

Меню на 21.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 1-4 кл 271,59								
1027,6	Котлета Московская	Завтрак	161,96	12	9,88	10,35	90	52,08
901	Соус красный основной	Завтрак	23,59	0,21	1,52	2,25	30	8,04
512	Рис припущенный	Завтрак	220,38	3,6	6	37,05	150	28,52
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
836	Огурцы свежие порционно	Завтрак	4,5	0,24	0,03	0,84	30	20,98
Итого (завтрак)			548,51	17,61	18,31	78,15	-	129,62
139	Суп картофельный с бобовыми	Обед	133,31	4,7	4,43	17,18	200	30,00
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	1,00
1308,02	Биточек куриный	Обед	191,66	16,74	18	-	90	60,00
824	Соус белый основной	Обед	10,65	0,13	0,8	0,74	20	3,97
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,45	6,34	4,33	37,87	150	23,00
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого (обед)			846,62	34,26	29,78	116,81	-	141,97
Итого			1 395,13	51,87	48,09	194,96	-	271,59
Комплекс 1-4 кл завтрак 108,64								
1027,6	Котлета Московская	Завтрак	161,96	12	9,88	10,35	90	52,08
901	Соус красный основной	Завтрак	23,59	0,21	1,52	2,25	30	8,04
512	Рис припущенный	Завтрак	220,38	3,6	6	37,05	150	28,52
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
Итого			544,01	17,37	18,28	77,31	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
2-х разовое питание 5-11 кл 321,40								
1027,6	Котлета Московская	Завтрак	161,96	12	9,88	10,35	90	72,00
901	Соус красный основной	Завтрак	39,32	0,36	2,53	3,75	50	8,04
512	Рис припущенный	Завтрак	264,46	4,32	7,2	44,46	180	28,52
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	14,00
693	Батон	Завтрак	78,23	1,5	0,87	12,5	30	6,00
Итого (завтрак)			603,82	18,24	20,49	86,22	-	128,56
836	Огурцы свежие порционно	Обед	4,5	0,24	0,03	0,84	30	29,28
139	Суп картофельный с бобовыми	Обед	166,64	5,88	5,54	21,48	250	34,00
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	1,00
1308,02	Биточек куриный	Обед	191,66	16,74	18	-	90	70,00
824	Соус белый основной	Обед	10,65	0,13	0,8	0,74	20	4,52
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	28,04
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого (обед)			928,14	36,95	31,79	129,52	-	192,84
Итого			1 531,96	55,19	52,28	215,74	-	321,40
5-11 класс завтрак 128,56								
1308,02	Биточек куриный	Завтрак	191,66	16,74	18	-	90	72,00
824	Соус белый основной	Завтрак	15,97	0,19	1,2	1,11	30	8,04
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	262,14	7,61	5,2	45,44	180	28,52
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	14,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			667,87	29,41	26,37	87,22	-	128,56
Завтрак 5-11 кл (родительская плата)								
1308,02	Биточек куриный	Завтрак	191,66	16,74	18	-	90	72,00
824	Соус белый основной	Завтрак	15,97	0,19	1,2	1,11	30	8,04
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Завтрак	262,14	7,61	5,2	45,44	180	28,52
686	Чай с лимоном	Завтрак	59,85	0,06	0,01	15,16	200	14,00
897	Хлеб пшеничный	Завтрак	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Завтрак	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			667,87	29,41	26,37	87,22	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 обед 192,84								
836	Огурцы свежие порционно	Обед	4,5	0,24	0,03	0,84	30	29,28
139	Суп картофельный с бобовыми	Обед	166,64	5,88	5,54	21,48	250	34,00
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	1,00
1308,02	Биточек куриный	Обед	191,66	16,74	18	-	90	70,00
824	Соус белый основной	Обед	10,65	0,13	0,8	0,74	20	4,52
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	28,04
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	4,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	4,00
Итого			928,14	36,95	31,79	129,52	-	192,84
Комплекс ГПД (родительская плата)								
139	Суп картофельный с бобовыми	Обед	133,31	4,7	4,43	17,18	200	32,03
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	1,00
1308,02	Биточек куриный	Обед	191,66	16,74	18	-	90	60,00
824	Соус белый основной	Обед	10,65	0,13	0,8	0,74	20	3,97
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,45	6,34	4,33	37,87	150	23,00
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			846,62	34,26	29,78	116,81	-	144,00
Комплекс 1-4 кл обед 162,95								
836	Огурцы свежие порционно	Обед	4,5	0,24	0,03	0,84	30	20,98
139	Суп картофельный с бобовыми	Обед	133,31	4,7	4,43	17,18	200	30,00
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	1,00
1308,02	Биточек куриный	Обед	191,66	16,74	18	-	90	60,00
824	Соус белый основной	Обед	10,65	0,13	0,8	0,74	20	3,97
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	218,45	6,34	4,33	37,87	150	23,00
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			851,12	34,5	29,81	117,65	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 5-11 кл (родительская плата)								
139	Суп картофельный с бобовыми	Обед	166,64	5,88	5,54	21,48	250	32,03
943	Гренки из пшеничного хлеба	Обед	40	1,3	0,16	7,81	10	1,00
1308	Котлета куриная	Обед	203,17	18,23	22,98	0,2	100	60,00
600,01	Соус сметанный с томатом	Обед	15,82	0,28	1,02	1,35	20	3,97
516	Макаронные изделия отварные с маслом	Обед	262,14	7,61	5,2	45,44	180	23,00
1242	Морс ягодный	Обед	114,3	0,24	0,1	27,7	200	18,00
897	Хлеб пшеничный	Обед	71	2,68	1,13	13,38	25	3,00
1148	Хлеб ржаной	Обед	67,25	2,13	0,83	12,13	25	3,00
Итого			940,32	38,35	36,96	129,49	-	144,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "Азбука питания"	ШИРОКАНОВА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА	07.10.2025 14:43:35	8FCA74F25923F49425BE83DF72F696EADFF32C65
МАОУ СОШ № 53	Власова Марина Алексеевна	20.10.2025 16:37:04	16654295D219C53196FF930A99DBC9A55626D34

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460052

Владелец Власова Марина Алексеевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026