

Меню на 19.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
845	Каша гречневая вязкая	Завтрак	289,59	9,32	8,2	44,57	200	50,19
	молочная с маслом сливочным							
1066,01	Сырники	Завтрак	75,33	3,5	3	7,62	50	71,13
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	1,74	9,55	20	14,76
930,13	Напиток Облепиховый	Завтрак	110,05	0,22	0,09	26,73	200	6,80
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	6,64
Итого (завтрак)			624,37	17,83	14,38	113,46	-	149,52
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	110,05	4,38	4,75	12,24	200	16,23
1018	Плов со свининой	Обед	562,62	17,71	40,55	53,66	220	144,57
912,01	Компот из свежих яблок и апельсин	Обед	99,1	0,16	0,16	23,88	200	20,95
976	Яблоки свежие	Обед	88	0,48	0,48	11,76	120	36,08
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	3,22
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,22
Итого (обед)			995,52	27,54	47,9	134,5	-	224,27
Итого			1 619,89	45,37	62,28	247,96	-	373,79
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
845	Каша гречневая вязкая	Завтрак	289,59	9,32	8,2	44,57	200	50,19
	молочная с маслом сливочным							
1066,01	Сырники	Завтрак	75,33	3,5	3	7,62	50	71,13
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	1,74	9,55	20	14,76
930,13	Напиток Облепиховый	Завтрак	110,05	0,22	0,09	26,73	200	6,80
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	6,64
Итого			624,37	17,83	14,38	113,46	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
845	Каша гречневая вязкая	Завтрак	361,99	11,66	10,25	55,71	250	68,51
	молочная с маслом сливочным							
1066,01	Сырники	Завтрак	75,33	3,5	3	7,62	50	77,65
902	Молоко сгущенное	Завтрак	64,2	1,58	1,74	9,55	20	16,11
930,13	Напиток Облепиховый	Завтрак	110,05	0,22	0,09	26,73	200	7,42
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	7,25
Итого (завтрак)			696,77	20,17	16,43	124,6	-	176,94
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	137,56	5,48	5,94	15,3	250	23,57
1018	Плов со свининой	Обед	562,62	17,71	40,55	53,66	220	167,90
1473	Компот из яблок и апельсин	Обед	97,8	0,26	0,12	20	200	24,55
976	Яблоки свежие	Обед	88	0,48	0,48	11,76	120	41,90
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	3,74
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,74
Итого (обед)			1 021,73	28,74	49,05	133,68	-	265,40
Итого			1 718,5	48,91	65,48	258,28	-	442,34
5-11 класс завтрак 176,94								
1018	Плов со свининой	Завтрак	562,62	17,71	40,55	53,66	220	122,84
1473	Компот из яблок и апельсин	Завтрак	97,8	0,26	0,12	20	200	17,96
976	Яблоки свежие	Завтрак	88	0,48	0,48	11,76	120	30,66
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	20,83	25	2,74
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,74
Итого			884,17	23,26	43,11	118,38	-	176,94
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
1018	Плов со свининой	Обед	562,62	17,71	40,55	53,66	220	150,32
854,01	Чай с шиповником	Обед	60	-	-	11,18	200	7,98
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	3,35
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,35
Итого			758,37	22,52	42,51	97,8	-	165,00
5-11 обед 265,4								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	137,56	5,48	5,94	15,3	250	23,57
1018	Плов со свининой	Обед	562,62	17,71	40,55	53,66	220	167,90
1473	Компот из яблок и апельсин	Обед	97,8	0,26	0,12	20	200	24,55
976	Яблоки свежие	Обед	88	0,48	0,48	11,76	120	41,90
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	3,74
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,74
Итого			1 021,73	28,74	49,05	133,68	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	137,56	5,48	5,94	15,3	250	17,67
1018	Плов со свининой	Обед	562,62	17,71	40,55	53,66	220	125,90
1473	Компот из яблок и апельсин	Обед	97,8	0,26	0,12	20	200	18,41
976	Яблоки свежие	Обед	88	0,48	0,48	11,76	120	31,42
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	2,80
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,80
Итого			1 021,73	28,74	49,05	133,68	-	199,00

Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	110,05	4,38	4,75	12,24	200	16,23
1018	Плов со свининой	Обед	562,62	17,71	40,55	53,66	220	144,57
912,01	Компот из свежих яблок и апельсин	Обед	99,1	0,16	0,16	23,88	200	20,95
976	Яблоки свежие	Обед	88	0,48	0,48	11,76	120	36,08
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	3,22
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,22
Итого			995,52	27,54	47,9	134,5	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	15.01.2026 10:17:14	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	16.01.2026 15:46:43	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026