

## Меню на 06.11.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2-х разовое питание 1-4 кл 271,59</b>								
97	Сыр (порциями)	Завтрак	108,9	8,07	8,4	-	30	18,04
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	212,7	10,06	25,2	3,25	90	50,08
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4,33	37,87	150	20,52
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>678,13</b>	<b>26,03</b>	<b>38,81</b>	<b>68,78</b>	-	<b>108,64</b>
811	Горошек зеленый консервированный	Обед	12	0,93	0,06	1,95	30	20,98
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	99,54	1,52	5,48	10,94	200	31,00
1319,01	Шницель из мяса птицы	Обед	150,11	3,3	6,26	19,99	90	60,00
901	Соус красный основной	Обед	15,73	0,14	1,01	1,5	20	3,97
995	Пюре картофельное	Обед	146,96	3,26	5,04	22,03	150	23,00
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,16	0,16	23,88	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
<b>Итого (обед)</b>			<b>661,69</b>	<b>14,12</b>	<b>19,97</b>	<b>105,8</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 339,82</b>	<b>40,15</b>	<b>58,78</b>	<b>174,58</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64</b>								
97	Сыр (порциями)	Завтрак	108,9	8,07	8,4	-	30	18,04
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	212,7	10,06	25,2	3,25	90	50,08
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	218,45	6,34	4,33	37,87	150	20,52
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
<b>Итого</b>			<b>678,13</b>	<b>26,03</b>	<b>38,81</b>	<b>68,78</b>	-	<b>108,64</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>2-х разовое питание 5-11 кл 321,40</b>								
97	Сыр (порциями)	Завтрак	108,9	8,07	8,4	-	30	18,04
437,06	Гуляш из мяса свинины	Завтрак	236,34	11,17	28,01	3,61	100	67,00
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	262,14	7,61	5,2	45,44	180	20,52
483	Чай с лимоном	Завтрак	79,8	0,09	0,01	15,16	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>832,66</b>	<b>30,57</b>	<b>43,32</b>	<b>88,84</b>	-	<b>128,56</b>
811	Горошек зеленый консервированный	Обед	12	0,93	0,06	1,95	30	29,28
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	124,43	1,91	6,85	13,68	250	35,00
1319,01	Шницель из мяса птицы	Обед	150,11	3,3	6,26	19,99	90	72,00
901	Соус красный основной	Обед	15,73	0,14	1,01	1,5	20	2,52
995	Пюре картофельное	Обед	176,35	3,91	6,05	26,44	180	28,04
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,16	0,16	23,88	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
<b>Итого (обед)</b>			<b>786,97</b>	<b>17,83</b>	<b>23,47</b>	<b>126,32</b>	-	<b>192,84</b>
<b>Итого</b>			<b>1 619,63</b>	<b>48,4</b>	<b>66,79</b>	<b>215,16</b>	-	<b>321,40</b>
<b>5-11 класс завтрак 128,56</b>								
1319,01	Шницель из мяса птицы	Завтрак	150,11	3,3	6,26	19,99	90	72,00
901	Соус красный основной	Завтрак	15,73	0,14	1,01	1,5	20	2,52
995	Пюре картофельное	Завтрак	176,35	3,91	6,05	26,44	180	28,04
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	142	5,35	2,25	26,75	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
<b>Итого</b>			<b>611,29</b>	<b>14,89</b>	<b>16,41</b>	<b>101,97</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Завтрак 5-11 кл (родительская плата)</b>								
1319,01	Шницель из мяса птицы	Завтрак	150,11	3,3	6,26	19,99	90	72,00
901	Соус красный основной	Завтрак	15,73	0,14	1,01	1,5	20	2,52
995	Пюре картофельное	Завтрак	176,35	3,91	6,05	26,44	180	28,04
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	142	5,35	2,25	26,75	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
<b>Итого</b>			<b>611,29</b>	<b>14,89</b>	<b>16,41</b>	<b>101,97</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 обед 192,84</b>								
811	Горошек зеленый консервированный	Обед	12	0,93	0,06	1,95	30	29,28
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	124,43	1,91	6,85	13,68	250	35,00
1319,01	Шницель из мяса птицы	Обед	150,11	3,3	6,26	19,99	90	72,00
901	Соус красный основной	Обед	15,73	0,14	1,01	1,5	20	2,52
995	Пюре картофельное	Обед	176,35	3,91	6,05	26,44	180	28,04
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,16	0,16	23,88	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
<b>Итого</b>			<b>786,97</b>	<b>17,83</b>	<b>23,47</b>	<b>126,32</b>	-	<b>192,84</b>

#### Комплекс ГПД (родительская плата)

1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	99,54	1,52	5,48	10,94	200	35,50
1319,01	Шницель из мяса птицы	Обед	150,11	3,3	6,26	19,99	90	60,00
901	Соус красный основной	Обед	15,73	0,14	1,01	1,5	20	1,50
995	Пюре картофельное	Обед	146,96	3,26	5,04	22,03	150	23,00
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,16	0,16	23,88	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
<b>Итого</b>			<b>649,69</b>	<b>13,19</b>	<b>19,91</b>	<b>103,85</b>	-	<b>144,00</b>

#### Комплекс 1-4 кл обед 162,95

811	Горошек зеленый консервированный	Обед	12	0,93	0,06	1,95	30	20,98
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	99,54	1,52	5,48	10,94	200	31,00
1319,01	Шницель из мяса птицы	Обед	150,11	3,3	6,26	19,99	90	60,00
901	Соус красный основной	Обед	15,73	0,14	1,01	1,5	20	3,97
995	Пюре картофельное	Обед	146,96	3,26	5,04	22,03	150	23,00
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,16	0,16	23,88	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
<b>Итого</b>			<b>661,69</b>	<b>14,12</b>	<b>19,97</b>	<b>105,8</b>	-	<b>162,95</b>

#### Обед 5-11 кл (родительская плата)

1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	Обед	124,43	1,91	6,85	13,68	250	37,00
1319,01	Шницель из мяса птицы	Обед	166,79	3,67	6,96	22,21	100	60,00
995	Пюре картофельное	Обед	176,35	3,91	6,05	26,44	180	23,00
912	Компот из свежих яблок	Обед	99,1	0,16	0,16	23,88	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	142	5,35	2,25	26,75	50	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
<b>Итого</b>			<b>775,92</b>	<b>17,13</b>	<b>23,1</b>	<b>125,09</b>	-	<b>144,00</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	24.10.2025 11:19:32	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	06.11.2025 08:55:31	16654295D219C53196FF930A99DBCF9A55626D34

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026