

Меню на 12.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 1-4 кл 373,79								
1633,09	Хлопья сладкие с молоком	Завтрак	274,56	8,54	8,11	44,3	240	97,95
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	284,6	9,32	5,95	48,62	150	19,09
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	11,09
1746,01	Печенье, шт	Завтрак	181,64	1,86	7,98	26,6	50	17,25
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,14
Итого (завтрак)			878,7	22,37	23,07	150,07	-	149,52
45	Салат Витаминный	Обед	86,68	0,77	1,29	18,01	60	18,63
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	110,05	4,38	4,75	12,24	200	22,06
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	212,7	10,06	25,2	3,25	90	125,16
512	Рис припущенный	Обед	220,38	3,6	6	37,05	150	20,44
14539,89	Лимонад апельсиновый	Обед	103,3	0,26	0,2	25,08	200	29,18
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	4,40
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,40
Итого (обед)			868,86	23,88	39,4	128,59	-	224,27
Итого			1 747,56	46,25	62,47	278,66	-	373,79
Комплекс 1-4 кл завтрак 149,52								
1633,09	Хлопья сладкие с молоком	Завтрак	274,56	8,54	8,11	44,3	240	97,95
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	284,6	9,32	5,95	48,62	150	19,09
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	11,09
1746,01	Печенье, шт	Завтрак	181,64	1,86	7,98	26,6	50	17,25
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,14
Итого			878,7	22,37	23,07	150,07	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 5-11 кл 442,34								
1633,09	Хлопья сладкие с молоком	Завтрак	274,56	8,54	8,11	44,3	240	115,91
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	284,6	9,32	5,95	48,62	150	22,59
971	Чай ягодный	Завтрак	60,2	0,1	0,04	16	200	13,13
1746,01	Печенье, шт	Завтрак	181,64	1,86	7,98	26,6	50	20,41
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	77,7	2,55	0,99	14,55	30	4,90
Итого (завтрак)			878,7	22,37	23,07	150,07	-	176,94
45	Салат Витаминный	Обед	86,68	0,77	1,29	18,01	60	20,50
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	137,56	5,48	5,94	15,3	250	30,20
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,34	11,17	28,01	3,61	100	146,28
512	Рис припущенный	Обед	264,46	4,32	7,2	44,46	180	26,85
14539,89	Лимонад апельсиновый	Обед	103,3	0,26	0,2	25,08	200	31,95
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	4,81
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,81
Итого (обед)			964,09	26,81	44,6	139,42	-	265,40
Итого			1 842,79	49,18	67,67	289,49	-	442,34
5-11 класс завтрак 176,94								
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	236,34	11,17	28,01	3,61	100	120,54
512	Рис припущенный	Завтрак	264,46	4,32	7,2	44,46	180	22,13
14539,89	Лимонад апельсиновый	Завтрак	103,3	0,26	0,2	25,08	200	26,33
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	20,83	25	3,97
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,97
Итого			739,85	20,56	37,37	106,11	-	176,94
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,34	11,17	28,01	3,61	100	130,86
512	Рис припущенный	Обед	264,46	4,32	7,2	44,46	180	23,08
14539,27	Чай с сахаром	Обед	26,8	0,2	-	6,5	200	2,78
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	4,14
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,14
Итого			663,35	20,5	37,17	87,53	-	165,00
5-11 обед 265,4								
45	Салат Витаминный	Обед	86,68	0,77	1,29	18,01	60	20,50
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	137,56	5,48	5,94	15,3	250	30,20
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,34	11,17	28,01	3,61	100	146,28
512	Рис припущенный	Обед	264,46	4,32	7,2	44,46	180	26,85
14539,89	Лимонад апельсиновый	Обед	103,3	0,26	0,2	25,08	200	31,95
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	4,81
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,81
Итого			964,09	26,81	44,6	139,42	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 кл обед 224,27								
45	Салат Витаминный	Обед	86,68	0,77	1,29	18,01	60	18,72
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	110,05	4,38	4,75	12,24	200	22,05
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	212,7	10,06	25,2	3,25	90	125,11
512	Рис припущенный	Обед	220,38	3,6	6	37,05	150	20,44
14539,89	Лимонад апельсиновый	Обед	103,3	0,26	0,2	25,08	200	29,17
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	4,39
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	4,39
Итого			868,86	23,88	39,4	128,59	-	224,27

Обед 5-11 кл (родительская плата)								
1015	Суп-лапша на курином бульоне	Обед	137,56	5,48	5,94	15,3	250	24,54
437,06	Гуляш из мяса свинины	Обед	236,34	11,17	28,01	3,61	100	118,86
512	Рис припущенный	Обед	264,46	4,32	7,2	44,46	180	21,82
14539,89	Лимонад апельсиновый	Обед	103,3	0,26	0,2	25,08	200	25,96
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	20,83	25	3,91
1148	Хлеб ржаной	Обед	64,75	2,13	0,83	12,13	25	3,91
Итого			877,41	26,04	43,31	121,41	-	199,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	12.01.2026 18:02:39	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	13.01.2026 09:34:20	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026