

## Меню на 19.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>2-х разовое питание 1-4 кл 271,59</b>								
891	Омлет запеченный или паровой	Завтрак	289,99	19,15	17,1	3,61	190	60,12
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	14,00
1141,09	Печенье детское	Завтрак	244,2	4,5	5,88	34	60	25,52
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>706,47</b>	<b>27,48</b>	<b>24,68</b>	<b>68,74</b>	-	<b>108,64</b>
817	Маринад овощной	Обед	38,41	0,29	1,67	2,48	30	20,98
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	111,32	2,16	5,1	14,24	200	31,00
1027,13	Котлета Деревенская	Обед	199,9	14,69	11,99	8,5	90	60,00
1126	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	3,97
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	284,6	9,32	5,95	48,62	150	23,00
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
<b>Итого (обед)</b>			<b>912,22</b>	<b>32,07</b>	<b>27,61</b>	<b>128,13</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 618,69</b>	<b>59,55</b>	<b>52,29</b>	<b>196,87</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64</b>								
891	Омлет запеченный или паровой	Завтрак	289,99	19,15	17,1	3,61	190	60,12
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	14,00
1141,09	Печенье детское	Завтрак	244,2	4,5	5,88	34	60	25,52
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
<b>Итого</b>			<b>706,47</b>	<b>27,48</b>	<b>24,68</b>	<b>68,74</b>	-	<b>108,64</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>2-х разовое питание 5-11 кл 321,40</b>								
891	Омлет запеченный или паровой	Завтрак	366,31	24,19	21,6	4,56	240	75,52
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	18,00
1141,09	Печенье детское	Завтрак	244,2	4,5	5,88	34	60	25,04
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>782,79</b>	<b>32,52</b>	<b>29,18</b>	<b>69,69</b>	-	<b>128,56</b>
817	Маринад овощной	Обед	38,41	0,29	1,67	2,48	30	29,28
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	139,15	2,7	6,38	17,8	250	35,00
1027,13	Котлета Деревенская	Обед	199,9	14,69	11,99	8,5	90	71,00
1126	Соус томатный	Обед	16,68	0,18	1	1,73	30	3,52
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,52	11,19	7,14	58,35	180	28,04
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 002,53</b>	<b>34,54</b>	<b>30,42</b>	<b>141,99</b>	-	<b>192,84</b>
<b>Итого</b>			<b>1 785,32</b>	<b>67,06</b>	<b>59,6</b>	<b>211,68</b>	-	<b>321,40</b>
<b>5-11 класс завтрак 128,56</b>								
1027,13	Котлета Деревенская	Завтрак	199,9	14,69	11,99	8,5	90	86,67
1126	Соус томатный	Завтрак	16,68	0,18	1	1,73	30	4,80
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	341,52	11,19	7,14	58,35	180	26,46
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	2,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,98
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,98
<b>Итого</b>			<b>723,15</b>	<b>31,07</b>	<b>22,09</b>	<b>100,59</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Завтрак 5-11 кл (родительская плата)</b>								
1027,13	Котлета Деревенская	Завтрак	199,9	14,69	11,99	8,5	90	86,67
1126	Соус томатный	Завтрак	16,68	0,18	1	1,73	30	4,80
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	341,52	11,19	7,14	58,35	180	26,46
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	2,67
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,98
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,98
<b>Итого</b>			<b>723,15</b>	<b>31,07</b>	<b>22,09</b>	<b>100,59</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>5-11 обед 192,84</b>								
817	Маринад овощной	Обед	38,41	0,29	1,67	2,48	30	29,28
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	139,15	2,7	6,38	17,8	250	35,00
1027,13	Котлета Деревенская	Обед	199,9	14,69	11,99	8,5	90	71,00
1126	Соус томатный	Обед	16,68	0,18	1	1,73	30	3,52
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,52	11,19	7,14	58,35	180	28,04
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
<b>Итого</b>			<b>1 002,53</b>	<b>34,54</b>	<b>30,42</b>	<b>141,99</b>	-	<b>192,84</b>
<b>Комплекс ГПД (родительская плата)</b>								
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	111,32	2,16	5,1	14,24	200	31,00
1027,13	Котлета Деревенская	Обед	199,9	14,69	11,99	8,5	90	62,03
1126	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	3,97
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	284,6	9,32	5,95	48,62	150	23,00
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
<b>Итого</b>			<b>873,81</b>	<b>31,78</b>	<b>25,94</b>	<b>125,65</b>	-	<b>144,00</b>
<b>Комплекс 1-4 кл обед 162,95</b>								
817	Маринад овощной	Обед	38,41	0,29	1,67	2,48	30	20,98
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	111,32	2,16	5,1	14,24	200	31,00
1027,13	Котлета Деревенская	Обед	199,9	14,69	11,99	8,5	90	60,00
1126	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	3,97
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	284,6	9,32	5,95	48,62	150	23,00
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
<b>Итого</b>			<b>912,22</b>	<b>32,07</b>	<b>27,61</b>	<b>128,13</b>	-	<b>162,95</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Обед 5-11 кл (родительская плата)</b>								
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	Обед	139,15	2,7	6,38	17,8	250	31,00
1027,13	Котлета Деревенская	Обед	222,11	16,32	13,32	9,44	100	62,03
1126	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	3,97
998	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	341,52	11,19	7,14	58,35	180	23,00
705	Напиток из плодов шиповника	Обед	128,62	0,68	0,28	27,62	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
<b>Итого</b>			<b>980,77</b>	<b>35,82</b>	<b>29,74</b>	<b>139,88</b>	-	<b>144,00</b>

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	14.11.2025 11:14:35	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	18.11.2025 19:36:03	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026