

Меню на 19.12.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ            |                                               |            |                    |          |         |             |          |              |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.                            | Блюдо                                         | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 2-х разовое питание 1-4 кл 271,59 |                                               |            |                    |          |         |             |          |              |
| 1559,04                           | Запеканка из творога                          | Завтрак    | 130,33             | 8,37     | 7,5     | 13,82       | 100      | 42,08        |
| 902                               | Молоко сгущенное                              | Завтрак    | 96,3               | 2,37     | 2,61    | 14,32       | 30       | 18,04        |
| 1013                              | Каша пшеничная молочная                       | Завтрак    | 150,17             | 5,93     | 6,38    | 15,17       | 150      | 28,52        |
|                                   | жидкая с маслом сливочным                     |            |                    |          |         |             |          |              |
| 828                               | Чай с сахаром                                 | Завтрак    | 59,85              | -        | -       | 10,97       | 200      | 14,00        |
| 693                               | Батон                                         | Завтрак    | 78,23              | 1,5      | 0,87    | 12,5        | 30       | 6,00         |
| Итого (завтрак)                   |                                               |            | 514,88             | 18,17    | 17,36   | 66,78       | -        | 108,64       |
| 835                               | Помидоры порционно                            | Обед       | 37,14              | 0,33     | 0,06    | 4,13        | 30       | 20,98        |
| 124                               | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | Обед       | 106                | 1,52     | 4,98    | 7,31        | 200      | 31,00        |
| 1023                              | Фрикасе из мяса птицы с соусом                | Обед       | 119                | 15,6     | 4,84    | 2,98        | 90       | 63,97        |
| 990                               | Рис припущенный с овощами                     | Обед       | 225,94             | 3,54     | 8,36    | 34,05       | 150      | 23,00        |
| 1242                              | Морс ягодный                                  | Обед       | 114,3              | 0,24     | 0,1     | 27,7        | 200      | 18,00        |
| 897                               | Хлеб пшеничный                                | Обед       | 71                 | 2,68     | 1,13    | 13,38       | 25       | 3,00         |
| 1148                              | Хлеб ржаной                                   | Обед       | 67,25              | 2,13     | 0,83    | 12,13       | 25       | 3,00         |
| Итого (обед)                      |                                               |            | 740,63             | 26,04    | 20,3    | 101,68      | -        | 162,95       |
| Итого                             |                                               |            | 1 255,51           | 44,21    | 37,66   | 168,46      | -        | 271,59       |
| Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64    |                                               |            |                    |          |         |             |          |              |
| 1559,04                           | Запеканка из творога                          | Завтрак    | 130,33             | 8,37     | 7,5     | 13,82       | 100      | 42,08        |
| 902                               | Молоко сгущенное                              | Завтрак    | 96,3               | 2,37     | 2,61    | 14,32       | 30       | 18,04        |
| 1013                              | Каша пшеничная молочная                       | Завтрак    | 150,17             | 5,93     | 6,38    | 15,17       | 150      | 28,52        |
|                                   | жидкая с маслом сливочным                     |            |                    |          |         |             |          |              |
| 828                               | Чай с сахаром                                 | Завтрак    | 59,85              | -        | -       | 10,97       | 200      | 14,00        |
| 693                               | Батон                                         | Завтрак    | 78,23              | 1,5      | 0,87    | 12,5        | 30       | 6,00         |
| Итого                             |                                               |            | 514,88             | 18,17    | 17,36   | 66,78       | -        | 108,64       |

| № рец.                                      | Блюдо                                         | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>2-х разовое питание 5-11 кл 321,40</b>   |                                               |            |                    |              |              |               |          |               |
| 1559,04                                     | Запеканка из творога                          | Завтрак    | 130,33             | 8,37         | 7,5          | 13,82         | 100      | 48,44         |
| 902                                         | Молоко сгущенное                              | Завтрак    | 96,3               | 2,37         | 2,61         | 14,32         | 30       | 42,08         |
| 1013                                        | Каша пшеничная молочная                       | Завтрак    | 200,23             | 7,9          | 8,5          | 20,23         | 200      | 18,04         |
|                                             | жидкая с маслом сливочным                     |            |                    |              |              |               |          |               |
| 828                                         | Чай с сахаром                                 | Завтрак    | 59,85              | -            | -            | 10,97         | 200      | 14,00         |
| 693                                         | Батон                                         | Завтрак    | 78,23              | 1,5          | 0,87         | 12,5          | 30       | 6,00          |
| 835                                         | Помидоры порционно                            | Завтрак    | 37,14              | 0,33         | 0,06         | 4,13          | 30       | 29,28         |
| <b>Итого (завтрак)</b>                      |                                               |            | <b>602,08</b>      | <b>20,47</b> | <b>19,54</b> | <b>75,97</b>  | -        | <b>157,84</b> |
| 124                                         | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | Обед       | 132,5              | 1,9          | 6,23         | 9,14          | 250      | 35,00         |
| 1023                                        | Фрикасе из мяса птицы с соусом                | Обед       | 132,22             | 17,33        | 5,38         | 3,31          | 100      | 74,52         |
| 990                                         | Рис припущенный с овощами                     | Обед       | 271,13             | 4,25         | 10,04        | 40,86         | 180      | 28,04         |
| 1242                                        | Морс ягодный                                  | Обед       | 114,3              | 0,24         | 0,1          | 27,7          | 200      | 18,00         |
| 897                                         | Хлеб пшеничный                                | Обед       | 142                | 5,35         | 2,25         | 26,75         | 50       | 4,00          |
| 1148                                        | Хлеб ржаной                                   | Обед       | 67,25              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 4,00          |
| <b>Итого (обед)</b>                         |                                               |            | <b>859,4</b>       | <b>31,2</b>  | <b>24,83</b> | <b>119,89</b> | -        | <b>163,56</b> |
| <b>Итого</b>                                |                                               |            | <b>1 461,48</b>    | <b>51,67</b> | <b>44,37</b> | <b>195,86</b> | -        | <b>321,40</b> |
| <b>5-11 класс завтрак 128,56</b>            |                                               |            |                    |              |              |               |          |               |
| 1296,01                                     | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом     | Завтрак    | 136,74             | 18,27        | 5,46         | 3,31          | 100      | 74,52         |
| 990                                         | Рис припущенный с овощами                     | Завтрак    | 271,13             | 4,25         | 10,04        | 40,86         | 180      | 28,04         |
| 14539,27                                    | Чай с сахаром                                 | Завтрак    | 26,8               | 0,2          | -            | 6,5           | 200      | 18,00         |
| 897                                         | Хлеб пшеничный                                | Завтрак    | 142                | 5,35         | 2,25         | 26,75         | 50       | 4,00          |
| 1148                                        | Хлеб ржаной                                   | Завтрак    | 67,25              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 4,00          |
| <b>Итого</b>                                |                                               |            | <b>643,92</b>      | <b>30,2</b>  | <b>18,58</b> | <b>89,55</b>  | -        | <b>128,56</b> |
| <b>Завтрак 5-11 кл (родительская плата)</b> |                                               |            |                    |              |              |               |          |               |
| 1296,01                                     | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом     | Завтрак    | 136,74             | 18,27        | 5,46         | 3,31          | 100      | 74,52         |
| 990                                         | Рис припущенный с овощами                     | Завтрак    | 271,13             | 4,25         | 10,04        | 40,86         | 180      | 28,04         |
| 14539,27                                    | Чай с сахаром                                 | Завтрак    | 26,8               | 0,2          | -            | 6,5           | 200      | 18,00         |
| 897                                         | Хлеб пшеничный                                | Завтрак    | 142                | 5,35         | 2,25         | 26,75         | 50       | 4,00          |
| 1148                                        | Хлеб ржаной                                   | Завтрак    | 67,25              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 4,00          |
| <b>Итого</b>                                |                                               |            | <b>643,92</b>      | <b>30,2</b>  | <b>18,58</b> | <b>89,55</b>  | -        | <b>128,56</b> |

| № рец.                                   | Блюдо                                         | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>5-11 обед 192,84</b>                  |                                               |            |                    |              |              |               |          |               |
| 835                                      | Помидоры порционно                            | Обед       | 37,14              | 0,33         | 0,06         | 4,13          | 30       | 29,28         |
| 124                                      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | Обед       | 132,5              | 1,9          | 6,23         | 9,14          | 250      | 35,00         |
| 1023                                     | Фрикасе из мяса птицы с соусом                | Обед       | 132,22             | 17,33        | 5,38         | 3,31          | 100      | 74,52         |
| 990                                      | Рис припущенный с овощами                     | Обед       | 271,13             | 4,25         | 10,04        | 40,86         | 180      | 28,04         |
| 1242                                     | Морс ягодный                                  | Обед       | 114,3              | 0,24         | 0,1          | 27,7          | 200      | 18,00         |
| 897                                      | Хлеб пшеничный                                | Обед       | 142                | 5,35         | 2,25         | 26,75         | 50       | 4,00          |
| 1148                                     | Хлеб ржаной                                   | Обед       | 67,25              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 4,00          |
| <b>Итого</b>                             |                                               |            | <b>896,54</b>      | <b>31,53</b> | <b>24,89</b> | <b>124,02</b> | -        | <b>192,84</b> |
| <b>Комплекс ГПД (родительская плата)</b> |                                               |            |                    |              |              |               |          |               |
| 124                                      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | Обед       | 106                | 1,52         | 4,98         | 7,31          | 200      | 31,00         |
| 1023                                     | Фрикасе из мяса птицы с соусом                | Обед       | 132,22             | 17,33        | 5,38         | 3,31          | 100      | 66,00         |
| 990                                      | Рис припущенный с овощами                     | Обед       | 225,94             | 3,54         | 8,36         | 34,05         | 150      | 23,00         |
| 1242                                     | Морс ягодный                                  | Обед       | 114,3              | 0,24         | 0,1          | 27,7          | 200      | 18,00         |
| 897                                      | Хлеб пшеничный                                | Обед       | 71                 | 2,68         | 1,13         | 13,38         | 25       | 3,00          |
| 1148                                     | Хлеб ржаной                                   | Обед       | 67,25              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 3,00          |
| <b>Итого</b>                             |                                               |            | <b>716,71</b>      | <b>27,44</b> | <b>20,78</b> | <b>97,88</b>  | -        | <b>144,00</b> |
| <b>Комплекс 1-4 кл обед 162,95</b>       |                                               |            |                    |              |              |               |          |               |
| 835                                      | Помидоры порционно                            | Обед       | 37,14              | 0,33         | 0,06         | 4,13          | 30       | 20,98         |
| 124                                      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | Обед       | 106                | 1,52         | 4,98         | 7,31          | 200      | 31,00         |
| 1023                                     | Фрикасе из мяса птицы с соусом                | Обед       | 119                | 15,6         | 4,84         | 2,98          | 90       | 63,97         |
| 990                                      | Рис припущенный с овощами                     | Обед       | 225,94             | 3,54         | 8,36         | 34,05         | 150      | 23,00         |
| 1242                                     | Морс ягодный                                  | Обед       | 114,3              | 0,24         | 0,1          | 27,7          | 200      | 18,00         |
| 897                                      | Хлеб пшеничный                                | Обед       | 71                 | 2,68         | 1,13         | 13,38         | 25       | 3,00          |
| 1148                                     | Хлеб ржаной                                   | Обед       | 67,25              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 3,00          |
| <b>Итого</b>                             |                                               |            | <b>740,63</b>      | <b>26,04</b> | <b>20,3</b>  | <b>101,68</b> | -        | <b>162,95</b> |
| <b>Обед 5-11 кл (родительская плата)</b> |                                               |            |                    |              |              |               |          |               |
| 124                                      | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | Обед       | 132,5              | 1,9          | 6,23         | 9,14          | 250      | 31,00         |
| 1023                                     | Фрикасе из мяса птицы с соусом                | Обед       | 132,22             | 17,33        | 5,38         | 3,31          | 100      | 66,00         |
| 990                                      | Рис припущенный с овощами                     | Обед       | 271,13             | 4,25         | 10,04        | 40,86         | 180      | 23,00         |
| 1242                                     | Морс ягодный                                  | Обед       | 114,3              | 0,24         | 0,1          | 27,7          | 200      | 18,00         |
| 897                                      | Хлеб пшеничный                                | Обед       | 142                | 5,35         | 2,25         | 26,75         | 50       | 3,00          |
| 1148                                     | Хлеб ржаной                                   | Обед       | 67,25              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 3,00          |
| <b>Итого</b>                             |                                               |            | <b>859,4</b>       | <b>31,2</b>  | <b>24,83</b> | <b>119,89</b> | -        | <b>144,00</b> |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация          | ФИО                               | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------------|-----------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО "Азбука питания" | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА<br>АЛЕКСАНДРОВНА | 09.12.2025 13:48:59  | 8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65  |
| МАОУ СОШ № 53        | Власова Марина Алексеевна         | 18.12.2025 13:35:55  | 16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34  |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026