

Меню на 29.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
1187	Салат из кукурузы	Завтрак	69,52	1,23	3,82	7,45	60	46,94
1296,07	Курица в сметанном соусе с куркумой	Завтрак	119	15,6	4,84	3,23	90	71,42
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4,33	37,87	150	24,03
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	2,56
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,57
Итого (завтрак)			518,97	26,58	14,34	80,04	-	149,52
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	111,32	2,16	5,1	14,24	200	32,37
1699,06	Фиш- филе минтай	Обед	348,91	18,3	26,62	9,04	100	109,11
927,09	Картофель по-деревенски	Обед	237,99	3,78	11,23	30,37	150	50,14
1802	Компот из яблок и ягод	Обед	15,33	0,04	0,02	3,68	200	24,45
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	4,10
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,10
Итого (обед)			849,3	29,09	44,93	90,29	-	224,27
Итого			1 368,27	55,67	59,27	170,33	-	373,79
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
1187	Салат из кукурузы	Завтрак	69,52	1,23	3,82	7,45	60	46,94
1296,07	Курица в сметанном соусе с куркумой	Завтрак	119	15,6	4,84	3,23	90	71,42
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4,33	37,87	150	24,03
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	2,56
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,57
Итого			518,97	26,58	14,34	80,04	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
1157	Салат из отварной свеклы с сыром	Завтрак	62,3	3,05	3,7	4,02	60	36,38
1296,07	Курица в сметанном соусе с куркумой	Завтрак	132,22	17,33	5,38	3,59	100	96,72
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	262,14	7,61	5,2	45,44	180	35,14
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	3,12
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	5,58
Итого (завтрак)			568,66	31,4	15,63	84,54	-	176,94
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	139,15	2,7	6,38	17,8	250	43,73
1699,06	Фиш- филе минтай	Обед	348,91	18,3	26,62	9,04	100	117,88
927,09	Картофель по-деревенски	Обед	285,58	4,53	13,48	36,44	180	64,99
1802	Компот из яблок и ягод	Обед	15,33	0,04	0,02	3,68	200	26,41
897	Хлеб пшеничный	Обед	113,6	4,28	1,8	33,32	40	7,08
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,31
Итого (обед)			980,27	32,4	49,29	114,83	-	265,40
Итого			1 548,93	63,8	64,92	199,37	-	442,34
5-11 класс завтрак 176,94								
1699,06	Фиш- филе минтай	Завтрак	348,91	18,3	26,62	9,04	100	94,10
927,09	Картофель по-деревенски	Завтрак	285,58	4,53	13,48	36,44	180	51,87
1802	Компот из яблок и ягод	Завтрак	15,33	0,04	0,02	3,68	200	21,08
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	113,6	4,28	1,8	33,32	40	5,65
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,24
Итого			841,12	29,7	42,91	97,03	-	176,94
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
1699,06	Фиш- филе минтай	Обед	348,91	18,3	26,62	9,04	100	98,52
927,09	Картофель по-деревенски	Обед	285,58	4,53	13,48	36,44	180	45,28
971	Чай ягодный	Обед	60,2	0,1	0,04	16	200	12,66
897	Хлеб пшеничный	Обед	113,6	4,28	1,8	33,32	40	4,88
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,66
Итого			885,99	29,76	42,93	109,35	-	165,00
5-11 обед 265,4								
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	139,15	2,7	6,38	17,8	250	43,73
1699,06	Фиш- филе минтай	Обед	348,91	18,3	26,62	9,04	100	117,88
927,09	Картофель по-деревенски	Обед	285,58	4,53	13,48	36,44	180	64,99
1802	Компот из яблок и ягод	Обед	15,33	0,04	0,02	3,68	200	26,41
897	Хлеб пшеничный	Обед	113,6	4,28	1,8	33,32	40	7,08
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,31
Итого			980,27	32,4	49,29	114,83	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	139,15	2,7	6,38	17,8	250	32,79
1699,06	Фиш- филе минтай	Обед	348,91	18,3	26,62	9,04	100	88,39
927,09	Картофель по-деревенски	Обед	285,58	4,53	13,48	36,44	180	48,73
1802	Компот из яблок и ягод	Обед	15,33	0,04	0,02	3,68	200	19,80
897	Хлеб пшеничный	Обед	113,6	4,28	1,8	33,32	40	5,31
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,98
Итого			980,27	32,4	49,29	114,83	-	199,00

Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	111,32	2,16	5,1	14,24	200	32,37
1699,06	Фиш- филе минтай	Обед	348,91	18,3	26,62	9,04	100	109,11
927,09	Картофель по-деревенски	Обед	237,99	3,78	11,23	30,37	150	50,14
1802	Компот из яблок и ягод	Обед	15,33	0,04	0,02	3,68	200	24,45
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	4,10
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,10
Итого			849,3	29,09	44,93	90,29	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	23.01.2026 10:47:30	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	29.01.2026 09:59:47	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026