

Меню на 13.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
810	Бутерброд с сыром	Завтрак	88,69	4,19	3,38	10,29	30	17,74
1027,19	Голубцы Ленивые	Завтрак	161,96	12	9,88	-	90	85,15
901	Соус красный основной	Завтрак	15,73	0,14	1,01	1,5	20	1,57
995	Пюре картофельное	Завтрак	146,96	3,26	5,04	22,03	150	38,96
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	2,19
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	3,91
Итого (завтрак)			525,34	23	20,66	65,31	-	149,52
960	Суп-крем из разных овощей	Обед	156,28	5,06	8,54	14,5	200	28,46
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	1,79
1633,11	Паста сливочная с индейкой	Обед	403,64	17,7	26,22	32,3	200	136,67
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	17,75
976	Яблоки свежие	Обед	95,33	0,52	0,52	12,74	130	34,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	2,80
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,80
Итого (обед)			945,3	29,63	37,5	128,01	-	224,27
Итого			1 470,64	52,63	58,16	193,32	-	373,79
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
810	Бутерброд с сыром	Завтрак	88,69	4,19	3,38	10,29	30	17,78
1027,19	Голубцы Ленивые	Завтрак	161,96	12	9,88	-	90	85,31
901	Соус красный основной	Завтрак	15,73	0,14	1,01	1,5	20	1,59
995	Пюре картофельное	Завтрак	146,96	3,26	5,04	22,03	150	38,73
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	2,19
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	3,92
Итого			525,34	23	20,66	65,31	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
810	Бутерброд с сыром	Завтрак	88,69	4,19	3,38	10,29	30	19,46
1027,19	Голубцы Ленивые	Завтрак	161,96	12	9,88	-	90	93,36
901	Соус красный основной	Завтрак	23,59	0,21	1,52	2,25	30	2,59
995	Пюре картофельное	Завтрак	176,35	3,91	6,05	26,44	180	51,27
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	2,40
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	85,2	3,21	1,35	24,99	30	4,29
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,57
Итого (завтрак)			627,34	25,85	23,01	82,6	-	176,94
960	Суп-крем из разных овощей	Обед	195,35	6,33	10,68	18,13	250	40,48
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	80	2,59	0,32	15,62	20	4,08
1633,11	Паста сливочная с индейкой	Обед	403,64	17,7	26,22	32,3	200	155,56
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	20,20
976	Яблоки свежие	Обед	95,33	0,52	0,52	12,74	130	38,70
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	3,19
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,19
Итого (обед)			1 024,37	32,19	39,8	139,45	-	265,40
Итого			1 651,71	58,04	62,81	222,05	-	442,34
5-11 класс завтрак 176,94								
1633,11	Паста сливочная с индейкой	Завтрак	403,64	17,7	26,22	32,3	200	124,62
1242	Морс ягодный	Завтрак	114,3	0,24	0,1	27,7	200	16,19
976	Яблоки свежие	Завтрак	95,33	0,52	0,52	12,74	130	31,01
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	20,83	25	2,56
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,56
Итого			749,02	23,27	28,8	105,7	-	176,94
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
1633,11	Паста сливочная с индейкой	Обед	403,64	17,7	26,22	32,3	200	148,58
686	Чай с лимоном_@	Обед	59,85	0,06	0,01	15,16	200	8,64
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	3,89
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,89
Итого			599,24	22,57	28,19	80,42	-	165,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 обед 265,4								
960	Суп-крем из разных овощей	Обед	195,35	6,33	10,68	18,13	250	40,48
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	80	2,59	0,32	15,62	20	4,08
1633,11	Паста сливочная с индейкой	Обед	403,64	17,7	26,22	32,3	200	155,56
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	20,20
976	Яблоки свежие	Обед	95,33	0,52	0,52	12,74	130	38,70
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	3,19
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,19
Итого			1 024,37	32,19	39,8	139,45	-	265,40

Обед 5-11 кл (родительская плата)								
960	Суп-крем из разных овощей	Обед	195,35	6,33	10,68	18,13	250	30,35
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	80	2,59	0,32	15,62	20	3,06
1633,11	Паста сливочная с индейкой	Обед	403,64	17,7	26,22	32,3	200	116,64
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	15,15
976	Яблоки свежие	Обед	95,33	0,52	0,52	12,74	130	29,02
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	2,39
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,39
Итого			1 024,37	32,19	39,8	139,45	-	199,00

Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
960	Суп-крем из разных овощей	Обед	156,28	5,06	8,54	14,5	200	28,46
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	1,79
1633,11	Паста сливочная с индейкой	Обед	403,64	17,7	26,22	32,3	200	136,67
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	17,75
976	Яблоки свежие	Обед	95,33	0,52	0,52	12,74	130	34,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	2,80
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	2,80
Итого			945,3	29,63	37,5	128,01	-	224,27

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	12.01.2026 18:05:08	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	13.01.2026 09:34:49	16654295D219C53196FF930A99DBC9A55626D34

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026