

Меню на 19.02.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|--|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 2-х разовое питание 1-4 кл 373,79 | | | | | | | | |
| 1027,23 | Котлета Пожарская | Завтрак | 161,96 | 12,9 | 9,88 | - | 90 | 78,08 |
| 995 | Пюре картофельное | Завтрак | 146,96 | 3,26 | 5,04 | 22,03 | 150 | 32,44 |
| 14539,27 | Чай с сахаром | Завтрак | 26,8 | 0,2 | - | 6,5 | 200 | 20,00 |
| 806,13 | Маффин ванильный | Завтрак | 154,5 | 8,22 | 5,94 | 9,54 | 60 | 15,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Завтрак | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 4,00 |
| Итого (завтрак) | | | 554,97 | 26,71 | 21,69 | 50,2 | - | 149,52 |
| 1165,06 | Суп овощной Минестроне с маслом растительным | Обед | 72,32 | 1,53 | 3,34 | 8,94 | 200 | 47,33 |
| 1308,17 | Биточек куриный | Обед | 175,73 | 15,07 | 16,56 | 7,2 | 90 | 104,90 |
| 516,06 | Фузилли отварные с зеленым соусом | Обед | 218,45 | 6,34 | 4,33 | 37,87 | 150 | 42,04 |
| 1318 | Кисель витаминизированный | Обед | 18,5 | 0,01 | - | 7,6 | 200 | 22,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 24,99 | 30 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 4,00 |
| Итого (обед) | | | 647,9 | 28,71 | 26,57 | 101,15 | - | 224,27 |
| Итого | | | 1 202,87 | 55,42 | 48,26 | 151,35 | - | 373,79 |
| Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52 | | | | | | | | |
| 1027,23 | Котлета Пожарская | Завтрак | 161,96 | 12,9 | 9,88 | - | 90 | 78,08 |
| 995 | Пюре картофельное | Завтрак | 146,96 | 3,26 | 5,04 | 22,03 | 150 | 32,44 |
| 14539,27 | Чай с сахаром | Завтрак | 26,8 | 0,2 | - | 6,5 | 200 | 20,00 |
| 806,13 | Маффин ванильный | Завтрак | 154,5 | 8,22 | 5,94 | 9,54 | 60 | 15,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Завтрак | 64,75 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 4,00 |
| Итого | | | 554,97 | 26,71 | 21,69 | 50,2 | - | 149,52 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|---|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 2-х разовое питание 5-11 кл 442,34 | | | | | | | | |
| 1027,23 | Котлета Пожарская | Завтрак | 161,96 | 12,9 | 9,88 | - | 90 | 85,68 |
| 995 | Пюре картофельное | Завтрак | 176,35 | 3,91 | 6,05 | 26,44 | 180 | 51,26 |
| 14539,27 | Чай с сахаром | Завтрак | 26,8 | 0,2 | - | 6,5 | 200 | 20,00 |
| 806,13 | Маффин ванильный | Завтрак | 154,5 | 8,22 | 5,94 | 9,54 | 60 | 15,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 24,99 | 30 | 5,00 |
| Итого (завтрак) | | | 604,81 | 28,44 | 23,22 | 67,47 | - | 176,94 |
| 1165,06 | Суп овощной Минестроне с маслом растительным | Обед | 90,4 | 1,91 | 4,17 | 11,17 | 250 | 60,28 |
| 1308,17 | Биточек куриный | Обед | 175,73 | 15,07 | 16,56 | 7,2 | 90 | 120,08 |
| 516,06 | Фузилли отварные с зеленым соусом | Обед | 262,14 | 7,61 | 5,2 | 45,44 | 180 | 50,04 |
| 1318 | Кисель витаминизированный | Обед | 18,5 | 0,01 | - | 7,6 | 200 | 25,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 142 | 5,35 | 2,25 | 41,65 | 50 | 5,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 5,00 |
| Итого (обед) | | | 766,47 | 32,5 | 29,17 | 127,61 | - | 265,40 |
| Итого | | | 1 371,28 | 60,94 | 52,39 | 195,08 | - | 442,34 |
| 5-11 класс завтрак 176,94 | | | | | | | | |
| 1308,17 | Биточек куриный | Завтрак | 175,73 | 15,07 | 16,56 | 7,2 | 90 | 116,90 |
| 516,06 | Фузилли отварные с зеленым соусом | Завтрак | 262,14 | 7,61 | 5,2 | 45,44 | 180 | 32,04 |
| 1318 | Кисель витаминизированный | Завтрак | 18,5 | 0,01 | - | 7,6 | 200 | 20,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 142 | 5,35 | 2,25 | 41,65 | 50 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Завтрак | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 4,00 |
| Итого | | | 676,07 | 30,59 | 25 | 116,44 | - | 176,94 |
| Завтрак 5-11 кл (родительская плата) | | | | | | | | |
| 1308,17 | Биточек куриный | Обед | 175,73 | 15,07 | 16,56 | 7,2 | 90 | 102,20 |
| 516,06 | Фузилли отварные с зеленым соусом | Обед | 262,14 | 7,61 | 5,2 | 45,44 | 180 | 38,41 |
| 854,01 | Чай с шиповником | Обед | 60 | - | - | 11,18 | 200 | 10,40 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 142 | 5,35 | 2,25 | 41,65 | 50 | 8,74 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 5,25 |
| Итого | | | 717,57 | 30,58 | 25 | 120,02 | - | 165,00 |
| 5-11 обед 265,4 | | | | | | | | |
| 1165,06 | Суп овощной Минестроне с маслом растительным | Обед | 90,4 | 1,91 | 4,17 | 11,17 | 250 | 60,28 |
| 1308,17 | Биточек куриный | Обед | 175,73 | 15,07 | 16,56 | 7,2 | 90 | 120,08 |
| 516,06 | Фузилли отварные с зеленым соусом | Обед | 262,14 | 7,61 | 5,2 | 45,44 | 180 | 50,04 |
| 1318 | Кисель витаминизированный | Обед | 18,5 | 0,01 | - | 7,6 | 200 | 25,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 142 | 5,35 | 2,25 | 41,65 | 50 | 5,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 5,00 |
| Итого | | | 766,47 | 32,5 | 29,17 | 127,61 | - | 265,40 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--|--|------------|--------------------|-------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Обед 5-11 кл (родительская плата) | | | | | | | | |
| 1165,06 | Суп овощной Минестроне с маслом растительным | Обед | 90,4 | 1,91 | 4,17 | 11,17 | 250 | 39,20 |
| 1308,17 | Биточек куриный | Обед | 175,73 | 15,07 | 16,56 | 7,2 | 90 | 100,34 |
| 516,06 | Фузилли отварные с зеленым соусом | Обед | 262,14 | 7,61 | 5,2 | 45,44 | 180 | 30,12 |
| 1318 | Кисель витаминизированный | Обед | 18,5 | 0,01 | - | 7,6 | 200 | 25,14 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 142 | 5,35 | 2,25 | 41,65 | 50 | 2,10 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 2,10 |
| Итого | | | 766,47 | 32,5 | 29,17 | 127,61 | - | 199,00 |

Комплекс 1-4 кл обед 224,27

| | | | | | | | | |
|--------------|--|------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| 1165,06 | Суп овощной Минестроне с маслом растительным | Обед | 72,32 | 1,53 | 3,34 | 8,94 | 200 | 47,33 |
| 1308,17 | Биточек куриный | Обед | 175,73 | 15,07 | 16,56 | 7,2 | 90 | 104,90 |
| 516,06 | Фузилли отварные с зеленым соусом | Обед | 218,45 | 6,34 | 4,33 | 37,87 | 150 | 42,04 |
| 1318 | Кисель витаминизированный | Обед | 18,5 | 0,01 | - | 7,6 | 200 | 22,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 85,2 | 3,21 | 1,35 | 24,99 | 30 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 77,7 | 2,55 | 0,99 | 14,55 | 30 | 4,00 |
| Итого | | | 647,9 | 28,71 | 26,57 | 101,15 | - | 224,27 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------------|--------------------------------|----------------------|---|
| ООО "Азбука питания" | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА | 13.02.2026 16:43:09 | 8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65 |
| МАОУ СОШ № 53 | Власова Марина Алексеевна | 18.02.2026 08:46:30 | 16654295D219C53196FF930A99DBC9A55626D34 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541125

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 02.03.2026 по 02.03.2027