

Меню на 05.12.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|--|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
| 2-х разовое питание 1-4 кл 271,59 | | | | | | | | |
| 1559,04 | Запеканка из творога | Завтрак | 130,33 | 8,37 | 7,5 | 13,82 | 100 | 42,08 |
| 902 | Молоко сгущенное | Завтрак | 96,3 | 2,37 | 2,61 | 14,32 | 30 | 18,04 |
| | Каша пшеничная молочная | | | | | | | |
| 1013 | жидкая с маслом сливочным | Завтрак | 150,17 | 5,93 | 6,38 | 15,17 | 150 | 28,52 |
| 828 | Чай с сахаром | Завтрак | 59,85 | - | - | 10,97 | 200 | 14,00 |
| 693 | Батон | Завтрак | 78,23 | 1,5 | 0,87 | 12,5 | 30 | 6,00 |
| Итого (завтрак) | | | 514,88 | 18,17 | 17,36 | 66,78 | - | 108,64 |
| 835 | Помидоры порционно | Обед | 37,14 | 0,33 | 0,06 | 4,13 | 30 | 20,98 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | Обед | 106 | 1,52 | 4,98 | 7,31 | 200 | 31,00 |
| 1023 | Фрикадельки из мяса птицы с соусом | Обед | 119 | 15,6 | 4,84 | 2,98 | 90 | 63,97 |
| 990 | Рис припущеный с овощами | Обед | 225,94 | 3,54 | 8,36 | 34,05 | 150 | 23,00 |
| 1242 | Морс ягодный | Обед | 114,3 | 0,24 | 0,1 | 27,7 | 200 | 18,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 13,38 | 25 | 3,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 67,25 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 3,00 |
| Итого (обед) | | | 740,63 | 26,04 | 20,3 | 101,68 | - | 162,95 |
| Итого | | | 1 255,51 | 44,21 | 37,66 | 168,46 | - | 271,59 |
| Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64 | | | | | | | | |
| 1559,04 | Запеканка из творога | Завтрак | 130,33 | 8,37 | 7,5 | 13,82 | 100 | 42,08 |
| 902 | Молоко сгущенное | Завтрак | 96,3 | 2,37 | 2,61 | 14,32 | 30 | 18,04 |
| | Каша пшеничная молочная | | | | | | | |
| 1013 | жидкая с маслом сливочным | Завтрак | 150,17 | 5,93 | 6,38 | 15,17 | 150 | 28,52 |
| 828 | Чай с сахаром | Завтрак | 59,85 | - | - | 10,97 | 200 | 14,00 |
| 693 | Батон | Завтрак | 78,23 | 1,5 | 0,87 | 12,5 | 30 | 6,00 |
| Итого | | | 514,88 | 18,17 | 17,36 | 66,78 | - | 108,64 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 2-х разовое питание 5-11 кл 321,40 | | | | | | | | |
| 1559,04 | Запеканка из творога | Завтрак | 130,33 | 8,37 | 7,5 | 13,82 | 100 | 48,44 |
| 902 | Молоко сгущенное | Завтрак | 96,3 | 2,37 | 2,61 | 14,32 | 30 | 42,08 |
| | Каша пшеничная молочная | | | | | | | |
| 1013 | жидкая с маслом | Завтрак | 200,23 | 7,9 | 8,5 | 20,23 | 200 | 18,04 |
| | сливочным | | | | | | | |
| 828 | Чай с сахаром | Завтрак | 59,85 | - | - | 10,97 | 200 | 14,00 |
| 693 | Батон | Завтрак | 78,23 | 1,5 | 0,87 | 12,5 | 30 | 6,00 |
| 835 | Помидоры порционно | Завтрак | 37,14 | 0,33 | 0,06 | 4,13 | 30 | 29,28 |
| Итого (завтрак) | | | 602,08 | 20,47 | 19,54 | 75,97 | - | 157,84 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | Обед | 132,5 | 1,9 | 6,23 | 9,14 | 250 | 35,00 |
| 1023 | Фрикасе из мяса птицы с соусом | Обед | 132,22 | 17,33 | 5,38 | 3,31 | 100 | 74,52 |
| 990 | Рис припущеный с овощами | Обед | 271,13 | 4,25 | 10,04 | 40,86 | 180 | 28,04 |
| 1242 | Морс ягодный | Обед | 114,3 | 0,24 | 0,1 | 27,7 | 200 | 18,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 142 | 5,35 | 2,25 | 26,75 | 50 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 67,25 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 4,00 |
| Итого (обед) | | | 859,4 | 31,2 | 24,83 | 119,89 | - | 163,56 |
| Итого | | | 1 461,48 | 51,67 | 44,37 | 195,86 | - | 321,40 |
| 5-11 класс завтрак 128,56 | | | | | | | | |
| 1296,01 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | Завтрак | 136,74 | 18,27 | 5,46 | 3,31 | 100 | 74,52 |
| 990 | Рис припущеный с овощами | Завтрак | 271,13 | 4,25 | 10,04 | 40,86 | 180 | 28,04 |
| 14539,27 | Чай с сахаром | Завтрак | 26,8 | 0,2 | - | 6,5 | 200 | 18,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 142 | 5,35 | 2,25 | 26,75 | 50 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Завтрак | 67,25 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 4,00 |
| Итого | | | 643,92 | 30,2 | 18,58 | 89,55 | - | 128,56 |
| Завтрак 5-11 кл (родительская плата) | | | | | | | | |
| 1296,01 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | Завтрак | 136,74 | 18,27 | 5,46 | 3,31 | 100 | 74,52 |
| 990 | Рис припущеный с овощами | Завтрак | 271,13 | 4,25 | 10,04 | 40,86 | 180 | 28,04 |
| 14539,27 | Чай с сахаром | Завтрак | 26,8 | 0,2 | - | 6,5 | 200 | 18,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Завтрак | 142 | 5,35 | 2,25 | 26,75 | 50 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Завтрак | 67,25 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 4,00 |
| Итого | | | 643,92 | 30,2 | 18,58 | 89,55 | - | 128,56 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|--|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 обед 192,84 | | | | | | | | |
| 835 | Помидоры порционно | Обед | 37,14 | 0,33 | 0,06 | 4,13 | 30 | 29,28 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | Обед | 132,5 | 1,9 | 6,23 | 9,14 | 250 | 35,00 |
| 1023 | Фрикасе из мяса птицы с соусом | Обед | 132,22 | 17,33 | 5,38 | 3,31 | 100 | 74,52 |
| 990 | Рис припущеный с овощами | Обед | 271,13 | 4,25 | 10,04 | 40,86 | 180 | 28,04 |
| 1242 | Морс ягодный | Обед | 114,3 | 0,24 | 0,1 | 27,7 | 200 | 18,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 142 | 5,35 | 2,25 | 26,75 | 50 | 4,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 67,25 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 4,00 |
| Итого | | | 896,54 | 31,53 | 24,89 | 124,02 | - | 192,84 |
| Комплекс ГПД (родительская плата) | | | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | Обед | 106 | 1,52 | 4,98 | 7,31 | 200 | 31,00 |
| 1023 | Фрикасе из мяса птицы с соусом | Обед | 132,22 | 17,33 | 5,38 | 3,31 | 100 | 66,00 |
| 990 | Рис припущеный с овощами | Обед | 225,94 | 3,54 | 8,36 | 34,05 | 150 | 23,00 |
| 1242 | Морс ягодный | Обед | 114,3 | 0,24 | 0,1 | 27,7 | 200 | 18,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 13,38 | 25 | 3,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 67,25 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 3,00 |
| Итого | | | 716,71 | 27,44 | 20,78 | 97,88 | - | 144,00 |
| Комплекс 1-4 кл обед 162,95 | | | | | | | | |
| 835 | Помидоры порционно | Обед | 37,14 | 0,33 | 0,06 | 4,13 | 30 | 20,98 |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | Обед | 106 | 1,52 | 4,98 | 7,31 | 200 | 31,00 |
| 1023 | Фрикасе из мяса птицы с соусом | Обед | 119 | 15,6 | 4,84 | 2,98 | 90 | 63,97 |
| 990 | Рис припущеный с овощами | Обед | 225,94 | 3,54 | 8,36 | 34,05 | 150 | 23,00 |
| 1242 | Морс ягодный | Обед | 114,3 | 0,24 | 0,1 | 27,7 | 200 | 18,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 71 | 2,68 | 1,13 | 13,38 | 25 | 3,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 67,25 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 3,00 |
| Итого | | | 740,63 | 26,04 | 20,3 | 101,68 | - | 162,95 |
| Обед 5-11 кл (родительская плата) | | | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | Обед | 132,5 | 1,9 | 6,23 | 9,14 | 250 | 31,00 |
| 1023 | Фрикасе из мяса птицы с соусом | Обед | 132,22 | 17,33 | 5,38 | 3,31 | 100 | 66,00 |
| 990 | Рис припущеный с овощами | Обед | 271,13 | 4,25 | 10,04 | 40,86 | 180 | 23,00 |
| 1242 | Морс ягодный | Обед | 114,3 | 0,24 | 0,1 | 27,7 | 200 | 18,00 |
| 897 | Хлеб пшеничный | Обед | 142 | 5,35 | 2,25 | 26,75 | 50 | 3,00 |
| 1148 | Хлеб ржаной | Обед | 67,25 | 2,13 | 0,83 | 12,13 | 25 | 3,00 |
| Итого | | | 859,4 | 31,2 | 24,83 | 119,89 | - | 144,00 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------------|--------------------------------|----------------------|---|
| ООО "Азбука питания" | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА | 26.11.2025 19:23:13 | 8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65 |
| МАОУ СОШ № 53 | Власова Марина Алексеевна | 05.12.2025 18:14:24 | 16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026