

Меню на 20.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
812	Кукуруза консервированная	Завтрак	53,4	1,23	2,46	6,48	60	50,04
14666	Паприкаш из свинины	Завтрак	203,45	9,29	17,04	3,23	90	75,26
512	Рис припущенный	Завтрак	220,38	3,6	6	37,05	150	11,26
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	10,05
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	2,91
Итого (завтрак)			622,63	17,43	26,89	87,75	-	149,52
818	Салат из белокочанной капусты с морковью	Обед	46,8	0,88	2,6	4,96	50	14,83
14613,14	Суп "Кубанский"	Обед	159,8	10,96	2,4	24,2	200	48,79
1026	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	Обед	314,19	26,52	10,08	29,12	200	140,12
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	0,16	23,88	200	12,89
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	3,82
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,82
Итого (обед)			755,64	43,28	17,2	115,12	-	224,27
Итого			1 378,27	60,71	44,09	202,87	-	373,79
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
812	Кукуруза консервированная	Завтрак	53,4	1,23	2,46	6,48	60	50,04
14666	Паприкаш из свинины	Завтрак	203,45	9,29	17,04	3,23	90	75,26
512	Рис припущенный	Завтрак	220,38	3,6	6	37,05	150	11,26
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	10,05
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	2,91
Итого			622,63	17,43	26,89	87,75	-	149,52
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
812	Кукуруза консервированная	Завтрак	53,4	1,23	2,46	6,48	60	55,29
14666	Паприкаш из свинины	Завтрак	226,05	10,32	18,94	3,59	100	92,41
512	Рис припущенный	Завтрак	264,46	4,32	7,2	44,46	180	14,93
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	11,10
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	3,21
Итого (завтрак)			689,31	19,18	29,99	95,52	-	176,94
818	Салат из белокочанной капусты с морковью	Обед	56,16	1,05	3,11	5,95	60	17,21
14613,14	Суп "Кубанский"	Обед	199,75	13,7	3	30,25	250	58,98
1026	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	Обед	392,73	33,15	12,6	36,4	250	169,35
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	0,16	23,88	200	12,46
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	3,70
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,70
Итого (обед)			883,49	52,82	20,83	129,44	-	265,40
Итого			1 572,8	72	50,82	224,96	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 класс завтрак 176,94								
1026	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	Завтрак	392,73	33,15	12,6	36,4	250	158,37
912	Компот из свежих яблок	Завтрак	99,1	0,11	0,16	23,88	200	11,65
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	20,83	25	3,46
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,46
Итого			627,58	38,07	14,72	93,24	-	176,94

Завтрак 5-11 кл (родительская плата)

1026	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	Обед	392,73	33,15	12,6	36,4	250	146,38
971	Чай ягодный	Обед	60,2	0,1	0,04	16	200	12,56
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	3,03
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,03
Итого			588,68	38,06	14,6	85,36	-	165,00

5-11 обед 265,4

818	Салат из белокочанной капусты с морковью	Обед	56,16	1,05	3,11	5,95	60	17,21
14613,14	Суп "Кубанский"	Обед	199,75	13,7	3	30,25	250	58,98
1026	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	Обед	392,73	33,15	12,6	36,4	250	169,35
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	0,16	23,88	200	12,46
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	3,70
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,70
Итого			883,49	52,82	20,83	129,44	-	265,40

Обед 5-11 кл (родительская плата)

14613,14	Суп "Кубанский"	Обед	199,75	13,7	3	30,25	250	47,29
1026	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	Обед	392,73	33,15	12,6	36,4	250	135,80
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	0,16	23,88	200	9,99
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	2,96
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,96
Итого			827,33	51,77	17,72	123,49	-	199,00

Комплекс 1-4 кл обед 224,27

818	Салат из белокочанной капусты с морковью	Обед	46,8	0,88	2,6	4,96	50	14,83
14613,14	Суп "Кубанский"	Обед	159,8	10,96	2,4	24,2	200	48,79
1026	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	Обед	314,19	26,52	10,08	29,12	200	140,12
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,11	0,16	23,88	200	12,89
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	3,82
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,82
Итого			755,64	43,28	17,2	115,12	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	15.01.2026 13:48:23	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	20.01.2026 08:39:31	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026