

Меню на 23.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
891	Омлет запеченный или паровой	Завтрак	305,26	20,16	22,63	6,52	200	90,93
1330,23	Оладьи с топпингом	Завтрак	77,06	2,86	3,58	6,66	75	46,41
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	7,82
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,36
Итого (завтрак)			527,37	26,29	27,57	53,33	-	149,52
139,19	Суп картофельный с чечевицей	Обед	125	4,7	4,42	17,14	200	18,36
1229,1	Рыба, запеченная с сыром.	Обед	54,28	24,54	11,24	-	100	139,84
995	Пюре картофельное	Обед	146,96	3,26	5,04	22,03	150	34,18
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	24,97
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	3,46
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,46
Итого (обед)			603,44	38,5	23,14	106,41	-	224,27
Итого			1 130,81	64,79	50,71	159,74	-	373,79
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
891	Омлет запеченный или паровой	Завтрак	305,26	20,16	22,63	6,52	200	90,93
1330,23	Оладьи с топпингом	Завтрак	77,06	2,86	3,58	6,66	75	46,41
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	7,82
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,36
Итого			527,37	26,29	27,57	53,33	-	149,52
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
891	Омлет запеченный или паровой	Завтрак	373,94	24,69	27,72	7,99	245	115,94
1330,23	Оладьи с топпингом	Завтрак	77,06	2,86	3,58	6,66	75	48,32
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	8,14
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,54
Итого (завтрак)			596,05	30,82	32,66	54,8	-	176,94
139,19	Суп картофельный с чечевицей	Обед	156,25	5,87	5,53	21,42	250	25,64
1229,1	Рыба, запеченная с сыром.	Обед	54,28	24,54	11,24	-	100	156,34
995	Пюре картофельное	Обед	176,35	3,91	6,05	26,44	180	45,85
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	27,91
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	41,65	50	6,44
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,22
Итого (обед)			707,93	42,04	26	129,34	-	265,40
Итого			1 303,98	72,86	58,66	184,14	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 класс завтрак 176,94								
1229,1	Рыба, запеченная с сыром.	Завтрак	54,28	24,54	11,24	-	100	115,37
995	Пюре картофельное	Завтрак	176,35	3,91	6,05	26,44	180	33,84
1242	Морс ягодный	Завтрак	114,3	0,24	0,1	27,7	200	20,60
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	142	5,35	2,25	41,65	50	4,75
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,38
Итого			551,68	36,17	20,47	107,92	-	176,94

Завтрак 5-11 кл (родительская плата)

1229,1	Рыба, запеченная с сыром.	Обед	54,28	24,54	11,24	-	100	121,90
995	Пюре картофельное	Обед	176,35	3,91	6,05	26,44	180	34,33
14539,27	Чай с сахаром	Обед	26,8	0,2	-	6,5	200	1,60
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	41,65	50	4,78
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,39
Итого			464,18	36,13	20,37	86,72	-	165,00

5-11 обед 265,4

139,19	Суп картофельный с чечевицей	Обед	156,25	5,87	5,53	21,42	250	25,64
1229,1	Рыба, запеченная с сыром.	Обед	54,28	24,54	11,24	-	100	156,34
995	Пюре картофельное	Обед	176,35	3,91	6,05	26,44	180	45,85
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	27,91
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	41,65	50	6,44
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,22
Итого			707,93	42,04	26	129,34	-	265,40

Обед 5-11 кл (родительская плата)

139,19	Суп картофельный с чечевицей	Обед	156,25	5,87	5,53	21,42	250	19,23
1229,1	Рыба, запеченная с сыром.	Обед	54,28	24,54	11,24	-	100	117,22
995	Пюре картофельное	Обед	176,35	3,91	6,05	26,44	180	34,38
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	20,93
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	41,65	50	4,83
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,41
Итого			707,93	42,04	26	129,34	-	199,00

Комплекс 1-4 кл обед 224,27

139,19	Суп картофельный с чечевицей	Обед	125	4,7	4,42	17,14	200	18,36
1229,1	Рыба, запеченная с сыром.	Обед	54,28	24,54	11,24	-	100	139,84
995	Пюре картофельное	Обед	146,96	3,26	5,04	22,03	150	34,18
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	24,97
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	3,46
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	3,46
Итого			603,44	38,5	23,14	106,41	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	15.01.2026 14:19:17	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	22.01.2026 10:07:23	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026