

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
с углубленным изучением отдельных предметов № 53**



Власова М.А.

Приказ от 23.08.2025 № 72

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Секция Баскетбол»
физкультурно-спортивная направленности**

Оглавление

Объем дополнительной общеразвивающей программы	3
Содержание дополнительной общеразвивающей программы	4
Планируемые результаты освоения дополнительной общеразвивающей программы	5
Организационно-педагогические условия	6
Учебный план	7
Формы аттестации	7
Календарный учебный график	8
Рабочая программа	9
Оценочные и методические материалы	10

Объем дополнительной общеразвивающей программы

Дополнительная общеразвивающая программа (ДОП) «Секция Баскетбол» физкультурно-спортивной направленности рассчитана на 1 год обучения для детей 11-15 лет.

Объем программы: 157,5 учебных часа.

Содержание дополнительной общеразвивающей программы

Блок 1. Введение. Теоретическая подготовка. Развитие баскетбола в России и за рубежом. Общая характеристика сторон подготовки спортсмена. Физическая подготовка баскетболиста. Техническая подготовка баскетболиста. Тактическая подготовка баскетболиста. Психологическая подготовка баскетболиста. Соревновательная деятельность баскетболиста. Организация и проведение соревнований по баскетболу. Правила судейства соревнований по баскетболу. Места занятий, оборудование и инвентарь для занятий баскетболом.

Блок 2. Техническая спортивная подготовка. Имитационные упражнения без мяча. Ловля и передача мяча. Ведение мяча. Броски мяча.

Блок 3. Тактическая спортивная подготовка. Действия игрока в защите. Действия игрока в нападении.

Блок 4. Физическая спортивная подготовка.

Планируемые результаты освоения дополнительной общеразвивающей программы

- овладеть всеми известными современному баскетболу приемами игры и уметь осуществлять их в разных условиях;
- уметь сочетать приемы друг с другом в любой последовательности в разнообразных условиях перемещения. Разнообразить действия, сочетая различные приемы;
- овладеть комплексом приемов, которыми в игре приходится пользоваться чаще, а выполнять их с наибольшим эффектом; острая комбинационная игра требует максимального использования индивидуальных способностей и особенностей;

Организационно-педагогические условия

Форма проведения занятий – аудиторная.

Режим и продолжительность занятий – урочный, продолжительность занятий по 40 минут.

Форма обучения – очная.

Применяемые средства обучения:

- электронные ресурсы;
- аудиовизуальные (презентации, видеофильмы);
- наглядные (плакаты, иллюстрации и т.д.).

Перечень технических средств обучения:

- компьютер;
- проектор.

Учебный план

Учебные предметы, курсы, дисциплины (модули), практики, иные виды учебной деятельности	Трудоемкость	
	Количество учебных часов в неделю	Количество учебных часов за на одного обучающегося в год
	1 год обучения	
Баскетбол	4,5	157,5

Формы аттестации

Аттестация по дополнительной общеразвивающей программе «Секция Баскетбол» физкультурно-спортивной направленности не предусмотрена. После освоения ДОП документ не выдается.

Календарный учебный график

Начало учебного года - 1 сентября 2025г.

Начало занятий по ДОП - 1 сентября 2025г.

Продолжительность учебного года для обучающихся по ДОП: с 1 сентября 2025г. по 31 мая 2026г. (35 учебных недель)

Сроки проведения промежуточной аттестации:

Промежуточная аттестация по ДОП не проводится.

Рабочая программа

Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Количество часов
1	Вводное занятие, техника безопасности.	2
2	Теоретическая подготовка. Развитие баскетбола в России и за рубежом.	2
3	Общая характеристика сторон подготовки спортсмена. Физическая подготовка баскетболиста.	2
4	Техническая подготовка баскетболиста.	2
5	Тактическая подготовка баскетболиста.	2
6	Психологическая подготовка баскетболиста.	2
7	Соревновательная деятельность баскетболиста.	2
8	Организация и проведение соревнований по баскетболу.	2
9	Правила судейства соревнований по баскетболу.	2
10	Места занятий, оборудование и инвентарь для занятий баскетболом.	2
11	Техническая подготовка. Имитационные упражнения без мяча	8
12	Ловля и передача мяча	8
13	Ведение мяча	20
14	Броски мяча	20
15	Тактическая подготовка. Действия игрока в защите	20
16	Действия игрока в нападении	21,5
17	Физическая подготовка	40
	Всего часов	157,5

Оценочные и методические материалы

Оценочными материалами являются результаты диагностических исследований, контрольные уроки, проводимые в форме соревнований по баскетболу.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026