ООО "Азбука питания" МАОУ СОШ № 53

Меню на 10.11.2025

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разов	ое питание 1-4 кл 271,59		·		· ·			
	Каша рисовая молочная							
235,05	жидкая с маслом	Завтрак	225,63	5,1	6,41	31,68	200	46,56
	СЛИВОЧНЫМ							
1330,17	Блинчики с яблоком	Завтрак	111,17	4,89	4,7	8,74	80	42,08
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
Итого (заі	втрак)		474,88	11,55	11,99	68,08	-	108,64
836	Огурцы свежие порционно	Обед	4,5	0,24	0,03	0,84	30	20,98
120	Суп картофельный с	06	133,31	4,7	4,43	17,18	200	30,00
139	бобовыми	Обед					200	
943	Гренки из пшеничного	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	1,00
943	хлеба	ООЕД	40	1,5	0,10	7,01	10	1,00
1027,6	Котлета Московская	Обед	161,96	12	9,88	10,35	90	63,97
516	Макаронные изделия	Обед	218,45	6,34	4,33	37,87	150	20,00
310	отварные с маслом	ООСД	210,13	0,5 1	1,55	37,07	150	20,00
1126	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	3,00
928	Компот из смеси	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	18,00
	сухофруктов		- 1	,,,,,	.,	,		.,
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого (об	ед)		809,29	29,86	21,54	125,08	-	162,95
Итого			1 284,17	41,41	33,53	193,16	-	271,59
Комплекс	: 1-4 кл завтрак 108,64							
	Каша рисовая молочная							
235,05	жидкая с маслом	Завтрак	225,63	5,1	6,41	31,68	200	46,56
	СЛИВОЧНЫМ							
1330,17	Блинчики с яблоком	Завтрак	111,17	4,89	4,7	8,74	80	42,08
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
Итого			474,88	11,55	11,99	68,08	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
2-х разов	ое питание 5-11 кл 321,40							
	Каша рисовая молочная							
235,05	жидкая с маслом	Завтрак	282,04	6,38	8,01	39,61	250	62,48
	СЛИВОЧНЫМ							
1330,17	Блинчики с яблоком	Завтрак	111,17	4,89	4,7	8,74	80	42,08
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	18,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
Итого (за	втрак)		531,29	12,83	13,59	76,01	-	128,56
836	Огурцы свежие порционно	Обед	4,5	0,24	0,03	0,84	30	29,28
139	Суп картофельный с бобовыми	Обед	166,64	5,88	5,54	21,48	250	33,00
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	2,00
1027,6	Котлета Московская	Обед	161,96	12	9,88	10,35	90	74,52
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	25,00
1126	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	3,04
5	Компот из смеси	0 00 _H	,	37.2	0,00	.,	_0	5,0 .
928	сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого (обед)			886,31	32,31	23,52	136,95	-	192,84
Итого			1 417,6	45,14	37,11	212,96	-	321,40
5-11 клас	с завтрак 128,56							
1027,6	Котлета Московская	Завтрак	161,96	12	9,88	10,35	90	78,50
1126	Соус томатный	Завтрак	16,68	0,18	1	1,73	30	4,82
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	262,14	7,61	5,2	45,44	180	28,62
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	8,62
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого			638,88	24,66	18,05	98,19	-	128,56
Завтрак 5	-11 кл (родительская плата)							
1027,6	Котлета Московская	Завтрак	161,96	12	9,88	10,35	90	78,50
1126	Соус томатный	Завтрак	16,68	0,18	1	1,73	30	4,82
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	262,14	7,61	5,2	45,44	180	28,62
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	8,62
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого	•	•	638,88	24,66	18,05	98,19	_	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 обед	192,84							
836	Огурцы свежие порционно	Обед	4,5	0,24	0,03	0,84	30	29,28
139	Суп картофельный с бобовыми	Обед	166,64	5,88	5,54	21,48	250	33,00
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	2,00
1027,6	Котлета Московская	Обед	161,96	12	9,88	10,35	90	74,52
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	25,00
1126	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	3,04
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого			886,31	32,31	23,52	136,95	-	192,84
Комплекс	ГПД (родительская плата)							
139	Суп картофельный с бобовыми	Обед	133,31	4,7	4,43	17,18	200	32,03
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	1,00
1027,6	Котлета Московская	Обед	161,96	12	9,88	10,35	90	63,97
1126	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	20,00
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,45	6,34	4,33	37,87	150	3,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			804,79	29,62	21,51	124,24	-	144,00
Комплекс	1-4 кл обед 162,95							
836	Огурцы свежие порционно	Обед	4,5	0,24	0,03	0,84	30	20,98
139	Суп картофельный с бобовыми	Обед	133,31	4,7	4,43	17,18	200	30,00
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	1,00
1027,6	Котлета Московская	Обед	161,96	12	9,88	10,35	90	63,97
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,45	6,34	4,33	37,87	150	20,00
1126	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	3,00
928	Компот из смеси сухофруктов	Обед	101,7	0,35	0,09	24,36	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			809,29	29,86	21,54	125,08	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 5-11	1 кл (родительская плата)							
120	Суп картофельный с	Обед	166,64	5,88	5,54	21,48	250	32,03
139	бобовыми							
943	Гренки из пшеничного	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	1,00
343	хлеба							
1027,13	Котлета Деревенская	Обед	199,9	14,69	11,99	8,5	90	63,97
F16	Макаронные изделия	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	20,00
516	отварные с маслом							
1126	Соус томатный	Обед	11,12	0,12	0,66	1,16	20	3,00
928	Компот из смеси	06	101 7	0,35	0.00	24,36	200	10.00
920	сухофруктов	Обед	101,7	0,55	0,09	24,30	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			990,75	37,43	26,72	147,63	-	144,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ							
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи				
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	29.10.2025 15:27:14	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65				
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	10.11.2025 09:00:56	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34				