

Меню на 30.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
935,04	Йогурт	Завтрак	147	2,51	1,75	4,4	125	87,05
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	264,06	7,78	8,22	39,53	180	38,79
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	18,37
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	5,31
Итого (завтрак)			556,46	13,6	11,36	84,92	-	149,52
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	106	1,52	4,98	7,31	200	28,64
1657,01	Люля-кебаб	Обед	168,98	23	7,79	1,73	90	122,71
990	Рис припущенный с овощами	Обед	225,94	3,54	8,36	34,05	150	36,76
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	25,62
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	5,27
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,27
Итого (обед)			682,32	33,83	23,47	90,23	-	224,27
Итого			1 238,78	47,43	34,83	175,15	-	373,79
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
935,04	Йогурт	Завтрак	147	2,51	1,75	4,4	125	87,05
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	264,06	7,78	8,22	39,53	180	38,79
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	18,37
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	5,31
Итого			556,46	13,6	11,36	84,92	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
935,04	Йогурт	Завтрак	147	2,51	1,75	4,4	125	100,12
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	Завтрак	293,4	8,64	9,14	43,92	200	49,58
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	21,13
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	6,11
Итого (завтрак)			585,8	14,46	12,28	89,31	-	176,94
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	132,5	1,9	6,23	9,14	250	37,37
1657,01	Люля-кебаб	Обед	187,75	25,55	8,66	1,92	100	142,37
990	Рис припущенный с овощами	Обед	271,13	4,25	10,04	40,86	180	46,07
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	26,75
897	Хлеб пшеничный	Обед	113,6	4,28	1,8	33,32	40	7,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,50
Итого (обед)			801,18	38,54	27,72	107,39	-	265,40
Итого			1 386,98	53	40	196,7	-	442,34
5-11 класс завтрак 176,94								
1657,01	Люля-кебаб	Завтрак	187,75	25,55	8,66	1,92	100	110,47
990	Рис припущенный с овощами	Завтрак	271,13	4,25	10,04	40,86	180	35,75
1318	Кисель витаминизированный	Завтрак	18,5	0,01	-	7,6	200	20,76
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	113,6	4,28	1,8	33,32	40	5,69
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,27
Итого			668,68	36,64	21,49	98,25	-	176,94
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
1657,01	Люля-кебаб	Обед	187,75	25,55	8,66	1,92	100	115,23
990	Рис припущенный с овощами	Обед	271,13	4,25	10,04	40,86	180	36,87
14539,27	Чай с сахаром	Обед	26,8	0,2	-	6,5	200	2,49
897	Хлеб пшеничный	Обед	113,6	4,28	1,8	33,32	40	5,95
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,46
Итого			676,98	36,83	21,49	97,15	-	165,00
5-11 обед 265,4								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	132,5	1,9	6,23	9,14	250	37,37
1657,01	Люля-кебаб	Обед	187,75	25,55	8,66	1,92	100	142,37
990	Рис припущенный с овощами	Обед	271,13	4,25	10,04	40,86	180	46,07
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	26,75
897	Хлеб пшеничный	Обед	113,6	4,28	1,8	33,32	40	7,34
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,50
Итого			801,18	38,54	27,72	107,39	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	132,5	1,9	6,23	9,14	250	28,02
1657,01	Люля-кебаб	Обед	187,75	25,55	8,66	1,92	100	106,75
990	Рис припущенный с овощами	Обед	271,13	4,25	10,04	40,86	180	34,54
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	20,06
897	Хлеб пшеничный	Обед	113,6	4,28	1,8	33,32	40	5,50
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,13
Итого			801,18	38,54	27,72	107,39	-	199,00

Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Обед	106	1,52	4,98	7,31	200	28,64
1657,01	Люля-кебаб	Обед	168,98	23	7,79	1,73	90	122,71
990	Рис припущенный с овощами	Обед	225,94	3,54	8,36	34,05	150	36,76
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	25,62
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	5,27
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,27
Итого			682,32	33,83	23,47	90,23	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	23.01.2026 10:47:46	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	30.01.2026 08:42:21	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026