

Меню на 22.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
1027,23	Котлета Пожарская	Завтрак	161,96	12,9	9,88	-	90	81,92
901	Соус красный основной	Завтрак	15,73	0,14	1,01	1,5	20	1,36
995	Пюре картофельное	Завтрак	146,96	3,26	5,04	22,03	150	33,17
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	1,88
806,13	Маффин ванильный	Завтрак	154,5	8,22	5,94	9,54	60	28,39
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,80
Итого (завтрак)			570,7	26,85	22,7	51,7	-	149,52
1165,06	Суп овощной Минестроне с маслом растительным	Обед	72,32	1,53	3,34	8,94	200	34,53
1308,17	Биточек куриный	Обед	175,73	15,07	16,56	7,2	90	113,93
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Обед	218,45	6,34	4,33	37,87	150	35,69
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	28,42
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	5,85
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,85
Итого (обед)			647,9	28,71	26,57	101,15	-	224,27
Итого			1 218,6	55,56	49,27	152,85	-	373,79
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
1027,23	Котлета Пожарская	Завтрак	161,96	12,9	9,88	-	90	81,92
901	Соус красный основной	Завтрак	15,73	0,14	1,01	1,5	20	1,36
995	Пюре картофельное	Завтрак	146,96	3,26	5,04	22,03	150	33,17
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	1,88
806,13	Маффин ванильный	Завтрак	154,5	8,22	5,94	9,54	60	28,39
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,80
Итого			570,7	26,85	22,7	51,7	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
1027,23	Котлета Пожарская	Завтрак	161,96	12,9	9,88	-	90	93,30
995	Пюре картофельное	Завтрак	176,35	3,91	6,05	26,44	180	45,34
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	2,14
806,13	Маффин ванильный	Завтрак	154,5	8,22	5,94	9,54	60	32,34
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	3,82
Итого (завтрак)			604,81	28,44	23,22	67,47	-	176,94
1165,06	Суп овощной Минестроне с маслом растительным	Обед	90,4	1,91	4,17	11,17	250	46,96
1308,17	Биточек куриный	Обед	175,73	15,07	16,56	7,2	90	123,97
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	46,59
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	30,92
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	41,65	50	10,60
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	6,36
Итого (обед)			766,47	32,5	29,17	127,61	-	265,40
Итого			1 371,28	60,94	52,39	195,08	-	442,34
5-11 класс завтрак 176,94								
1308,17	Биточек куриный	Завтрак	175,73	15,07	16,56	7,2	90	100,41
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Завтрак	262,14	7,61	5,2	45,44	180	37,74
1318	Кисель витаминизированный	Завтрак	18,5	0,01	-	7,6	200	25,05
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	142	5,35	2,25	41,65	50	8,59
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,15
Итого			676,07	30,59	25	116,44	-	176,94
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
1308,17	Биточек куриный	Обед	175,73	15,07	16,56	7,2	90	102,20
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	38,41
854,01	Чай с шиповником	Обед	60	-	-	11,18	200	10,40
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	41,65	50	8,74
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,25
Итого			717,57	30,58	25	120,02	-	165,00
5-11 обед 265,4								
1165,06	Суп овощной Минестроне с маслом растительным	Обед	90,4	1,91	4,17	11,17	250	46,96
1308,17	Биточек куриный	Обед	175,73	15,07	16,56	7,2	90	123,97
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	46,59
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	30,92
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	41,65	50	10,60
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	6,36
Итого			766,47	32,5	29,17	127,61	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
1165,06	Суп овощной Минестроне с маслом растительным	Обед	90,4	1,91	4,17	11,17	250	35,21
1308,17	Биточек куриный	Обед	175,73	15,07	16,56	7,2	90	92,95
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	34,93
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	23,19
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	41,65	50	7,95
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,77
Итого			766,47	32,5	29,17	127,61	-	199,00

Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
1165,06	Суп овощной Минестроне с маслом растительным	Обед	72,32	1,53	3,34	8,94	200	34,53
1308,17	Биточек куриный	Обед	175,73	15,07	16,56	7,2	90	113,93
516,06	Фузилли отварные с зеленым соусом	Обед	218,45	6,34	4,33	37,87	150	35,69
1318	Кисель витаминизированный	Обед	18,5	0,01	-	7,6	200	28,42
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	5,85
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	5,85
Итого			647,9	28,71	26,57	101,15	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	15.01.2026 14:13:51	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	21.01.2026 18:54:11	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026