

Меню на 04.02.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ            |                                         |            |                    |          |         |             |          |              |
|-----------------------------------|-----------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.                            | Блюдо                                   | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 2-х разовое питание 1-4 кл 373,79 |                                         |            |                    |          |         |             |          |              |
|                                   | Каша рисовая молочная                   |            |                    |          |         |             |          |              |
| 235,05                            | жидкая с маслом сливочным               | Завтрак    | 176,07             | 5,06     | 5,23    | 28,52       | 180      | 34,37        |
| 935,04                            | Йогурт                                  | Завтрак    | 147                | 2,51     | 1,75    | 4,4         | 125      | 78,63        |
| 921                               | Какао с молоком, Хрутка                 | Завтрак    | 190                | 2,87     | 4       | 23,08       | 200      | 31,72        |
| 897                               | Хлеб пшеничный                          | Завтрак    | 85,2               | 3,21     | 1,35    | 24,99       | 30       | 4,80         |
| Итого (завтрак)                   |                                         |            | 598,27             | 13,65    | 12,33   | 80,99       | -        | 149,52       |
| 124,15                            | Щи "Новгородские" со сметаной           | Обед       | 106                | 1,52     | 4,98    | 7,31        | 200      | 40,30        |
| 907,03                            | Тефтели мясные с рисом и соусом красным | Обед       | 139,61             | 2,09     | 8,89    | 12,73       | 100      | 98,02        |
| 998                               | Каша гречневая рассыпчатая              | Обед       | 284,6              | 9,32     | 5,95    | 48,62       | 150      | 31,19        |
| 705                               | Напиток из плодов шиповника             | Обед       | 128,62             | 0,68     | 0,28    | 27,62       | 200      | 22,45        |
| 1489,02                           | Желе ягодное                            | Обед       | 1 562,8            | 54,12    | 0,44    | 325,78      | 200      | 18,79        |
| 897                               | Хлеб пшеничный                          | Обед       | 85,2               | 3,21     | 1,35    | 24,99       | 30       | 6,76         |
| 1148                              | Хлеб ржаной                             | Обед       | 77,7               | 2,55     | 0,99    | 14,55       | 30       | 6,76         |
| Итого (обед)                      |                                         |            | 2 384,53           | 73,49    | 22,88   | 461,6       | -        | 224,27       |
| Итого                             |                                         |            | 2 982,8            | 87,14    | 35,21   | 542,59      | -        | 373,79       |
| Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52    |                                         |            |                    |          |         |             |          |              |
|                                   | Каша рисовая молочная                   |            |                    |          |         |             |          |              |
| 235,05                            | жидкая с маслом сливочным               | Завтрак    | 176,07             | 5,06     | 5,23    | 28,52       | 180      | 34,37        |
| 935,04                            | Йогурт                                  | Завтрак    | 147                | 2,51     | 1,75    | 4,4         | 125      | 78,63        |
| 921                               | Какао с молоком, Хрутка                 | Завтрак    | 190                | 2,87     | 4       | 23,08       | 200      | 31,72        |
| 897                               | Хлеб пшеничный                          | Завтрак    | 85,2               | 3,21     | 1,35    | 24,99       | 30       | 4,80         |
| Итого                             |                                         |            | 598,27             | 13,65    | 12,33   | 80,99       | -        | 149,52       |

| № рец.                                      | Блюдо                                   | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>2-х разовое питание 5-11 кл 442,34</b>   |                                         |            |                    |              |              |               |          |               |
|                                             | Каша рисовая молочная                   |            |                    |              |              |               |          |               |
| 235,05                                      | жидкая с маслом сливочным               | Завтрак    | 195,63             | 5,62         | 5,81         | 31,68         | 200      | 44,08         |
| 935,04                                      | Йогурт                                  | Завтрак    | 147                | 2,51         | 1,75         | 4,4           | 125      | 90,72         |
| 921                                         | Какао с молоком, Хрутка                 | Завтрак    | 190                | 2,87         | 4            | 23,08         | 200      | 36,60         |
| 897                                         | Хлеб пшеничный                          | Завтрак    | 85,2               | 3,21         | 1,35         | 24,99         | 30       | 5,54          |
| <b>Итого (завтрак)</b>                      |                                         |            | <b>617,83</b>      | <b>14,21</b> | <b>12,91</b> | <b>84,15</b>  | -        | <b>176,94</b> |
| 124,15                                      | Щи "Новгородские" со сметаной           | Обед       | 132,5              | 1,9          | 6,23         | 9,14          | 250      | 56,09         |
| 907,03                                      | Тефтели мясные с рисом и соусом красным | Обед       | 139,61             | 2,09         | 8,89         | 12,73         | 100      | 109,14        |
| 998                                         | Каша гречневая рассыпчатая              | Обед       | 341,52             | 11,19        | 7,14         | 58,35         | 180      | 41,69         |
| 705                                         | Напиток из плодов шиповника             | Обед       | 128,62             | 0,68         | 0,28         | 27,62         | 200      | 25,00         |
| 1489,02                                     | Желе ягодное                            | Обед       | 1 562,8            | 54,12        | 0,44         | 325,78        | 200      | 20,92         |
| 897                                         | Хлеб пшеничный                          | Обед       | 71                 | 2,68         | 1,13         | 20,83         | 25       | 6,28          |
| 1148                                        | Хлеб ржаной                             | Обед       | 64,75              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 6,28          |
| <b>Итого (обед)</b>                         |                                         |            | <b>2 440,8</b>     | <b>74,79</b> | <b>24,94</b> | <b>466,58</b> | -        | <b>265,40</b> |
| <b>Итого</b>                                |                                         |            | <b>3 058,63</b>    | <b>89</b>    | <b>37,85</b> | <b>550,73</b> | -        | <b>442,34</b> |
| <b>5-11 класс завтрак 176,94</b>            |                                         |            |                    |              |              |               |          |               |
| 907,03                                      | Тефтели мясные с рисом и соусом красным | Завтрак    | 139,61             | 2,09         | 8,89         | 12,73         | 100      | 92,25         |
| 998                                         | Каша гречневая рассыпчатая              | Завтрак    | 341,52             | 11,19        | 7,14         | 58,35         | 180      | 35,24         |
| 705                                         | Напиток из плодов шиповника             | Завтрак    | 128,62             | 0,68         | 0,28         | 27,62         | 200      | 21,14         |
| 1489,02                                     | Желе ягодное                            | Завтрак    | 1 562,8            | 54,12        | 0,44         | 325,78        | 200      | 17,69         |
| 897                                         | Хлеб пшеничный                          | Завтрак    | 71                 | 2,68         | 1,13         | 20,83         | 25       | 5,31          |
| 1148                                        | Хлеб ржаной                             | Завтрак    | 64,75              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 5,31          |
| <b>Итого</b>                                |                                         |            | <b>2 308,3</b>     | <b>72,89</b> | <b>18,71</b> | <b>457,44</b> | -        | <b>176,94</b> |
| <b>Завтрак 5-11 кл (родительская плата)</b> |                                         |            |                    |              |              |               |          |               |
| 907,03                                      | Тефтели мясные с рисом и соусом красным | Обед       | 139,61             | 2,09         | 8,89         | 12,73         | 100      | 117,12        |
| 998                                         | Каша гречневая рассыпчатая              | Обед       | 341,52             | 11,19        | 7,14         | 58,35         | 180      | 29,27         |
| 686                                         | Чай с лимоном                           | Обед       | 59,85              | 0,06         | 0,01         | 15,16         | 200      | 9,79          |
| 897                                         | Хлеб пшеничный                          | Обед       | 71                 | 2,68         | 1,13         | 20,83         | 25       | 4,41          |
| 1148                                        | Хлеб ржаной                             | Обед       | 64,75              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 4,41          |
| <b>Итого</b>                                |                                         |            | <b>676,73</b>      | <b>18,15</b> | <b>18</b>    | <b>119,2</b>  | -        | <b>165,00</b> |

| № рец.                 | Блюдо                                   | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------|-----------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>5-11 обед 265,4</b> |                                         |            |                    |              |              |               |          |               |
| 124,15                 | Щи "Новгородские" со сметаной           | Обед       | 132,5              | 1,9          | 6,23         | 9,14          | 250      | 56,09         |
| 907,03                 | Тефтели мясные с рисом и соусом красным | Обед       | 139,61             | 2,09         | 8,89         | 12,73         | 100      | 109,14        |
| 998                    | Каша гречневая рассыпчатая              | Обед       | 341,52             | 11,19        | 7,14         | 58,35         | 180      | 41,69         |
| 705                    | Напиток из плодов шиповника             | Обед       | 128,62             | 0,68         | 0,28         | 27,62         | 200      | 25,00         |
| 1489,02                | Желе ягодное                            | Обед       | 1 562,8            | 54,12        | 0,44         | 325,78        | 200      | 20,92         |
| 897                    | Хлеб пшеничный                          | Обед       | 71                 | 2,68         | 1,13         | 20,83         | 25       | 6,28          |
| 1148                   | Хлеб ржаной                             | Обед       | 64,75              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 6,28          |
| <b>Итого</b>           |                                         |            | <b>2 440,8</b>     | <b>74,79</b> | <b>24,94</b> | <b>466,58</b> | -        | <b>265,40</b> |

|                                          |                                         |      |                |              |              |               |     |               |
|------------------------------------------|-----------------------------------------|------|----------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| <b>Обед 5-11 кл (родительская плата)</b> |                                         |      |                |              |              |               |     |               |
| 124,15                                   | Щи "Новгородские" со сметаной           | Обед | 132,5          | 1,9          | 6,23         | 9,14          | 250 | 42,05         |
| 907,03                                   | Тефтели мясные с рисом и соусом красным | Обед | 139,61         | 2,09         | 8,89         | 12,73         | 100 | 81,83         |
| 998                                      | Каша гречневая рассыпчатая              | Обед | 341,52         | 11,19        | 7,14         | 58,35         | 180 | 31,26         |
| 705                                      | Напиток из плодов шиповника             | Обед | 128,62         | 0,68         | 0,28         | 27,62         | 200 | 18,75         |
| 1489,02                                  | Желе ягодное                            | Обед | 1 562,8        | 54,12        | 0,44         | 325,78        | 200 | 15,69         |
| 897                                      | Хлеб пшеничный                          | Обед | 71             | 2,68         | 1,13         | 20,83         | 25  | 4,71          |
| 1148                                     | Хлеб ржаной                             | Обед | 64,75          | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25  | 4,71          |
| <b>Итого</b>                             |                                         |      | <b>2 440,8</b> | <b>74,79</b> | <b>24,94</b> | <b>466,58</b> | -   | <b>199,00</b> |

|                                    |                                         |      |                 |              |              |              |     |               |
|------------------------------------|-----------------------------------------|------|-----------------|--------------|--------------|--------------|-----|---------------|
| <b>Комплекс 1-4 кл обед 224,27</b> |                                         |      |                 |              |              |              |     |               |
| 124,15                             | Щи "Новгородские" со сметаной           | Обед | 106             | 1,52         | 4,98         | 7,31         | 200 | 40,30         |
| 907,03                             | Тефтели мясные с рисом и соусом красным | Обед | 139,61          | 2,09         | 8,89         | 12,73        | 100 | 98,02         |
| 998                                | Каша гречневая рассыпчатая              | Обед | 284,6           | 9,32         | 5,95         | 48,62        | 150 | 31,19         |
| 705                                | Напиток из плодов шиповника             | Обед | 128,62          | 0,68         | 0,28         | 27,62        | 200 | 22,45         |
| 1489,02                            | Желе ягодное                            | Обед | 1 562,8         | 54,12        | 0,44         | 325,78       | 200 | 18,79         |
| 897                                | Хлеб пшеничный                          | Обед | 85,2            | 3,21         | 1,35         | 24,99        | 30  | 6,76          |
| 1148                               | Хлеб ржаной                             | Обед | 77,7            | 2,55         | 0,99         | 14,55        | 30  | 6,76          |
| <b>Итого</b>                       |                                         |      | <b>2 384,53</b> | <b>73,49</b> | <b>22,88</b> | <b>461,6</b> | -   | <b>224,27</b> |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация          | ФИО                            | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------------|--------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО "Азбука питания" | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА | 23.01.2026 10:48:33  | 8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65  |
| МАОУ СОШ № 53        | Власова Марина Алексеевна      | 04.02.2026 09:12:12  | 16654295D219C53196FF930A99DBC9A55626D34   |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026