027,53 | Котлета куриная Сливочная | Обед | 161,96 | 12 | 9,88 | 27,62 | 90 | 104,90 |
| 911,02 | Орзотто с овощами | Обед | 176,24 | 3,31 | 7,88 | 22,96 | 150 | 32,04 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | Обед | 128,62 | 0,68 | 0,28 | 27,62 | 200 | 22,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 20,83 | 25 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 4,00 |
| Итого | | | 755,51 | 23,55 | 27,94 | 128,58 | - | 224,27 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------------|--------------------------------|----------------------|---|
| ООО "Азбука питания" | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА | 06.03.2026 11:56:25 | 8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65 |
| МАОУ СОШ № 53 | Власова Марина Алексеевна | 10.03.2026 19:13:18 | 16654295D219C53196FF930A99DBC9A55626D34 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541125

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 02.03.2026 по 02.03.2027