

Меню на 21.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
	Каша рисовая молочная							
235,05	жидкая с маслом сливочным	Завтрак	176,07	5,06	5,23	28,52	180	34,37
935,04	Йогурт	Завтрак	147	2,51	1,75	4,4	125	78,63
921	Какао с молоком, Хрутка	Завтрак	190	2,87	4	23,08	200	31,72
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,80
Итого (завтрак)			598,27	13,65	12,33	80,99	-	149,52
124,15	Щи "Новгородские" со сметаной	Обед	106	1,52	4,98	7,31	200	40,30
907,03	Тефтели мясные с рисом и соусом красным	Обед	139,61	2,09	8,89	12,73	100	98,02
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	284,6	9,32	5,95	48,62	150	31,19
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	22,45
1489,02	Желе ягодное	Обед	1 562,8	54,12	0,44	325,78	200	18,79
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	6,76
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	6,76
Итого (обед)			2 384,53	73,49	22,88	461,6	-	224,27
Итого			2 982,8	87,14	35,21	542,59	-	373,79
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
	Каша рисовая молочная							
235,05	жидкая с маслом сливочным	Завтрак	176,07	5,06	5,23	28,52	180	34,37
935,04	Йогурт	Завтрак	147	2,51	1,75	4,4	125	78,63
921	Какао с молоком, Хрутка	Завтрак	190	2,87	4	23,08	200	31,72
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,80
Итого			598,27	13,65	12,33	80,99	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
	Каша рисовая молочная							
235,05	жидкая с маслом сливочным	Завтрак	195,63	5,62	5,81	31,68	200	44,08
935,04	Йогурт	Завтрак	147	2,51	1,75	4,4	125	90,72
921	Какао с молоком, Хрутка	Завтрак	190	2,87	4	23,08	200	36,60
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	5,54
Итого (завтрак)			617,83	14,21	12,91	84,15	-	176,94
124,15	Щи "Новгородские" со сметаной	Обед	132,5	1,9	6,23	9,14	250	56,09
907,03	Тефтели мясные с рисом и соусом красным	Обед	139,61	2,09	8,89	12,73	100	109,14
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,52	11,19	7,14	58,35	180	41,69
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	25,00
1489,02	Желе ягодное	Обед	1 562,8	54,12	0,44	325,78	200	20,92
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	6,28
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	6,28
Итого (обед)			2 440,8	74,79	24,94	466,58	-	265,40
Итого			3 058,63	89	37,85	550,73	-	442,34
5-11 класс завтрак 176,94								
907,03	Тефтели мясные с рисом и соусом красным	Завтрак	139,61	2,09	8,89	12,73	100	92,25
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	341,52	11,19	7,14	58,35	180	35,24
705	Напиток из плодов шиповника	Завтрак	128,62	0,68	0,28	27,62	200	21,14
1489,02	Желе ягодное	Завтрак	1 562,8	54,12	0,44	325,78	200	17,69
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	20,83	25	5,31
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	0,83	12,13	25	5,31
Итого			2 308,3	72,89	18,71	457,44	-	176,94
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
907,03	Тефтели мясные с рисом и соусом красным	Обед	139,61	2,09	8,89	12,73	100	117,12
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,52	11,19	7,14	58,35	180	29,27
686	Чай с лимоном	Обед	59,85	0,06	0,01	15,16	200	9,79
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	4,41
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,41
Итого			676,73	18,15	18	119,2	-	165,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 обед 265,4								
124,15	Щи "Новгородские" со сметаной	Обед	132,5	1,9	6,23	9,14	250	56,09
907,03	Тефтели мясные с рисом и соусом красным	Обед	139,61	2,09	8,89	12,73	100	109,14
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,52	11,19	7,14	58,35	180	41,69
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	25,00
1489,02	Желе ягодное	Обед	1 562,8	54,12	0,44	325,78	200	20,92
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	6,28
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	6,28
Итого			2 440,8	74,79	24,94	466,58	-	265,40

Обед 5-11 кл (родительская плата)								
124,15	Щи "Новгородские" со сметаной	Обед	132,5	1,9	6,23	9,14	250	42,05
907,03	Тефтели мясные с рисом и соусом красным	Обед	139,61	2,09	8,89	12,73	100	81,83
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,52	11,19	7,14	58,35	180	31,26
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	18,75
1489,02	Желе ягодное	Обед	1 562,8	54,12	0,44	325,78	200	15,69
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	4,71
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,71
Итого			2 440,8	74,79	24,94	466,58	-	199,00

Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
124,15	Щи "Новгородские" со сметаной	Обед	106	1,52	4,98	7,31	200	40,30
907,03	Тефтели мясные с рисом и соусом красным	Обед	139,61	2,09	8,89	12,73	100	98,02
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	284,6	9,32	5,95	48,62	150	31,19
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	22,45
1489,02	Желе ягодное	Обед	1 562,8	54,12	0,44	325,78	200	18,79
897	Хлеб пшеничный	Обед	85,2	3,21	1,35	24,99	30	6,76
1148	Хлеб ржаной	Обед	77,7	2,55	0,99	14,55	30	6,76
Итого			2 384,53	73,49	22,88	461,6	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	15.01.2026 14:06:53	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	21.01.2026 08:51:49	16654295D219C53196FF930A99DBC9A55626D34

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026