

## Меню на 04.12.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                   |   |            |                    |              |              |               |          |               |
|--|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец.                                   | Блюдо                                     | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, ₽  |
| <b>2-х разовое питание 1-4 кл 271,59</b> |   |            |                    |              |              |               |          |               |
| 97                                       | Сыр (порциями)                            | Завтрак    | 108,9              | 8,07         | 8,4          | -             | 30       | 18,04         |
| 437,06                                   | Гуляш из мяса свинины                     | Завтрак    | 212,7              | 10,06        | 25,2         | 3,25          | 90       | 50,08         |
| 516                                      | Макаронные изделия<br>отварные с маслом   | Завтрак    | 218,45             | 6,34         | 4,33         | 37,87         | 150      | 20,52         |
| 686                                      | Чай с лимоном                             | Завтрак    | 59,85              | 0,06         | 0,01         | 15,16         | 200      | 14,00         |
| 693                                      | Батон                                     | Завтрак    | 78,23              | 1,5          | 0,87         | 12,5          | 30       | 6,00          |
| <b>Итого (завтрак)</b>                   |   |            | <b>678,13</b>      | <b>26,03</b> | <b>38,81</b> | <b>68,78</b>  | -        | <b>108,64</b> |
| 811                                      | Горошек зеленый<br>консервированный       | Обед       | 12                 | 0,93         | 0,06         | 1,95          | 30       | 20,98         |
| 1021                                     | Борщ с капустой,<br>картофелем и сметаной | Обед       | 99,54              | 1,52         | 5,48         | 10,94         | 200      | 31,00         |
| 1319,01                                  | Шницель из мяса птицы                     | Обед       | 150,11             | 3,3          | 6,26         | 19,99         | 90       | 60,00         |
| 901                                      | Соус красный основной                     | Обед       | 15,73              | 0,14         | 1,01         | 1,5           | 20       | 3,97          |
| 995                                      | Пюре картофельное                         | Обед       | 146,96             | 3,26         | 5,04         | 22,03         | 150      | 23,00         |
| 912                                      | Компот из свежих яблок                    | Обед       | 99,1               | 0,16         | 0,16         | 23,88         | 200      | 18,00         |
| 897                                      | Хлеб пшеничный                            | Обед       | 71                 | 2,68         | 1,13         | 13,38         | 25       | 3,00          |
| 1148                                     | Хлеб ржаной                               | Обед       | 67,25              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 3,00          |
| <b>Итого (обед)</b>                      |   |            | <b>661,69</b>      | <b>14,12</b> | <b>19,97</b> | <b>105,8</b>  | -        | <b>162,95</b> |
| <b>Итого</b>                             |   |            | <b>1 339,82</b>    | <b>40,15</b> | <b>58,78</b> | <b>174,58</b> | -        | <b>271,59</b> |
| <b>Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64</b>    |   |            |                    |              |              |               |          |               |
| 97                                       | Сыр (порциями)                            | Завтрак    | 108,9              | 8,07         | 8,4          | -             | 30       | 18,04         |
| 437,06                                   | Гуляш из мяса свинины                     | Завтрак    | 212,7              | 10,06        | 25,2         | 3,25          | 90       | 50,08         |
| 516                                      | Макаронные изделия<br>отварные с маслом   | Завтрак    | 218,45             | 6,34         | 4,33         | 37,87         | 150      | 20,52         |
| 686                                      | Чай с лимоном                             | Завтрак    | 59,85              | 0,06         | 0,01         | 15,16         | 200      | 14,00         |
| 693                                      | Батон                                     | Завтрак    | 78,23              | 1,5          | 0,87         | 12,5          | 30       | 6,00          |
| <b>Итого</b>                             |   |            | <b>678,13</b>      | <b>26,03</b> | <b>38,81</b> | <b>68,78</b>  | -        | <b>108,64</b> |

| № рец.                                      | Блюдо                                  | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, ₽  |
|---|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>2-х разовое питание 5-11 кл 321,40</b>   |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 97  | Сыр (порциями)                         | Завтрак    | 108,9              | 8,07         | 8,4          | -             | 30       | 18,04         |
| 437,06                                      | Гуляш из мяса свинины                  | Завтрак    | 236,34             | 11,17        | 28,01        | 3,61          | 100      | 67,00         |
| 516   | Макаронные изделия отварные с маслом   | Завтрак    | 262,14             | 7,61         | 5,2          | 45,44         | 180      | 20,52         |
| 483   | Чай с лимоном                          | Завтрак    | 79,8               | 0,09         | 0,01         | 15,16         | 200      | 14,00         |
| 693   | Батон                                  | Завтрак    | 78,23              | 1,5          | 0,87         | 12,5          | 30       | 6,00          |
| 1148  | Хлеб ржаной                            | Завтрак    | 67,25              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 3,00          |
| <b>Итого (завтрак)</b>                      |  |            | <b>832,66</b>      | <b>30,57</b> | <b>43,32</b> | <b>88,84</b>  | -        | <b>128,56</b> |
| 811   | Горошек зеленый консервированный       | Обед       | 12                 | 0,93         | 0,06         | 1,95          | 30       | 29,28         |
| 1021  | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | Обед       | 124,43             | 1,91         | 6,85         | 13,68         | 250      | 35,00         |
| 1319,01                                     | Шницель из мяса птицы                  | Обед       | 150,11             | 3,3          | 6,26         | 19,99         | 90       | 72,00         |
| 901   | Соус красный основной                  | Обед       | 15,73              | 0,14         | 1,01         | 1,5           | 20       | 2,52          |
| 995   | Пюре картофельное                      | Обед       | 176,35             | 3,91         | 6,05         | 26,44         | 180      | 28,04         |
| 912   | Компот из свежих яблок                 | Обед       | 99,1               | 0,16         | 0,16         | 23,88         | 200      | 18,00         |
| 897   | Хлеб пшеничный                         | Обед       | 142                | 5,35         | 2,25         | 26,75         | 50       | 4,00          |
| 1148  | Хлеб ржаной                            | Обед       | 67,25              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 4,00          |
| <b>Итого (обед)</b>                         |  |            | <b>786,97</b>      | <b>17,83</b> | <b>23,47</b> | <b>126,32</b> | -        | <b>192,84</b> |
| <b>Итого</b>                                |  |            | <b>1 619,63</b>    | <b>48,4</b>  | <b>66,79</b> | <b>215,16</b> | -        | <b>321,40</b> |
| <b>5-11 класс завтрак 128,56</b>            |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 1319,01                                     | Шницель из мяса птицы                  | Завтрак    | 150,11             | 3,3          | 6,26         | 19,99         | 90       | 72,00         |
| 901   | Соус красный основной                  | Завтрак    | 15,73              | 0,14         | 1,01         | 1,5           | 20       | 2,52          |
| 995   | Пюре картофельное                      | Завтрак    | 176,35             | 3,91         | 6,05         | 26,44         | 180      | 28,04         |
| 686   | Чай с лимоном                          | Завтрак    | 59,85              | 0,06         | 0,01         | 15,16         | 200      | 18,00         |
| 897   | Хлеб пшеничный                         | Завтрак    | 142                | 5,35         | 2,25         | 26,75         | 50       | 4,00          |
| 1148  | Хлеб ржаной                            | Завтрак    | 67,25              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 4,00          |
| <b>Итого</b>                                |  |            | <b>611,29</b>      | <b>14,89</b> | <b>16,41</b> | <b>101,97</b> | -        | <b>128,56</b> |
| <b>Завтрак 5-11 кл (родительская плата)</b> |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 1319,01                                     | Шницель из мяса птицы                  | Завтрак    | 150,11             | 3,3          | 6,26         | 19,99         | 90       | 72,00         |
| 901   | Соус красный основной                  | Завтрак    | 15,73              | 0,14         | 1,01         | 1,5           | 20       | 2,52          |
| 995   | Пюре картофельное                      | Завтрак    | 176,35             | 3,91         | 6,05         | 26,44         | 180      | 28,04         |
| 686   | Чай с лимоном                          | Завтрак    | 59,85              | 0,06         | 0,01         | 15,16         | 200      | 18,00         |
| 897   | Хлеб пшеничный                         | Завтрак    | 142                | 5,35         | 2,25         | 26,75         | 50       | 4,00          |
| 1148  | Хлеб ржаной                            | Завтрак    | 67,25              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 4,00          |
| <b>Итого</b>                                |  |            | <b>611,29</b>      | <b>14,89</b> | <b>16,41</b> | <b>101,97</b> | -        | <b>128,56</b> |

| № рец.                                   | Блюдо                                  | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, ₽  |
|--|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>5-11 обед 192,84</b>                  |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 811                                      | Горошек зеленый консервированный       | Обед       | 12                 | 0,93         | 0,06         | 1,95          | 30       | 29,28         |
| 1021                                     | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | Обед       | 124,43             | 1,91         | 6,85         | 13,68         | 250      | 35,00         |
| 1319,01                                  | Шницель из мяса птицы                  | Обед       | 150,11             | 3,3          | 6,26         | 19,99         | 90       | 72,00         |
| 901                                      | Соус красный основной                  | Обед       | 15,73              | 0,14         | 1,01         | 1,5           | 20       | 2,52          |
| 995                                      | Пюре картофельное                      | Обед       | 176,35             | 3,91         | 6,05         | 26,44         | 180      | 28,04         |
| 912                                      | Компот из свежих яблок                 | Обед       | 99,1               | 0,16         | 0,16         | 23,88         | 200      | 18,00         |
| 897                                      | Хлеб пшеничный                         | Обед       | 142                | 5,35         | 2,25         | 26,75         | 50       | 4,00          |
| 1148                                     | Хлеб ржаной                            | Обед       | 67,25              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 4,00          |
| <b>Итого</b>                             |  |            | <b>786,97</b>      | <b>17,83</b> | <b>23,47</b> | <b>126,32</b> | -        | <b>192,84</b> |
| <b>Комплекс ГПД (родительская плата)</b> |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 1021                                     | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | Обед       | 99,54              | 1,52         | 5,48         | 10,94         | 200      | 35,50         |
| 1319,01                                  | Шницель из мяса птицы                  | Обед       | 150,11             | 3,3          | 6,26         | 19,99         | 90       | 60,00         |
| 901                                      | Соус красный основной                  | Обед       | 15,73              | 0,14         | 1,01         | 1,5           | 20       | 1,50          |
| 995                                      | Пюре картофельное                      | Обед       | 146,96             | 3,26         | 5,04         | 22,03         | 150      | 23,00         |
| 912                                      | Компот из свежих яблок                 | Обед       | 99,1               | 0,16         | 0,16         | 23,88         | 200      | 18,00         |
| 897                                      | Хлеб пшеничный                         | Обед       | 71                 | 2,68         | 1,13         | 13,38         | 25       | 3,00          |
| 1148                                     | Хлеб ржаной                            | Обед       | 67,25              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 3,00          |
| <b>Итого</b>                             |  |            | <b>649,69</b>      | <b>13,19</b> | <b>19,91</b> | <b>103,85</b> | -        | <b>144,00</b> |
| <b>Комплекс 1-4 кл обед 162,95</b>       |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 811                                      | Горошек зеленый консервированный       | Обед       | 12                 | 0,93         | 0,06         | 1,95          | 30       | 20,98         |
| 1021                                     | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | Обед       | 99,54              | 1,52         | 5,48         | 10,94         | 200      | 31,00         |
| 1319,01                                  | Шницель из мяса птицы                  | Обед       | 150,11             | 3,3          | 6,26         | 19,99         | 90       | 60,00         |
| 901                                      | Соус красный основной                  | Обед       | 15,73              | 0,14         | 1,01         | 1,5           | 20       | 3,97          |
| 995                                      | Пюре картофельное                      | Обед       | 146,96             | 3,26         | 5,04         | 22,03         | 150      | 23,00         |
| 912                                      | Компот из свежих яблок                 | Обед       | 99,1               | 0,16         | 0,16         | 23,88         | 200      | 18,00         |
| 897                                      | Хлеб пшеничный                         | Обед       | 71                 | 2,68         | 1,13         | 13,38         | 25       | 3,00          |
| 1148                                     | Хлеб ржаной                            | Обед       | 67,25              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 3,00          |
| <b>Итого</b>                             |  |            | <b>661,69</b>      | <b>14,12</b> | <b>19,97</b> | <b>105,8</b>  | -        | <b>162,95</b> |
| <b>Обед 5-11 кл (родительская плата)</b> |  |            |                    |              |              |               |          |               |
| 1021                                     | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | Обед       | 124,43             | 1,91         | 6,85         | 13,68         | 250      | 37,00         |
| 1319,01                                  | Шницель из мяса птицы                  | Обед       | 166,79             | 3,67         | 6,96         | 22,21         | 100      | 60,00         |
| 995                                      | Пюре картофельное                      | Обед       | 176,35             | 3,91         | 6,05         | 26,44         | 180      | 23,00         |
| 912                                      | Компот из свежих яблок                 | Обед       | 99,1               | 0,16         | 0,16         | 23,88         | 200      | 18,00         |
| 897                                      | Хлеб пшеничный                         | Обед       | 142                | 5,35         | 2,25         | 26,75         | 50       | 3,00          |
| 1148                                     | Хлеб ржаной                            | Обед       | 67,25              | 2,13         | 0,83         | 12,13         | 25       | 3,00          |
| <b>Итого</b>                             |  |            | <b>775,92</b>      | <b>17,13</b> | <b>23,1</b>  | <b>125,09</b> | -        | <b>144,00</b> |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация          | ФИО                            | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------------|--------------------------------|----------------------|---|
| ООО "Азбука питания" | ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА | 26.11.2025 19:23:00  | 8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65  |
| МАОУ СОШ № 53        | Власова Марина Алексеевна      | 03.12.2025 19:30:40  | 16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен С 05.03.2025 по 05.03.2026