

## Меню на 25.02.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                   |  |            |                    |              |              |               |          |               |
|--|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец.                                   | Блюдо                                  | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
| <b>2-х разовое питание 1-4 кл 373,79</b> |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 891                                      | Омлет запеченный или паровой           | Завтрак    | 312,89             | 20,66        | 23,19        | 6,68          | 205      | 94,12         |
| 1899                                     | Напиток Каркаде                        | Завтрак    | 15,04              | 0,57         | 0,04         | 3,61          | 200      | 20,00         |
| 975                                      | Мандарины                              | Завтрак    | 30,4               | 0,64         | 0,16         | 6             | 80       | 31,40         |
| 897                                      | Хлеб пшеничный                         | Завтрак    | 85,2               | 3,21         | 1,35         | 24,99         | 30       | 4,00          |
| <b>Итого (завтрак)</b>                   |  |            | <b>443,53</b>      | <b>25,08</b> | <b>24,74</b> | <b>41,28</b>  | -        | <b>149,52</b> |
| 812                                      | Кукуруза консервированная              | Обед       | 53,4               | 1,23         | 2,46         | 6,48          | 60       | 20,00         |
| 1021                                     | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | Обед       | 99,54              | 1,52         | 5,48         | 10,94         | 200      | 37,33         |
| 1027,53                                  | Котлета куриная Сливочная              | Обед       | 161,96             | 12           | 9,88         | 27,55         | 90       | 104,90        |
| 911,02                                   | Орзотто с овощами                      | Обед       | 176,24             | 3,31         | 7,88         | 22,96         | 150      | 32,04         |
| 705                                      | Напиток из плодов шиповника            | Обед       | 128,62             | 0,68         | 0,28         | 27,62         | 200      | 22,00         |
| 897                                      | Хлеб пшеничный                         | Обед       | 71                 | 2,68         | 1,13         | 20,83         | 25       | 4,00          |
| 1148                                     | Хлеб ржаной                            | Обед       | 64,75              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 4,00          |
| <b>Итого (обед)</b>                      |  |            | <b>755,51</b>      | <b>23,55</b> | <b>27,94</b> | <b>128,51</b> | -        | <b>224,27</b> |
| <b>Итого</b>                             |  |            | <b>1 199,04</b>    | <b>48,63</b> | <b>52,68</b> | <b>169,79</b> | -        | <b>373,79</b> |
| <b>Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52</b>    |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 891                                      | Омлет запеченный или паровой           | Завтрак    | 312,89             | 20,66        | 23,19        | 6,68          | 205      | 94,12         |
| 1899                                     | Напиток Каркаде                        | Завтрак    | 15,04              | 0,57         | 0,04         | 3,61          | 200      | 20,00         |
| 975                                      | Мандарины                              | Завтрак    | 30,4               | 0,64         | 0,16         | 6             | 80       | 31,40         |
| 897                                      | Хлеб пшеничный                         | Завтрак    | 85,2               | 3,21         | 1,35         | 24,99         | 30       | 4,00          |
| <b>Итого</b>                             |  |            | <b>443,53</b>      | <b>25,08</b> | <b>24,74</b> | <b>41,28</b>  | -        | <b>149,52</b> |

| № рец.                                      | Блюдо                                  | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|---|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>2-х разовое питание 5-11 кл 442,34</b>   |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 891   | Омлет запеченный или паровой           | Завтрак    | 373,94             | 24,69        | 27,72        | 7,99          | 245      | 120,54        |
| 975   | Мандарины                              | Завтрак    | 30,4               | 0,64         | 0,16         | 6             | 80       | 31,40         |
| 1899  | Напиток Каркаде                        | Завтрак    | 15,04              | 0,57         | 0,04         | 3,61          | 200      | 20,00         |
| 897   | Хлеб пшеничный                         | Завтрак    | 85,2               | 3,21         | 1,35         | 24,99         | 30       | 5,00          |
| <b>Итого (завтрак)</b>                      |  |            | <b>504,58</b>      | <b>29,11</b> | <b>29,27</b> | <b>42,59</b>  | -        | <b>176,94</b> |
| 812   | Кукуруза консервированная              | Обед       | 53,4               | 1,23         | 2,46         | 6,48          | 60       | 20,28         |
| 1021  | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | Обед       | 124,43             | 1,91         | 6,85         | 13,68         | 250      | 50,00         |
| 1027,53                                     | Котлета куриная Сливочная              | Обед       | 161,96             | 12           | 9,88         | 27,55         | 90       | 120,08        |
| 911,02                                      | Орзотто с овощами                      | Обед       | 211,48             | 3,97         | 9,45         | 27,55         | 180      | 40,04         |
| 705   | Напиток из плодов шиповника            | Обед       | 128,62             | 0,68         | 0,28         | 27,62         | 200      | 25,00         |
| 897   | Хлеб пшеничный                         | Обед       | 85,2               | 3,21         | 1,35         | 24,99         | 30       | 5,00          |
| 1148  | Хлеб ржаной                            | Обед       | 77,7               | 2,55         | 0,99         | 14,55         | 30       | 5,00          |
| <b>Итого (обед)</b>                         |  |            | <b>842,79</b>      | <b>25,55</b> | <b>31,26</b> | <b>142,42</b> | -        | <b>265,40</b> |
| <b>Итого</b>                                |  |            | <b>1 347,37</b>    | <b>54,66</b> | <b>60,53</b> | <b>185,01</b> | -        | <b>442,34</b> |
| <b>5-11 класс завтрак 176,94</b>            |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 1027,53                                     | Котлета куриная Сливочная              | Завтрак    | 161,96             | 12           | 9,88         | 27,55         | 90       | 116,90        |
| 911,02                                      | Орзотто с овощами                      | Завтрак    | 211,48             | 3,97         | 9,45         | 27,55         | 180      | 32,04         |
| 705   | Напиток из плодов шиповника            | Завтрак    | 128,62             | 0,68         | 0,28         | 27,62         | 200      | 20,00         |
| 897   | Хлеб пшеничный                         | Завтрак    | 85,2               | 3,21         | 1,35         | 24,99         | 30       | 4,00          |
| 1148  | Хлеб ржаной                            | Завтрак    | 77,7               | 2,55         | 0,99         | 14,55         | 30       | 4,00          |
| <b>Итого</b>                                |  |            | <b>664,96</b>      | <b>22,41</b> | <b>21,95</b> | <b>122,26</b> | -        | <b>176,94</b> |
| <b>Завтрак 5-11 кл (родительская плата)</b> |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 1027,53                                     | Котлета куриная Сливочная              | Обед       | 161,96             | 12           | 9,88         | -             | 90       | 102,34        |
| 911,02                                      | Орзотто с овощами                      | Обед       | 211,48             | 3,97         | 9,45         | 27,55         | 180      | 32,04         |
| 854,01                                      | Чай с шиповником                       | Обед       | 60                 | -            | -            | 11,18         | 200      | 25,00         |
| 897   | Хлеб пшеничный                         | Обед       | 85,2               | 3,21         | 1,35         | 24,99         | 30       | 3,10          |
| 1148  | Хлеб ржаной                            | Обед       | 77,7               | 2,55         | 0,99         | 14,55         | 30       | 2,52          |
| <b>Итого</b>                                |  |            | <b>596,34</b>      | <b>21,73</b> | <b>21,67</b> | <b>78,27</b>  | -        | <b>165,00</b> |
| <b>5-11 обед 265,4</b>                      |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 812   | Кукуруза консервированная              | Обед       | 53,4               | 1,23         | 2,46         | 6,48          | 60       | 20,28         |
| 1021  | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | Обед       | 124,43             | 1,91         | 6,85         | 13,68         | 250      | 50,00         |
| 1027,53                                     | Котлета куриная Сливочная              | Обед       | 161,96             | 12           | 9,88         | 27,62         | 90       | 120,08        |
| 911,02                                      | Орзотто с овощами                      | Обед       | 211,48             | 3,97         | 9,45         | 27,55         | 180      | 40,04         |
| 705   | Напиток из плодов шиповника            | Обед       | 128,62             | 0,68         | 0,28         | 27,62         | 200      | 25,00         |
| 897   | Хлеб пшеничный                         | Обед       | 85,2               | 3,21         | 1,35         | 24,99         | 30       | 5,00          |
| 1148  | Хлеб ржаной                            | Обед       | 77,7               | 2,55         | 0,99         | 14,55         | 30       | 5,00          |
| <b>Итого</b>                                |  |            | <b>842,79</b>      | <b>25,55</b> | <b>31,26</b> | <b>142,49</b> | -        | <b>265,40</b> |

| № рец.                                   | Блюдо                                  | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г     | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|--|--|------------|--------------------|--------------|-------------|---------------|----------|---------------|
| <b>Обед 5-11 кл (родительская плата)</b> |  |            |                    |              |             |               |          |               |
| 1021                                     | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | Обед       | 124,43             | 1,91         | 6,85        | 13,68         | 250      | 39,20         |
| 1027,53                                  | Котлета куриная Сливочная              | Обед       | 161,96             | 12           | 9,88        | 27,62         | 90       | 100,34        |
| 911,02                                   | Орзотто с овощами                      | Обед       | 211,48             | 3,97         | 9,45        | 27,55         | 180      | 30,12         |
| 705                                      | Напиток из плодов шиповника            | Обед       | 128,62             | 0,68         | 0,28        | 27,62         | 200      | 25,14         |
| 897                                      | Хлеб пшеничный                         | Обед       | 85,2               | 3,21         | 1,35        | 24,99         | 30       | 2,10          |
| 1148                                     | Хлеб ржаной                            | Обед       | 77,7               | 2,55         | 0,99        | 14,55         | 30       | 2,10          |
| <b>Итого</b>                             |  |            | <b>789,39</b>      | <b>24,32</b> | <b>28,8</b> | <b>136,01</b> | -        | <b>199,00</b> |

|                                    |  |      |               |              |              |               |     |               |
|------------------------------------|--|------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| <b>Комплекс 1-4 кл обед 224,27</b> |  |      |               |              |              |               |     |               |
| 812                                | Кукуруза консервированная              | Обед | 53,4          | 1,23         | 2,46         | 6,48          | 60  | 20,00         |
| 1021                               | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | Обед | 99,54         | 1,52         | 5,48         | 10,94         | 200 | 37,33         |
| 1027,53                            | Котлета куриная Сливочная              | Обед | 161,96        | 12           | 9,88         | 27,62         | 90  | 104,90        |
| 911,02                             | Орзотто с овощами                      | Обед | 176,24        | 3,31         | 7,88         | 22,96         | 150 | 32,04         |
| 705                                | Напиток из плодов шиповника            | Обед | 128,62        | 0,68         | 0,28         | 27,62         | 200 | 22,00         |
| 897                                | Хлеб пшеничный                         | Обед | 71            | 2,68         | 1,13         | 20,83         | 25  | 4,00          |
| 1148                               | Хлеб ржаной                            | Обед | 64,75         | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25  | 4,00          |
| <b>Итого</b>                       |  |      | <b>755,51</b> | <b>23,55</b> | <b>27,94</b> | <b>128,58</b> | -   | <b>224,27</b> |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация          | ФИО                            | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------------|--------------------------------|----------------------|---|
| ООО "Азбука питания" | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА | 21.02.2026 11:09:25  | 8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65  |
| МАОУ СОШ № 53        | Власова Марина Алексеевна      | 25.02.2026 08:59:21  | 16654295D219C53196FF930A99DBC9A55626D34   |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541125

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 02.03.2026 по 02.03.2027