ООО "Азбука питания" МАОУ СОШ № 53

Меню на 11.11.2025

			ОРГАНИЗОВАННОЕ П	ИТАНИЕ				
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разово	ое питание 1-4 кл 271,59							
1027,13	Котлета Деревенская	Завтрак	199,9	14,69	11,99	8,5	90	60,12
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	284,6	9,32	5,95	48,62	150	20,52
901	Соус красный основной	Завтрак	23,59	0,21	1,52	2,25	30	8,00
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
Итого (зав		ous.pun	613,12	25,92	20,33	78,37	-	108,64
835	Помидоры порционно	Обед	37,14	0,33	0,06	4,13	30	20,98
1175	Рассольник домашний со сметаной	Обед	96,71	1,82	5,07	11,08	200	31,00
1020	Плов с мясом птицы	Обед	340,42	13,84	12,59	42,61	220	86,97
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого (об	ед)		726,82	21,04	19,78	111,03	-	162,95
Итого			1 339,94	46,96	40,11	189,4	-	271,59
Комплекс	1-4 кл завтрак 108,64							
1027,13	Котлета Деревенская	Завтрак	199,9	14,69	11,99	8,5	90	60,12
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	284,6	9,32	5,95	48,62	150	20,52
901	Соус красный основной	Завтрак	23,59	0,21	1,52	2,25	30	8,00
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
Итого			613,12	25,92	20,33	78,37	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разовое	е питание 5-11 кл 321,40							
1027,13	Котлета Деревенская	Завтрак	199,9	14,69	11,99	8,5	90	76,04
998	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	341,52	11,19	7,14	58,35	180	20,52
901	Соус красный основной	Завтрак	39,32	0,36	2,53	3,75	50	8,00
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	18,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
Итого (завт	рак)		685,77	27,94	22,53	89,6	-	128,56
835	Помидоры порционно	Обед	37,14	0,33	0,06	4,13	30	29,28
1175	Рассольник домашний со сметаной	Обед	120,89	2,27	6,34	13,85	250	35,00
1020	Плов с мясом птицы	Обед	340,42	13,84	12,59	42,61	220	102,56
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	134,5	4,25	1,65	24,25	50	4,00
Итого (обед	ц)		889,25	26,28	22,99	139,29	-	192,84
Итого			1 575,02	54,22	45,52	228,89	-	321,40
5-11 класс :	завтрак 128,56							
1020	Плов с мясом птицы	Завтрак	386,84	15,72	14,31	48,42	250	104,56
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	142	5,35	2,25	26,75	50	3,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	134,5	4,25	1,65	24,25	50	3,00
Итого			690,14	25,52	18,21	105,92	-	128,56
Завтрак 5-1	1 кл (родительская плата)							
1020	Плов с мясом птицы	Завтрак	386,84	15,72	14,31	48,42	250	104,56
14539,27	Чай с сахаром	Завтрак	26,8	0,2	-	6,5	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	142	5,35	2,25	26,75	50	3,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	134,5	4,25	1,65	24,25	50	3,00
Итого			690,14	25,52	18,21	105,92	-	128,56
5-11 обед 1	92,84							
835	Помидоры порционно	Обед	37,14	0,33	0,06	4,13	30	29,28
1175	Рассольник домашний со сметаной	Обед	120,89	2,27	6,34	13,85	250	35,00
1020	Плов с мясом птицы	Обед	340,42	13,84	12,59	42,61	220	102,56
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	134,5	4,25	1,65	24,25	50	4,00
Итого			889,25	26,28	22,99	139,29	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплек	с ГПД (родительская плата)							_
1175	Рассольник домашний со сметаной	Обед	96,71	1,82	5,07	11,08	200	33,03
1020	Плов с мясом птицы	Обед	386,84	15,72	14,31	48,42	250	86,97
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			736,1	22,59	21,44	112,71	-	144,00
Комплек	с 1-4 кл обед 162,95							
835	Помидоры порционно	Обед	37,14	0,33	0,06	4,13	30	20,98
1175	Рассольник домашний со сметаной	Обед	96,71	1,82	5,07	11,08	200	31,00
1020	Плов с мясом птицы	Обед	340,42	13,84	12,59	42,61	220	86,97
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			726,82	21,04	19,78	111,03	-	162,95
Обед 5-1	1 кл (родительская плата)							
1175	Рассольник домашний со сметаной	Обед	120,89	2,27	6,34	13,85	250	33,03
1020	Плов с мясом птицы	Обед	386,84	15,72	14,31	48,42	250	86,97
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			831,28	25,71	23,83	128,85	-	144,00

электронные подписи						
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи			
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	29.10.2025 15:27:35	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65			